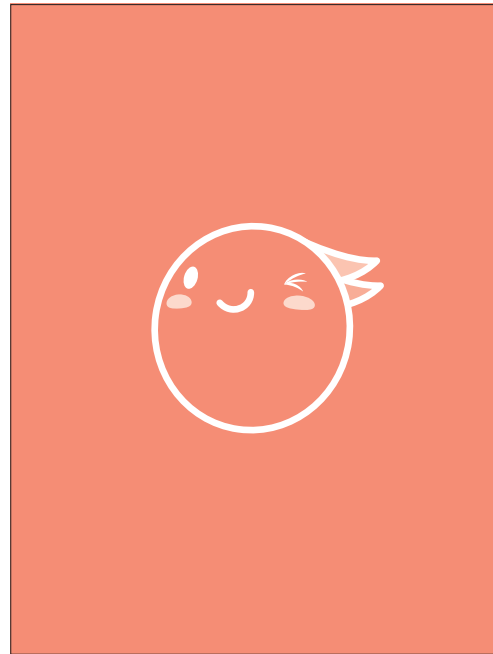




あ

安全安心
あんぜんあんしん

日ごろの意識と
ひごろのいしぎと

備えから
そなえから

い

生きのびる
いきのびる

知恵をみんなで
ちえをみんなで

伝え合おう
つたあおう

う

海、川、池
うみ、かわ、いけ

大雨前後は
おおあめぜんご

近づかない
ちかづかない

え

エレベーター
エレベーター

ボタン全部おし
ボタンぜんぶおし

開いたら外へ
あいたらそとへ

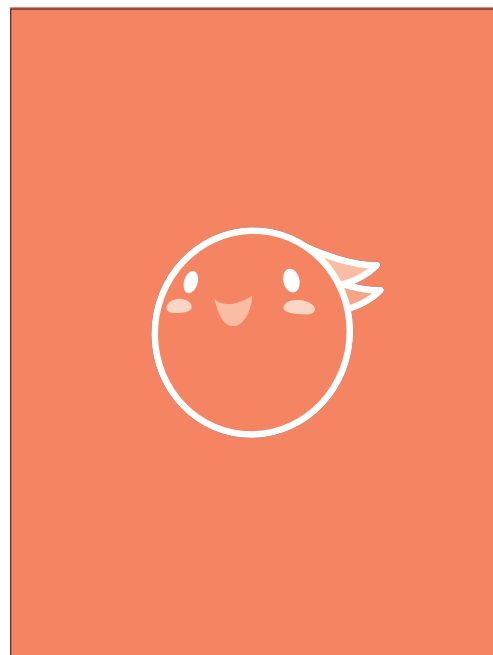
お

「おさない」
「おさない」

「はしらない」
「はしらない」

「しゃべらない」
「しゃべらない」

「もどらない」
「もどらない」



