

ひめじのめぐり ご案内

9月15日(日) 12じ～
王手仮設住宅入口前

日用雑貨

食料品(コ-ヒ-ほか)

その他色々多数

粗品進呈

主催:ひめじこころのケアネットワーク

健康ランド ご招待!

時: 9月19日(木)

行き先: 健康ランド

仮設住宅入口前に午前10じ集合

会費: 無料

連絡先: ひめじこころのケアネットワーク

でんわ: 66-3529

焼き肉パーティ と バザー

10月20日 日曜日

11:00から バザー

12:00から 焼き肉

場所 仮設入口(藤棚)

秋のさわやかな1日
みなさん、おさそいあわせの上
おこし下さい?

主催: 姫路「こころのケア」ネットワーク

芋掘り

日時: 11月10日(日)午前10じ

帰宅は2時頃の子定

場所: 当日のお楽しみ...

集合場所: ふれあいセンター前

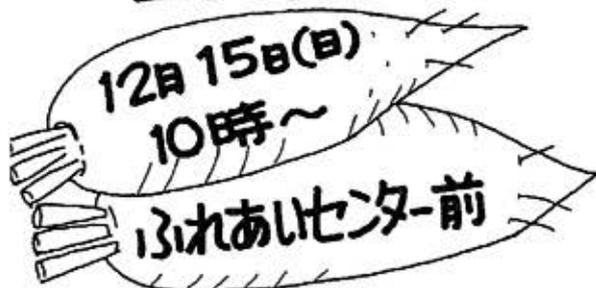
参加費: 無料(昼食とお土産付)

申し込み: ふれあいセンター内の所定用紙
に記入して下さい。(約20名)

主催: 姫路「こころのケア」ネットワーク



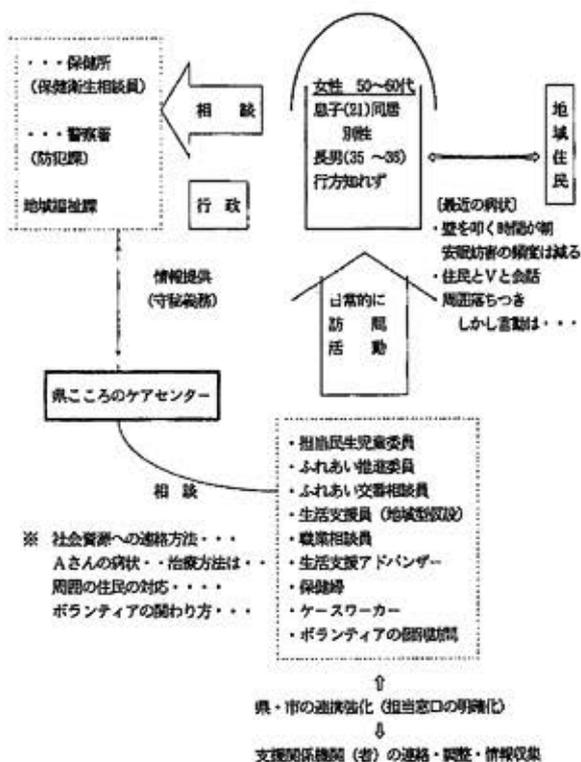
もちつき & ミチュ- 野菜即売



共. 上郡高校生徒有志
催 大河内町ボランティア有志. こころケアネットワーク

【事例研究資料】

96/5/28



住民の皆さんへ

「お願い・お願い」

住民の皆さん

外出とか留守にするときは、隣近所に一声

かけてから出て行ってください。

連絡していただいと、お互い心配し

なくてもすみますから宜しくお願いします。

※ 事故防止の為に

住民一人一人の心掛けで

住みよい街づくり

呼び掛け人

「こころのケアネットワーク」
(文責 岸岡)

