

9:07 地震発生!

HAT神戸シェイクアウト&プラスワン

Q&A: ShakeOut シェイクアウトってなに?
……場所を問わず誰でも参加できる「一斉」訓練です。

事前登録をする決まりと簡単なルールに則り、参加者は決められた日時に各自それぞれの場所で自主的に訓練をします。参加者の増加を促しつつ参加実数を共有できる特徴があり、近年自治体単位などでの実施が全国に広がっています。

昨年初開催のALL HAT 2016では、853人に参加いただきました!

HAT 神戸のチャレンジイベント、再び開催!

10.28 (土)

ALL HAT 2017

10:00 開会式

人と防災未来センター東館のウッドデッキにお集まりください。

10:15~12:00

減災チャレンジ!体験ラリー

1~14の、いろいろな減災トレーニングプログラムに参加しよう!

1 地震体験車 ゆれるん
震度7の揺れを体験します。
1回約5分・定員4名
10:15-12:00
会場にて整理券を発行



2 消防車両展示
※スタンプ発行はありません
はしご車、風水害対策車を展示します。
10:15-12:00



3 防火服の試着コーナー
消防隊員のユニフォームを着てみよう。(子ども用のみ)
10:15-12:00
順次受付



4 ポンプ車ホース放水体験
消防ホースを持って、本物の放水を体験しよう。
①10:15-10:45
②11:00-11:25
③11:40-12:00
実施時間内順次受付



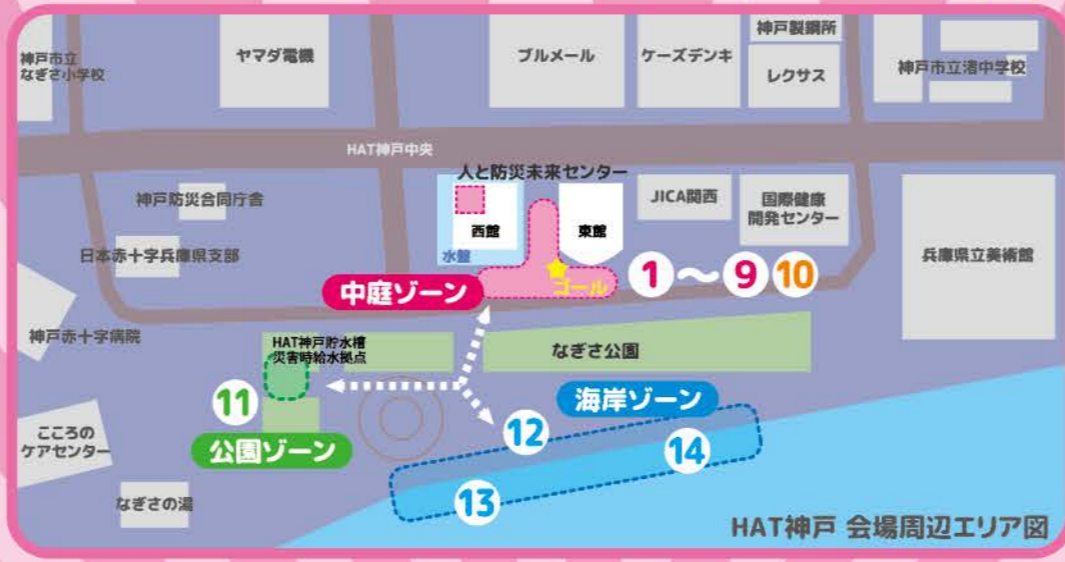

今年もみんなががんばろう!

みんながチャレンジ!

会場:

人と防災未来センター屋外ひろば および なぎさ公園

雨天時はプログラムが中止・変更になることがあります。当日のam7:00以降にウェブサイトを参照ください。▶▶▶



Q&A: どうやってするの?

シェイクアウト=揺れから身を守りましょう!

揺れが収まるとする20秒程度、そのときその場で、頭と身体を守るのに最適な行動をとりましょう。

プラスワン訓練=安全な場所に避難しましょう!

- 最も近くのより安全な場所に避難する行動をとりましょう。
- 室内の場合、今いる建物の部屋から非常通路を通って建物の外の安全なところへ移動しましょう。
- 一か所に集まり、同行者全員の安全を確認しましょう。

……詳しい案内をウェブサイトでもご確認ください。▶▶▶

5 心肺蘇生とAEDの使い方
赤十字救急法に基づくミニ講習で学ぼう。1回約10分
10:15-12:00
会場にて整理券を発行



6 参加者に訓練食試食券を進呈!
※スタンプ発行はありません
きずくの手当 講習
赤十字救急法に基づく止血、三角巾を使用した包帯法等を学ぶ定員制の講習会。各回30分・定員20名
①10:30 ②11:15の2回
西館入り口付近にて整理券を発行



7 ハンズフリー担架トレーニング
救護担架「イージーレスキュー」による搬送を体験しよう。
10:15-12:00
順次受付



9 防災"楽習"迷路
防災を楽しく遊んで学べるジャンボ迷路に挑戦しよう。
10:15-12:00 順次受付
実施: 人と防災未来センター友の会



8 減災グッズ展示・体験
今注目の防災・減災用品の現物を紹介。
10:15-12:00
順次受付



10 両まち協合同「炊き出し」にチャレンジ!
かまどを組み立て、大鍋による豚汁づくりをトレーニングし、参加者に300食を提供します。
11:00 頃より配膳予定、なくなり次第終了
実施: なぎさ・脇の浜ふれあいのまちづくり協議会