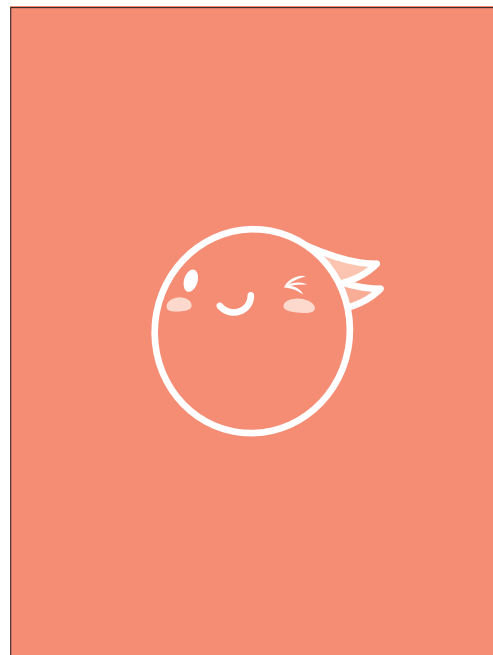
あ

い

う

え

お



か

かん水^{すい}で
ひなんする時^{とき}
スニーカー

き

きよく地的^{ちてき}に
はげしくふる雨^{あめ}
「ゲリラ」雨^う

く

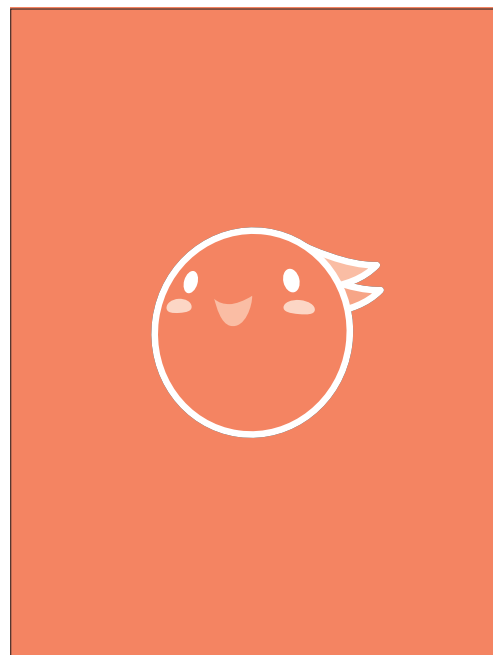
口^{くち}ふさぎ
しゃがんでにげよう
火事^{かじ}の時^{とき}

け

「けいちょう」で
心のいたみ^{こころのいたみ}
分かち合う^{わかちあう}

こ

これは役立つ^{やくだ}
ラップ、
ポリぶくろ、
アルミホイル



か

き

く

け

こ



さ

災害用
伝言ダイヤル
「171」

し

シェイクアウトくんれん
「しゃがんで」