「お知らせ」

入居が始まって以来、各家庭では解決出来
ない数々の問題が出てきております。

そこで、住民の意見をまとめて行政機関に申
し入れる上でも、自治会が必要になってきま
した。

自治会についての、話し合いをしたいので

「8月20日(日)午後6・00に」

ボランティアセンターにお集まり下さい。

色々相談しましょう。✓

ボランティアと発起人一同

1995・8・21

(文責 岸岡)

安全に生活していただくために

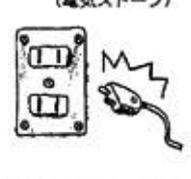
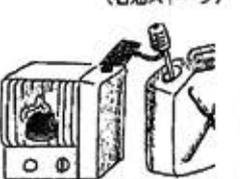
発行：平成7年12月20日
姫路市消防局
☎ 0792-23-0003

寒い冬を安全に暖かく送るために **お願い**

冬の生活に欠かせない暖房器具で多くの家庭で使用されるストーブ。快適に過ごすための必需品である反面、使用方法を誤ると大きな被害を招きます。火の元および周辺にも気を配りましょう。

神戸市北区、西区の仮設住宅では、「年末警戒」として自警団を結成し、夜回りをしたり、水を張ったバケツを戸外に備えつけたりするなど、自衛策に乗り出しています。個人で、隣と声をかけあって、火災を出さないようにしましょう。

ストーブ ⇨ 酸欠!、換気にも注意が必要です。窓を開け空気の入替えをしましょう

<p>(1) つけたまま寝ていませんか。 (電気・ガス・石油ストーブ)</p> 	<p>(2) ストーブの上に洗濯物を干していませんか。 (電気・ガス・石油ストーブ)</p> 	<p>(3) 使用後はプラグを抜いていますか。 (電気ストーブ)</p> 	<p>(4) 火を消さないで給油していませんか。 (石油ストーブ)</p> 	<p>(5) カートリッジタンクの蓋は、しっかりと閉めていますか。 (石油ストーブ)</p> 
--	---	---	---	---

放火魔は、あなたのスキを狙っています。

- * 戸口に燃えやすいものを置かない。
- * 監視を強化しましょう。
- * 空き家が存在する場合は、施錠されているか確認し、施錠されていない場合は住宅供給公社まで連絡してください。
- * 隣近所、協力体制を密にして放火されない環境をつくりましょう。



寝たばこに注意しましょう

- * 吸殻をゴミ箱に捨てたなどの火災が発生しています。注意しましょう。



安全のために「推奨・認定」の灯油かんを使用しましょう

<注意事項>

- * ガソリンは、絶対入れない。
(かんが優され、変形し、漏れる恐れがあります。)
- * 引火防止のため、かんを火気から2メートル以上離す。
- * 直射日光を避けて保管する。
保管場所に注意しましょう。
- * 事故防止のため、5年以上の使用はさける。



灯油を紫外線から守るため「かん」が着色されています。

火災発見! そのとき、どうする。

1 早く知らせる

- ① 大きな声で知らせる。
驚いて声が出なければ、鍋等をたたいて知らせる。



- ② 119通報する。
身の安全を確かめてから119通報する。



2 早く消火する

- ① みんなで協力して消火する。



3 早く逃げる

- ① 天井に燃え広がったら、戸外へ逃げる。



- ② 燃えている部屋の窓やドアを閉める。

被災地のみなさん

不安・孤独・絶望・自殺を

考えておられるなら

電話で

お気持ちを話して下さい

あなたのことを心配しています。
緊急時には出張してお訪ねします。



12月1日～終 3月31日迄

フリーダイヤル（24時間受付）

0120-30-4343

（豊中・伊丹・尼崎・芦屋・神戸・加古川・姫路・三木から無料です）

A Member of
**Befrienders
International**
Resolving Your Own or Others' Problems

国際ビフレンダーズ大阪
自殺防止センター

普通電話（06-251-4343）

そんな気持ちの

とりこにならないで



電話して
気持ちを

話してみませんか・・・



★普通ダイヤルは

[大阪ビフレンダーズ 06-251-4343]

