

# 阪神大震災医療班ボランティア等出務状況一覧

[ 1 月 ]

中央 保健所

平成7年1月17日～3月31日

日付	医 療 班							ボランティア・等					合 計
	団体数	班 数	医 者	看護婦	事 務	その他	小 計	医者	Ns	車	初他	小計	
1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
18	3	6	7	12	2	2	23	2	0	0	0	2	25
19	5	6	13	16	4	3	36	0	1	0	0	1	37
20	6	9	11	18	4	3	36	0	1	0	0	1	37
21	7	11	12	23	4	6	45	1	0	0	0	1	46
22	7	13	23	43	6	8	80	1	0	0	0	1	81
23	5	10	17	30	6	8	61	3	4	3	6	16	77
24	12	22	37	47	10	11	105	4	11	5	6	26	131
25	17	26	37	67	16	13	133	5	8	6	6	25	158
26	19	32	37	62	14	14	127	5	7	10	9	31	158
27	20	36	38	64	14	14	130	6	10	6	7	29	159
28	24	40	43	74	14	14	145	9	13	5	8	35	180
29	26	47	60	104	16	41	221	10	12	4	9	35	256
30	20	40	50	84	16	16	166	8	10	3	7	28	194
31	20	40	40	80	16	26	162	7	13	7	7	34	196
合 計	191	338	425	724	142	179	1,470	62	90	49	65	266	1,736

\*中央保健所から配置、並びに出務をお願いした人数。(館林・味・所・人等(世に)は、含まれていません。)

# 阪神大震災医療班ボランティア等出務状況一覧

[ 2 月 ]

中央 保健所

平成7年1月17日～3月31日

日付	医 療 班							ボランティア・等					合 計
	団体数	班 数	医 者	看護婦	事 務	その他	小 計	医者	Ns	車	その他	小計	
1	21	42	49	71	15	29	164	7	8	7	8	30	194
2	21	42	52	87	14	32	185	6	11	6	8	31	216
3	22	43	48	72	13	27	160	5	8	5	11	29	189
4	23	45	48	72	13	27	160	3	9	3	11	26	186
5	23	45	48	72	13	27	160	1	12	3	13	29	189
6	25	38	38	59	15	18	130	1	12	3	8	24	154
7	26	39	41	58	19	16	134	2	15	4	7	28	162
8	26	39	40	57	19	17	133	1	17	4	8	30	163
9	27	40	40	60	21	16	137	2	21	3	9	35	172
10	27	38	40	60	23	14	137	2	17	3	15	37	174
11	27	40	41	63	20	26	150	3	25	1	12	41	191
12	27	39	40	62	20	24	146	2	25	1	11	39	185
13	27	39	41	63	22	27	153	0	16	1	8	25	178
14	27	39	39	58	22	26	145	1	15	0	8	24	169
15	27	37	39	61	24	22	146	2	13	0	2	17	163
16	27	38	40	60	26	27	153	1	12	0	2	15	168
17	27	38	40	63	26	24	153	1	12	0	2	15	168
18	27	38	41	65	25	22	153	1	14	2	2	19	172
19	27	38	40	65	22	19	146	0	16	2	2	20	166
20	25	32	39	61	22	17	139	1	15	1	2	19	158
21	25	32	39	61	22	18	140	1	13	1	2	17	157
22	25	32	38	60	22	21	141	2	10	1	2	15	156
23	25	32	39	60	22	17	138	0	10	1	2	13	151
24	(23)	(30)	38	59	21	18	136	1	9	1	2	13	149
25	23	30	38	61	25	16	140	0	7	0	2	9	149
26	23	30	38	61	24	17	140	0	6	0	1	7	147
27	22	29	38	64	23	18	143	0	3	0	1	4	147
28	18	24	38	61	18	23	140	1	2	0	1	4	144
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
合計	693	1,028	1,150	1,776	571	605	4,102	47	353	53	162	615	4,717

累計 884 1,322 1,575 2,500 713 784 5,572 109 443 102 227 878 6,453

\*中央保健所から配置、並びに出務をお願いした人数。(自衛隊・自衛隊員・自衛隊員等(自衛隊員)は、含まれていません。)

# 阪神大震災医療班ボランティア等出務状況一覧

[ 3 月 ]