「頭を低く」
「動かない」

す

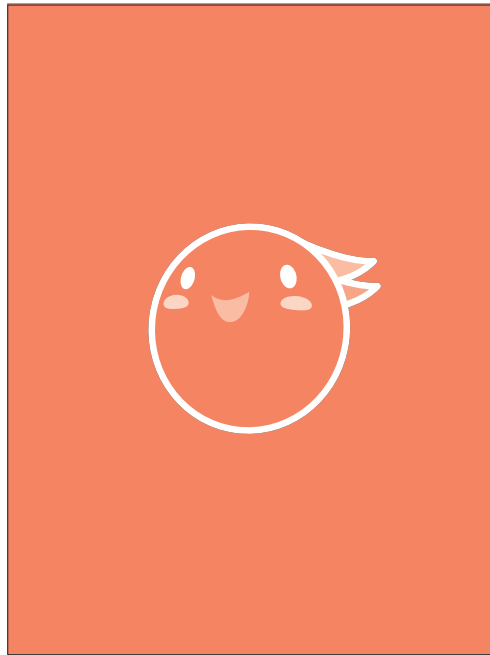
すすんで作ろう
持ち歩こう
「マイひなんカード」

せ

先生たちが
ひ災地をしえん
EARTH

そ

そなえよう
水や食べ物
3日以上



さ

171

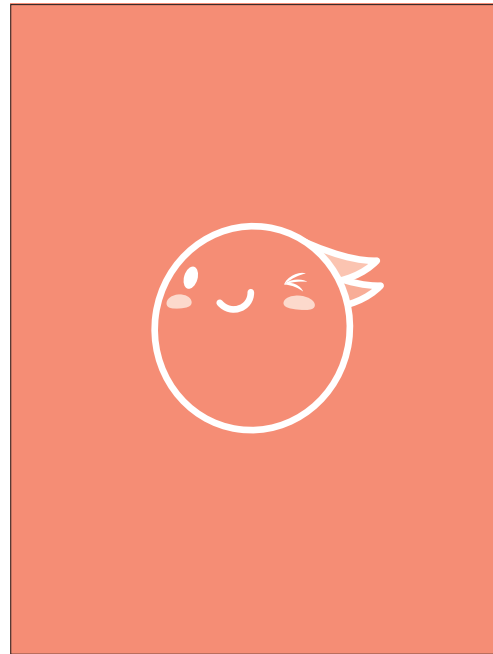
し

す

せ

そ

3日～1週間分



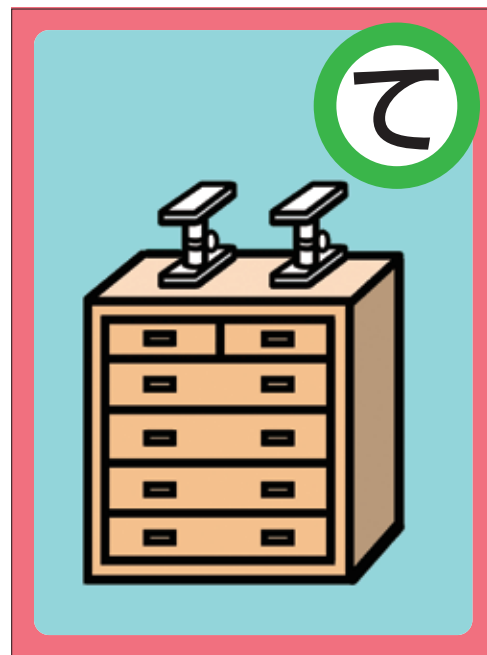
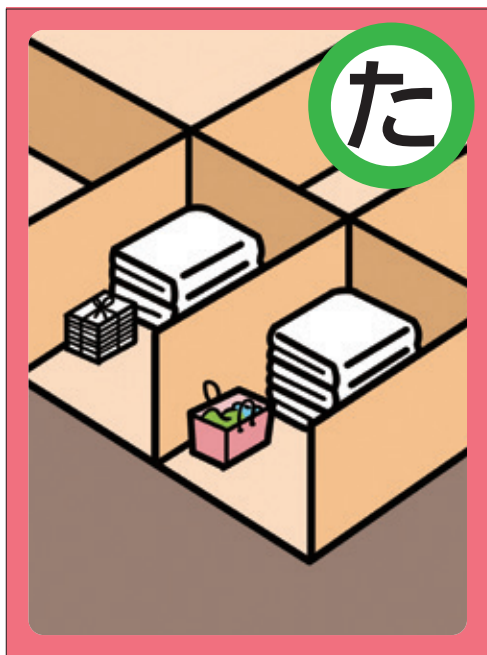
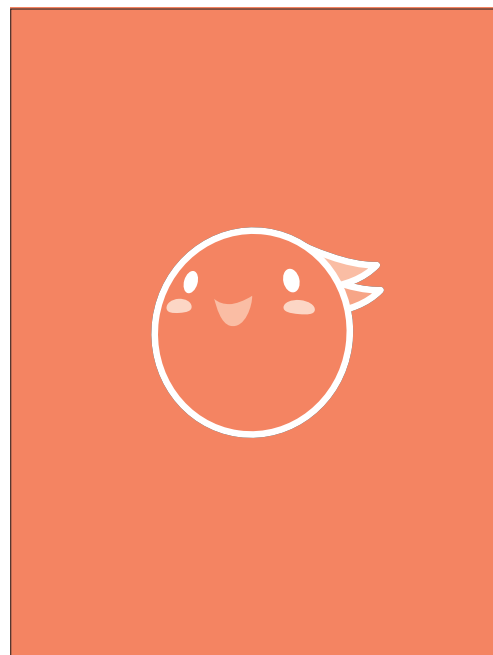
た
ダンボール、新聞紙
ひなん所、おうちで
役に立つ