[関西いのちの電話 06-909-1121]

♥被災地からはフリーダイヤル

お 知 ら せ

今年に入って、仮設住宅内で、住宅の土台と柱をつなぐ
ナットを外したり、備え付けの郵便受けを外し、近くの川
に捨てるなどの悪質な嫌がらせが続いています。

最近も、7月2日(火)にガス湯沸器の電気コードが切
断されるといった被害が出ています。

姫路警察署や自治会でもパトロールを強化するなど、警
戒にあたっていますが、住民の皆さんも、十分に気をつけ
てください。

玉手仮設住宅自治会・姫路警察署・姫路市

「白浜仮設住宅」の皆さんの

みなさまへ

盛夏の折、お身体には充分

ご愛顧下さるませ

さてこのたびは皆様のあせ話にて「バザー」
を開催しました所(約三万七千円)柱集まり
ました。本当にありがとうございます。

つきましては、玉手仮設にも少しずつ、
ふれあいまでできる様になりましたので

来る九月より一ヶ月当り100円程度を皆様
より、維持費として徴収致したく、ご承認の方
へお願い申し上げます。

尚、ご費用頂けなければ自治会も速やかに
解散致します。

竹本 静馬
坂本 勝英人

—自治会年末迄の行事—

11/22 ① しめ縄作り (Xガネ) 9時より
午後からバザーの準備

11/23 ② バザー 9:00 ~ 12:00

11/30 ③ 食卓会 (29日買物をします)

12/3 ④ お見合い 10時より
名前生年月日、趣味を書き
当日持参して下さい

12/12 ⑤ 社協と会議
ふれあいセンター 10時~11時30分

12/15 ⑥ (女2人) 火の用心 夜巡
(男1人) 柏子木とハンドマイク予定

12/16 ⑦ 餅つき大会
役員会議 (午後七時より)

12/20 ⑧ くす玉作りの仕上げをする

12/23 ⑨ (ロウカ)
24 ⑩ クリスマス

12/26・27日頃 お正月用の餅を配る予定

残暑おみまい申し上げます

風間 残暑さびしさが残るもの。朝夕ちよっぴり
秋の訪れを感じる事ができるようになりました。
みなさん お元気ですか。
さようは、この夏をのりきる
ためのアドバイスをひとこと!!
くれぐれも蒸理しないよう。



夏は汗をたくさんかきまわす
1. 水分を十分に
とりましょう。
冷たいジュースを飲みすぎると
胃腸が弱まるので
気を付けて!

寝不足にならないように
3. 上手にクーラーを
利用しましょう
もちろん冷えすぎ
ないように!

冷たい物は「かりで」
すませてください
2. おかずをしっかりと
食べましょう。
脂肪の少ない、白質のたん白質
のものや 緑黄色野菜を
たっぷりとり!



● 一人で悩まないで相談して
ここのケアネットワーク
連絡先 (66) 3529

地震対策アイデア



★お守り人形
政治のトップの人形を家に飾っておく。
その意味は?
●本気でやらない→任期が終わるまでや
っているフリをする→いつも心は安定し
ている→揺れない→地震に効果アリ。
という説が成り立つらしい。

一日の 木曜 午後四時

おつかい合います

このお返事

お返事ありがとうございます

つねに心をなやませよう

友愛と勇気

平塚 工一
川崎 一

友愛と勇気

坂井時忠

古田 栄太郎
（元 海軍 衛生部長）

元 阪神 地方新聞協会

まどろみ 魔が来たり 操り 起す
なき 試練の けいめい なるん

五十七年 月十七日 事

橋本さん 独演会

マイク 継して くれなくて
鍵 かけたら ナー...

言いはせなくて

このも だんたん 固まること

気合 公言 咽つていさし

も ぐし 様 つかることに

（おつかい合います）



K3

竹言え...
声のテスト中です

ゆるいね!!