11 両まち協合同「応急給水」にチャレンジ!
今年もみんなががんばろう!
応急給水拠点の貯水槽から給水栓をつなぎ、飲用水を供給するトレーニング。参加者に非常用給水袋をお渡しし(先着300名)、これを使って訓練します。
10:15~給水管組み立て次第、訓練開始~12:00順次受付
実施: 脇の浜・なぎさふれあいのまちづくり協議会・神戸市水道局



12 自衛隊の災害派遣展示車両展示・ミニ制服試着
73式小型トラック(バジェロ型)や、災害派遣活動パネルの展示、ミニ制服(子ども用)・大人用制服試着コーナーを展開します。
10:15-12:00 順次受付
実施: 自衛隊兵庫地方協力本部



主催 HAT神戸防災訓練実行委員会
なぎさふれあいのまちづくり協議会、脇の浜ふれあいのまちづくり協議会、なぎさ防災福祉コミュニティ、脇の浜ふれあいのまちづくり協議会防災事業部、神戸市立渚中学校、神戸市立なぎさ小学校、阪神・淡路大震災記念人と防災未来センター

協力 国土交通省近畿地方整備局、自衛隊兵庫地方協力本部、兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科、神戸市危機管理室、神戸市消防局 瀬消防署・中央消防署、神戸市水道局、日本赤十字社兵庫県支部、株式会社神戸製鋼所、ブルメール HAT 神戸、防災企業連合 関西そなえ隊、三菱製紙販売株式会社、有限会社ファイトロニクス、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

事務局 阪神・淡路大震災記念 DRI 人と防災未来センター
問い合わせ 〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通 1-5-2 TEL: 078-262-5050 (観覧案内)

中庭 公園 海岸 の各ゾーンで体験プログラムに参加してラリースタンプを集めよう!

全5個のスタンプを集めてゴールインで、先着300名に訓練食試食券を進呈!
※1人につき1食とさせていただきます。

11:00 より試食提供。
会場: 東館カフェ&レストラン マリン



今年の訓練食は「豚カルビ丼」!

13 海洋環境整備船「Dr.海洋」船内見学
海で働く船に乗り込み、コックピットなどを見学します。
10:15-12:00
順次受付



14 参加者に訓練食試食券を進呈!
※スタンプ発行はありません
乗船体験 港湾業務艇「いずみ」で行く「神戸築港資料館」見学ツアー
ショートタイム乗船で資料館の見学に出かけます。往復45分(見学含む)・各回定員20名
①10:30 ②10:55 ③11:20の3回
当日9:50より開会式会場にて整理券を発行
実施: 国土交通省近畿地方整備局 神戸港湾事務所



10.28 am 9:07
大地震発生!?

ALL HAT
2017

参加しよう!

HAT神戸シェイクアウト&プラスワン

地震発生!の訓練情報に応じ、自宅マンション・職場など、誰もがそれぞれの居場所で行える一斉訓練です。

訓練情報 2017年10月28日(土)午前9時07分 兵庫県南東部を震源とするM7、神戸市内で震度6強の内陸地震発生(大きな揺れの持続約20秒)

当日9:07、神戸市の防災行政無線により、該当地区(生田川公園、なぎさ公園、西郷川河口公園)の屋外スピーカーより、訓練情報が放送されます。

提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



まずひくく



あたまをまもり



うごかない

Shake Out

室内での安全確保行動
1-2-3
各自、その場で実践しよう!

参加ステップ

1, 9:07
シェイクアウト
揺れから身を守ろう!

揺れが収まるまでとする約20秒間、頭と身体を守るために最適な行動をとります。

2,
プラスワン訓練
安全な場所に避難しよう!

自治会、管理団体等で共同し、マンション等の単位でいっしょに避難行動をしましょう。

3, 10:00
集合
避難場所へ移動しよう!

「人と防災未来センター」の屋外ひろばを避難場所と仮定し、徒歩で向かいます。

10:00 に関会式会場へ!

次面へ!

0, 事前登録をお願いします!

「シェイクアウト」は、事前の意思表示による参加者数把握を大切にしています。HAT神戸在住・在勤の方はもちろんですが、その他の地域の方も参加できます。

シェイクアウトってなに?
はじめての方は表面の解説もぜひご覧ください!



登録方法:

ウェブサイトのフォームからお願いします。ウェブサイトにFAX用の用紙データもアップしています。登録用紙は、人と防災未来センター西館1Fロビーのお知らせラックにも設置します。

<http://hitobou.com/allhat/>

当日、訓練開始時刻に緊急地震速報の専用ブザー音がなるように設定できるアプリも用意しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

参加で1つ目の体験ラリースタンプがもらえるよ!



ALL HAT
2017

シェイクアウトに引き続き...

10.28 am 10:00
集まって、挑戦しよう!

どんなチャレンジ?
詳しい内容は表面を
ご覧ください!

減災チャレンジ!体験ラリー

会場マップ



全体タイムテーブル
10:00~ 開会式
10:15~12:00 体験ラリー
11:00~ 訓練食 提供

このラリー用紙は1人1枚。当日、会場のインフォメーションでも配布します!

体験ラリースタンプシート



合計5つのスタンプをためよう。巡る順番は問いません!
シェイクアウト実施の報告で①個(開会式会場またはインフォメーションで押印)、体験ラリー3ゾーンのうち、中庭ゾーン②個、公園ゾーン①個、海岸ゾーン①個、合計5個のスタンプを集めたらゴールイン! 訓練食をいただきます!

★ゴールイン先着300名に訓練食試食券を進呈!(1人1食とさせていただきます)★はすれた方にも記念品を差し上げます!(数に限りがあります。ご了承ください。)