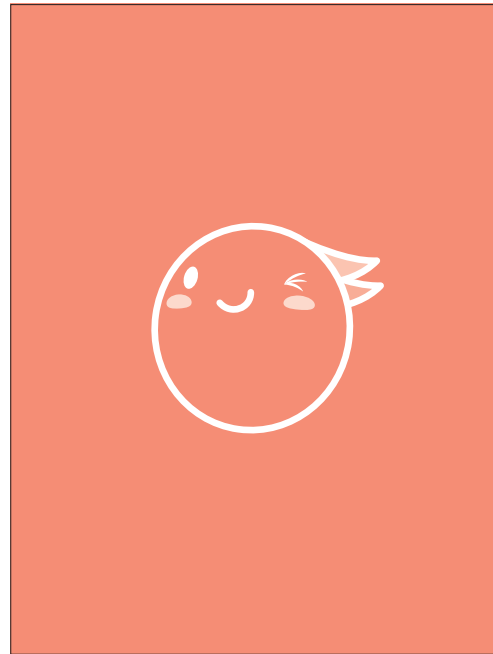
ち
地いきでさがそう
防災士、
自主防災そしき

つ
使っては
買い足すびちく
「ローリング
ストック法」

て
てんとう、落下から
身をまもる
家具固定

と
どしゃ災害、こう水
ハザードマップで
チェック





な

南海トラフ
四国南沖の
ふかい海底

に

にげましょう
家族と決めた場所まで
一人ででも

ぬ

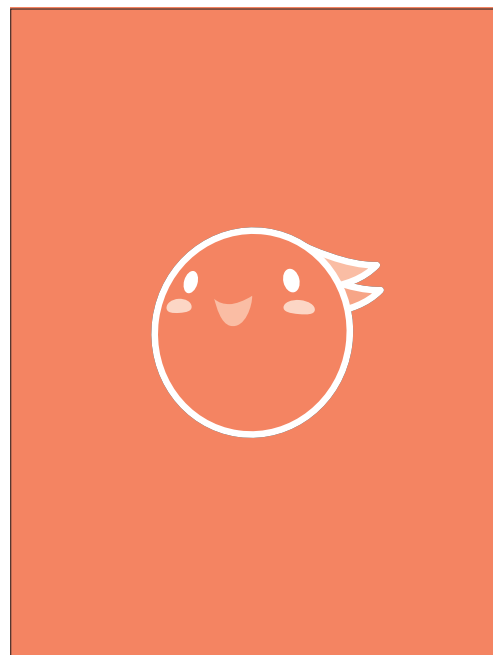
ぬくもりを
心と体に
とどけるしえんを

ね

ねる場所に
かい中電とつと
スリッパを

の

のみ水確保
ひとり1日
3リットル



な

南海トラフ

に

Illustration of a boy running quickly.

ぬ

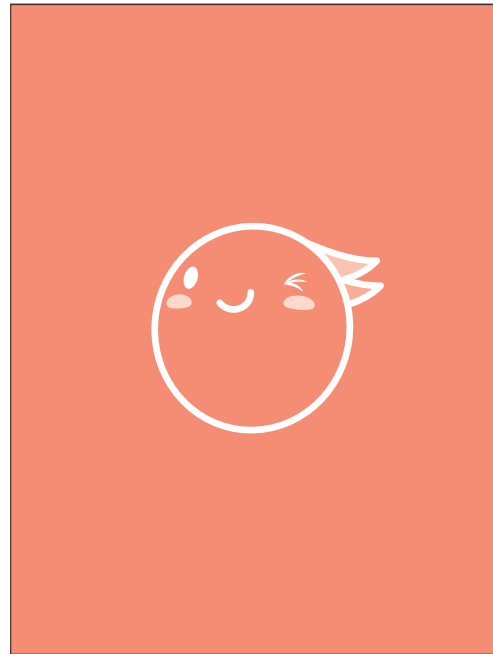
Illustration of a girl holding a large heart, with smaller hearts floating around.

ね

Illustration of a pair of slippers and a flashlight.

の

Illustration of three water bottles, each labeled '水 1ℓ'.