悪の手



マイクエテ

1/4.

坂本副会長
 風邪治たら、つるまの事!!
 鼻多いよぞれな。
 困った二つや……。



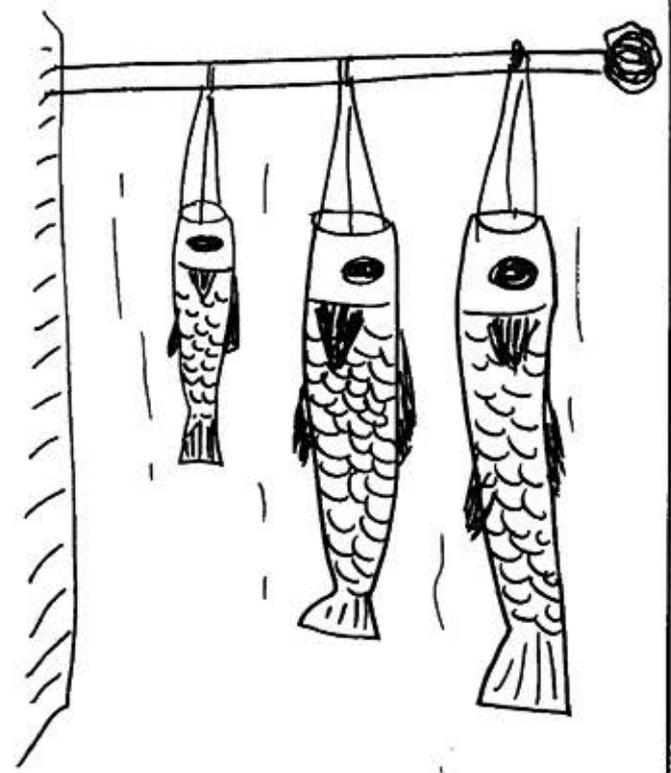
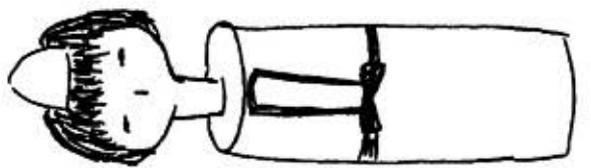
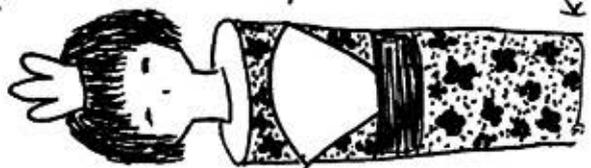
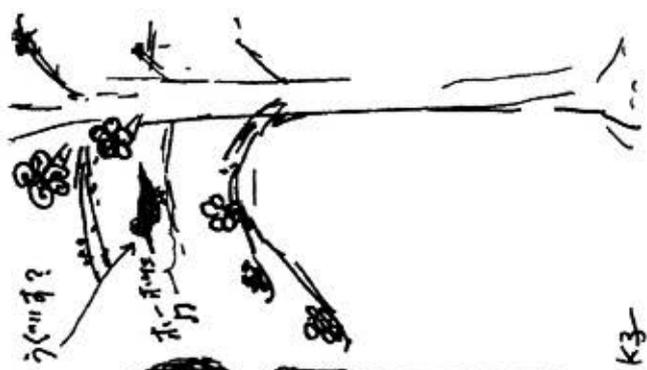
猫
 1996年
 初阿!! 5月1日

午後一時

初阿が来た 白の事猫か
 5月に 来た

10月26日
 土曜・日
 雨

とアさ大きく 泉谷
 阿!!