は

「走れ高台」
津波の知らせ
聞いてすぐ

ひ

ひなん情報
「けいかいレベル4」は
全員ひなん

ふ

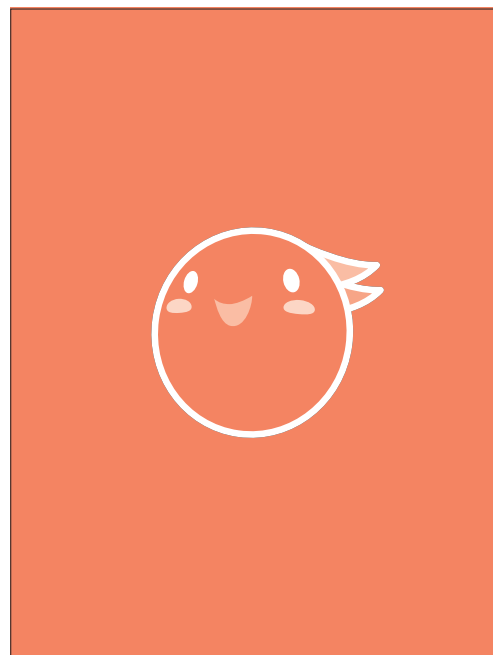
フェニックス共済
こわれた住まいの
建てかえしえん

へ

へらそう危険
「正しくおそれる」
しせいから

ほ

ホイッスル
助けをよぶため
持ち歩こう



は

ひ

レベル4

ふ

フェニックス共済

兵庫県住宅再建共済制度

へ

寺田 寅彦

ほ



ま

まず命
いのち
わすれ物とりに
もどらない

み

水をすぐためよう
「だん水」に
なる前に

む

むりせずに
「助けてほしい」と
声あげよう

め

目からウロコ
防災学習しせつで
「学ぼう災」

も

もち出しぶくろ
年に1回
見直して



ま



み



む

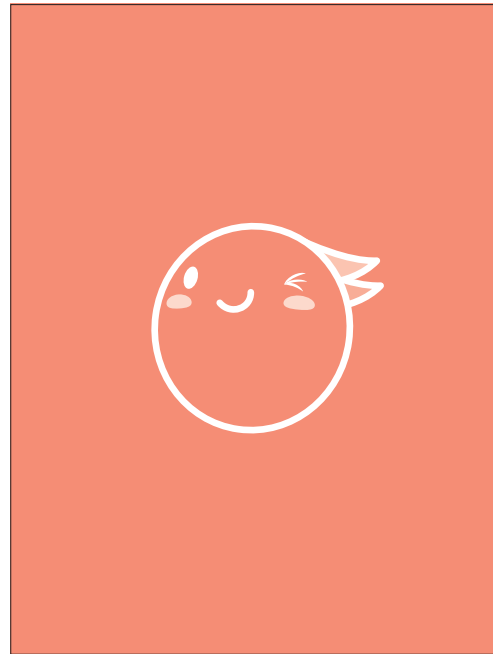


め



も





や

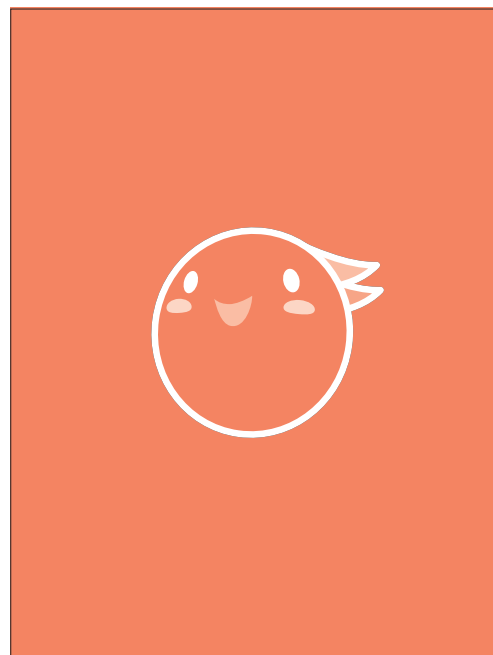
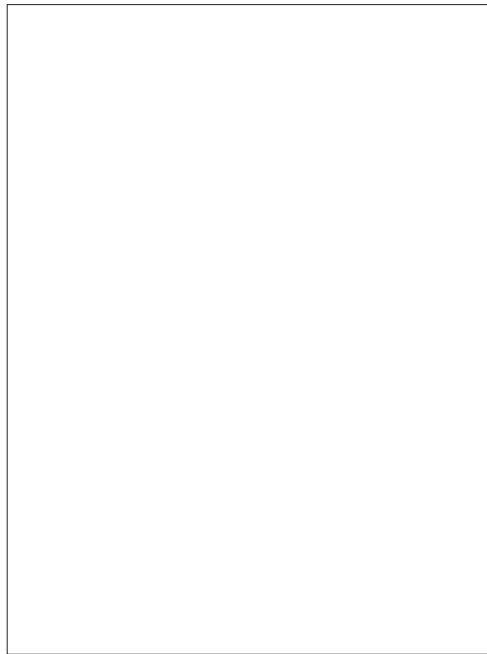
やさい不足
ジュースや
フリーズドライを
用意