8/26

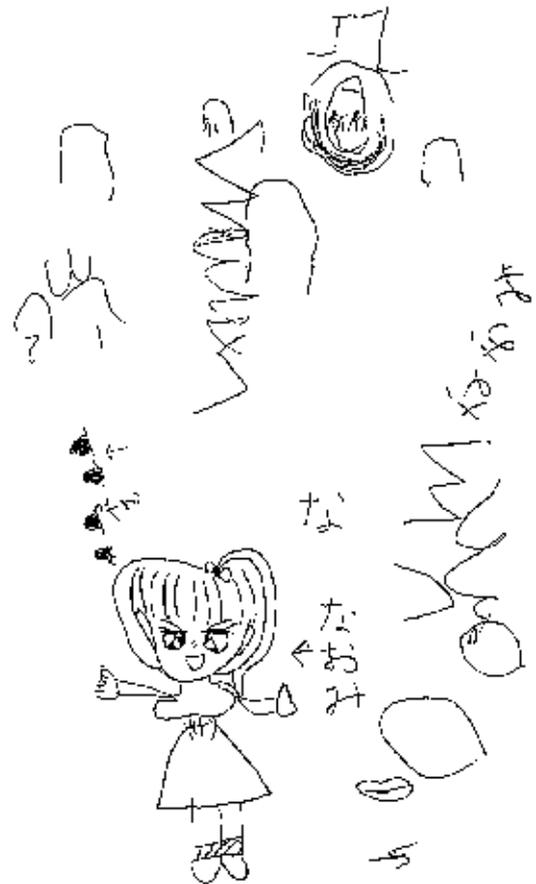
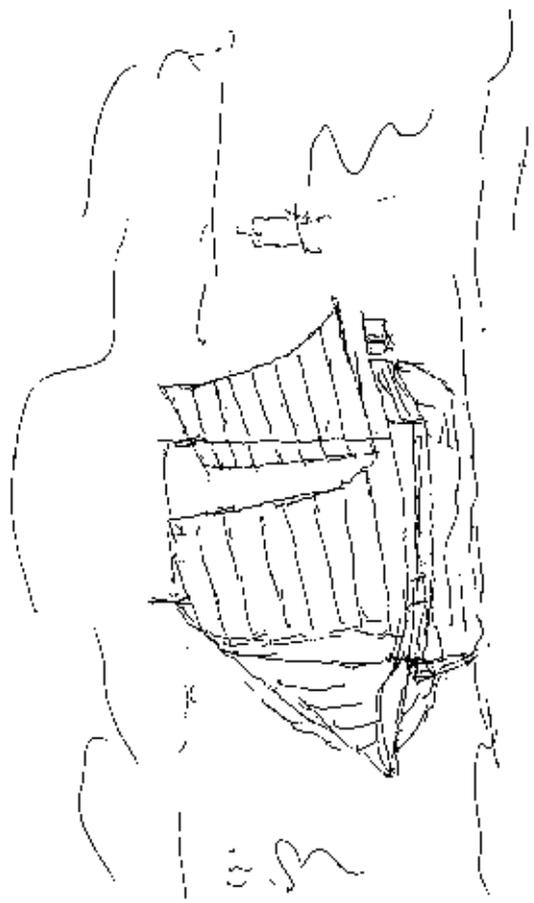
秋、野菜と種まき

種まきのまき

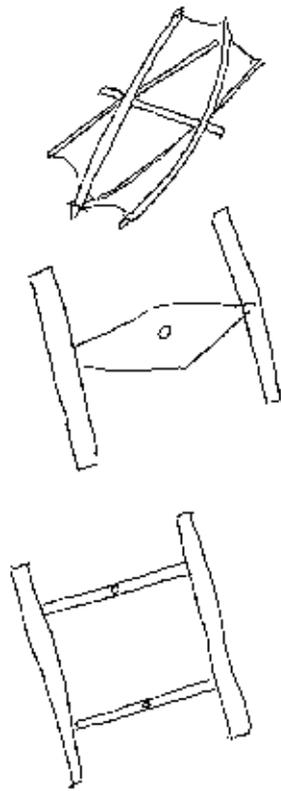
大根
白菜
小松菜
みずな
菊菜

苗のまき

ネギ
アスパラ
パセリ
イチゴ (10月ごろ植える)
玉葱 (10月ごろ植える)