ゆ

ゆうどうは
声かけ うでかし
半歩前で

よ

よりそって
不安をへらす
声かけを



や

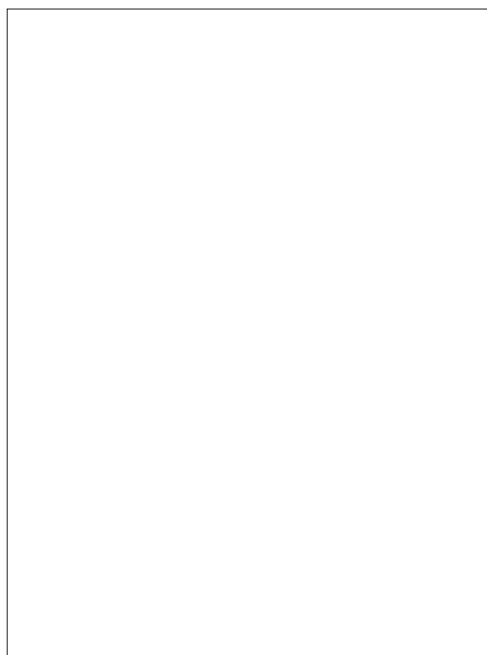
フリーズドライ
フリーズドライ
フリーズドライ
野菜ジュース

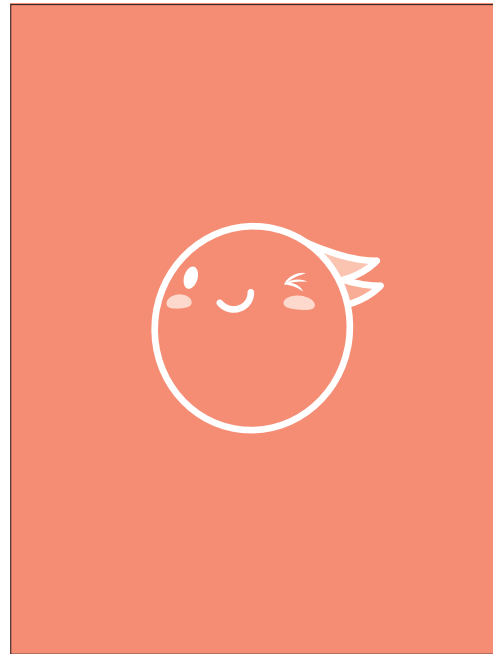
ゆ

Illustration of a man in a blue jacket and yellow hard hat walking and talking to an elderly woman in a purple jacket. The man is pointing forward.

よ

Illustration of a man in a red shirt and a woman in a yellow shirt sitting on stools and facing each other. The woman is saying "うん" (un).