スイズ



スイズ
口に於ては採んにをかしまはう
あけ口して口め口とら
口送口口口。

川幸
けい在人の尿口来元
(川本幸と)

がせつのみなさん

あけましておめでとう
1909年 川本幸と

[1909の川本幸と]

護賀新
平成九年

〈ご協力ありがとうございました。〉

.....
[義 援 金]

全国社会福祉協議会・みちのく銀行・朝日新聞大阪厚生文化事業団・大同生命厚生事業団・県民ネット・日本小児精神医学研究会・ハートネットワークセンター・フェリシモ・フェニックス基金・東京コアラの会・大阪ガスグループ福祉財団・さくらライオンズクラブ・姫路市管工事協同組合・東洋経済新聞・こころのサポート市民の会（東京）・名古屋
市立補田南小学校

.....
境 初次・寺尾 藤那子・河野 通一・鹿本・林 威男・和田・森 梢・岸岡 孝昭・口辺
実・谷口 宜夫・東 和・大杉 早苗・びっころ・横井 仁己・坪田 敬子・濱田 悦江・松本
佳奈・山中 幸恵・山田 美子・西山 博子・荒井 千秋

.....
[活動支援者]

小西聖子（東京医科歯科大学助教授）・藤森和美（聖マリアンナ会カウンセリング部
長）・大阪YWCA・こころのケアセンター・麻生克郎（精神医）・仮設住宅地元NGO
連絡会・曹洞宗国際ボランティア・坂本裕子（健美嬢）・島貫マリ（チラス）・子匠銀グ
ループ・大覚寺（中西玄禮）・中野愛子（リトミック）・ハウステンボス・長崎ボランテ
ィア・大河内町社会福祉協議会・県立上郡高等学校・すたーと長田・県立こどもの館・江
戸家ドラ猫・自殺防止センター・馬場たかし（南京玉すだれ）・神戸青年仏教会・賛明女
学院・淳心学院・西播磨栄養士会・東京生活者ネットワーク・播磨カウンセリング研究
会・ライト社・被災者子ども支援の会・「アート・エイド・神戸」・朝日オーク・阿部
嵐・熊野 忠・震災記録室

.....
[取材報道機関]

朝日新聞・神戸新聞・読売新聞・毎日新聞・産経新聞・日本経済新聞・読売ファミリーニ
ュース・NHK・サンテレビ・毎日放送・テレビ愛知

〈順不同〉

名もなき草花
今、光を受けて
めざのの時を知る

詩・森
州

編集後記

.....
K新聞社の取材中に車上盗難に遭い、記録集に必要なフロッピーと記録写真の一部を紛失する。

貴重な記録を失い奈落の底に突き落とされる。命の次に大切なものを失い、何日間も立ち直る事が出来なかった。

冷静になって考えると、盗難に遭った日に必要な所をコピーしていたことに気づいた。

以前にA新聞社の取材中に車のドアを当て逃げされた経験もある。新聞社の取材を受けると何か起きる。 (T・K)

.....
ボランティア活動は特別なものでも、又むずかしいものでもありません。

「自分達の出来るところから、出来ることをする。」の言葉を心にとめ、人とのつながりを大切にしたいと思っています。(Y・T)

.....
あの震災で多くの人の人生が変わったのをみて、幸福なんてものは自分の考え次第と強がるが、つつい考え悩む事もある日常の日々。

ところで昨今の社会情勢のハゲシサは正にフィクション以上。NHKのニュースが一番の楽しみになっている？ (N・T)



この冊子は、朝日新聞大阪厚生文化事業団
とハートネットワークセンターの助成によ
って作成しました。 1998/1/15 1,000

★お問い合わせは…兼路こころのケアネットワーク事務局
〒671-2223 姫路市青山南3丁目12-15
TEL・FAX 0792(66)3529(FM7:00-)