ら

ライフライン
電気・ガス・水道
ありがたい

り

リュックをせおい
両手をあけて
じこ防止

る

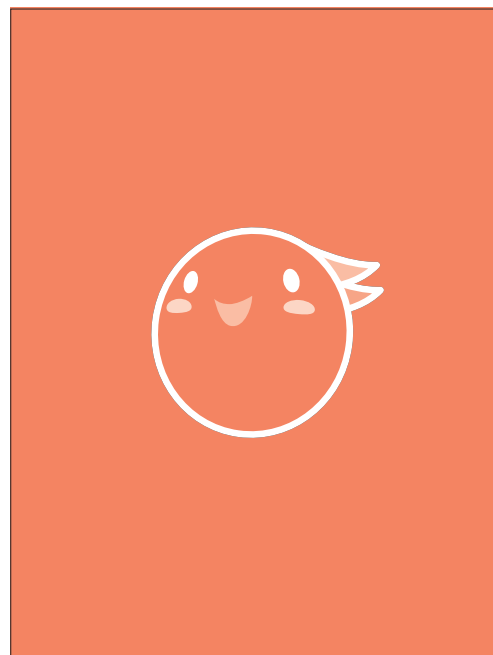
ルールとマナーで
ひなん所ぐらしを
気持ちよく

れ

れんらく方法
ひなん先、道順
家族で確認

ろ

ろう電を
ふせぐ
感しんブレーカー



ら

り

る

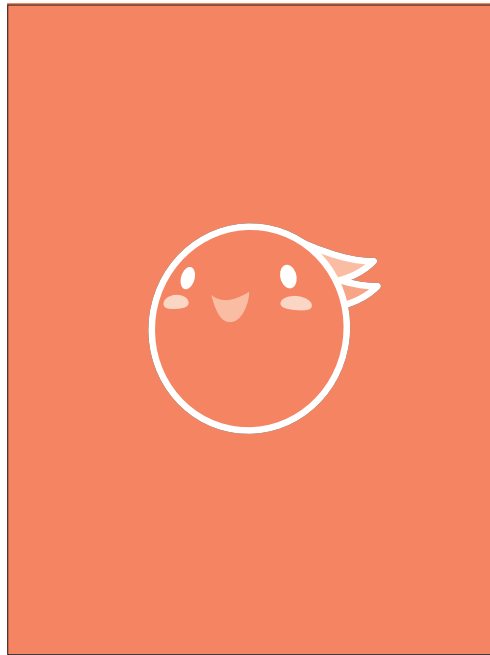
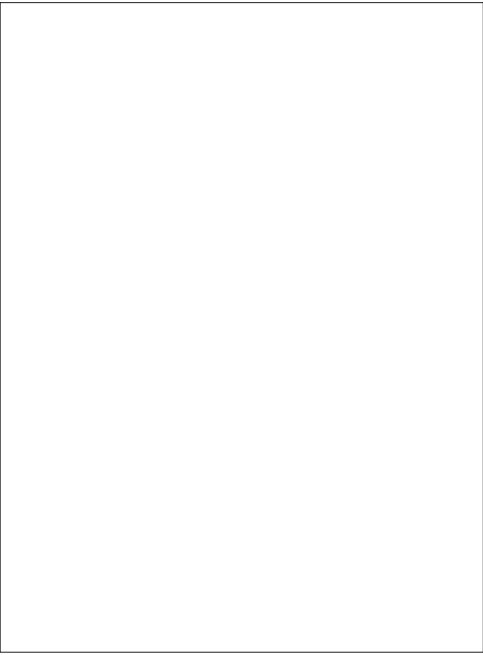
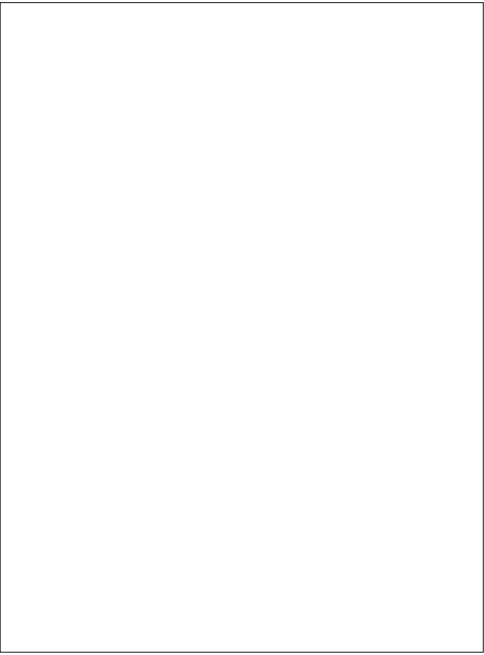
れ

ろ



わ

わすれない
いつてんいちなな
1・17
「ひょうい安全の日」
あんげと
ひ



わ

震災を風化させない
忘れない
伝える
活かす
備える
防災マスコット
はばタン
阪神・淡路大震災 25 年