中央 保健所

平成7年1月17日～3月31日

日付	医 療 班							ボランティア・等					合 計
	団体数	班 数	医 者	看護婦	事 務	その他	小 計	医者	Ns	車	その他	小計	
1	19	28	37	54	33	33	157	0	0	0	1	1	158
2	19	28	37	54	33	33	157	0	0	0	1	1	158
3	19	28	39	55	34	35	163	0	0	0	1	1	164
4	19	28	42	60	41	34	177	0	2	0	1	3	180
5	19	28	42	60	41	34	177	0	2	1	2	5	182
6	19	28	42	60	41	34	177	0	1	0	1	2	179
7	19	28	42	60	36	50	188	0	1	0	1	2	190
8	17	23	25	37	18	22	102	0	1	0	1	2	104
9	17	23	25	37	18	22	102	0	1	0	1	2	104
10	17	23	25	37	18	22	102	0	1	0	1	2	104
11	16	21	23	34	18	16	91	0	2	0	1	3	94
12	16	21	23	35	17	17	92	0	3	1	1	5	97
13	16	21	23	35	17	18	93	0	2	0	1	3	96
14	16	21	23	35	17	18	93	0	3	0	1	4	97
15	16	21	23	35	17	18	93	0	0	0	1	1	94
16	17	19	22	33	14	20	89	0	0	0	1	1	90
17	17	19	22	33	16	17	89	0	0	0	2	2	91
18	17	19	22	33	14	20	89	0	0	0	2	2	91
19	17	19	22	33	14	20	89	0	0	1	2	3	92
20	17	19	22	33	14	20	89	0	1	0	2	3	92
21	16	17	18	29	13	16	76	0	0	0	2	2	78
22	14	16	18	29	13	16	76	0	0	0	2	2	78
23	14	16	18	29	13	14	74	0	0	0	2	2	76
24	13	15	16	17	13	25	71	0	0	0	2	2	73
25	13	15	18	27	13	14	72	0	0	0	2	2	74
26	11	13	13	20	8	8	49	0	0	1	3	4	53
27	11	13	13	20	8	8	49	0	0	0	3	3	52
28	11	13	13	20	8	8	49	0	0	0	3	3	52
29	10	11	12	18	7	7	44	0	0	0	3	3	47
30	8	9	10	15	5	5	35	0	1	0	3	4	39
31	8	9	10	15	5	5	35	0	0	0	3	3	38
合 計	478	612	740	1,092	577	630	3,039	0	31	4	53	78	3,117

累計 931 1,940 2,315 3,592 1,290 1,414 8,611 109 474 106 280 956 9,570

\*中央保健所から配置、並びに出務をお願いした人数。(自購・自・自購・自購等で別に追加した人数は、含まれていません。)

## 阪神大震災 医療班診療患者数 一覧

中央保健所 平成7年1月17日～3月31日

日付	1 月				2 月				3 月			
	診療	搬送	受療	処療	診療	搬送	受療	処療	診療	搬送	受療	処療
1	—	—	—	—	86	37,607	787	5	78	24,319	412	0
2	—	—	—	—	86	37,542	873	6	77	23,734	426	1
3	—	—	—	—	85	35,728	814	4	78	23,316	391	1
4	—	—	—	—	88	35,628	889	5	78	23,096	406	1
5	—	—	—	—	87	35,238	827	6	77	22,551	342	1
6	—	—	—	—	87	35,275	938	10	75	21,057	394	0
7	—	—	—	—	89	31,620	729	4	75	20,852	376	1
8	—	—	—	—	87	34,600	935	4	75	20,557	357	0
9	—	—	—	—	89	33,027	947	5	76	19,519	356	1
10	—	—	—	—	87	33,667	835	2	76	18,949	366	1
11	—	—	—	—	89	35,003	971	5	74	18,410	283	0
12	—	—	—	—	86	30,738	834	1	74	18,114	314	2
13	—	—	—	—	88	30,933	841	1	74	17,644	307	1
14	—	—	—	—	87	29,915	943	3	72	17,268	304	0
15	—	—	—	—	89	29,644	840	4	73	16,891	299	0
16	—	—	—	—	89	29,234	835	1	73	16,416	289	0
17	86	20,890	不明		89	29,374	839	6	73	16,219	306	1
18	86	24,640	不明		89	28,774	739	0	73	16,058	288	0
19	84	32,000	78	57	89	28,716	758	4	72	14,945	247	0
20	86	33,307	276		89	28,626	742	4	72	14,719	232	0
21	86	32,989	316		88	28,216	651	9	72	14,404	189	0
22	87	32,827	533		88	28,161	647	2	71	14,107	218	1
23	89	35,037	540	4	88	27,531	596	2	71	14,009	195	0
24	95	36,167	935	4	88	27,308	691	0	71	13,957	188	0
25	88	38,607	513	4	87	27,158	636	2	71	13,947	220	1
26	84	38,503	885	3	85	26,643	610	2	70	13,718	151	0
27	87	38,924	700	3	84	26,326	587	4	64	10,404	152	0
28	88	38,925	732	6	83	26,006	444	1	65	10,150	158	0
29	89	38,903	802	3	—	—	—	—	66	9,619	123	0
30	90	37,927	765	4	—	—	—	—	65	9,408	83	0
31	85	37,062	807	4	—	—	—	—	66	9,341	106	0
	合計(1)		7,957	92	合計(2)		21,770	102	合計(3)		8,497	13

累計(1~2) 29,727 194 累計(1~3) 38,224 207

神戸市災害対策本部救護所、中央区における疾病の推移

疾病傾向分類

日時	感冒	慢性疾患	急性の1}外傷	筋・骨格}精神	その他	不明	診療件数	件数累計
2/6	410	29	0	56	0	0	443	938
/7	375	92	20	49	0	3	190	729
/8	461	125	0	74	0	4	0	271
/9	470	112	14	72	0	1	0	278
/10	407	115	44	84	7	1	0	177
/11	437	178	42	62	45	0	0	207
/12	330	114	67	61	53	4	0	205
/13	336	130	55	84	32	2	0	202
/14	318	101	156	51	27	0	2	288
/15	333	126	31	88	45	12	0	205
/16	326	122	25	84	35	11	84	148
/17	362	108	32	69	48	9	0	211
/18	342	85	25	86	33	7	0	161
/19	367	131	39	100	35	14	0	72
/20	346	163	24	68	42	3	0	96
/21	323	142	16	59	30	6	0	75
/22	367	116	19	71	38	0	0	36
/23	282	102	15	60	29	4	0	94
/24	295	143	31	66	69	1	0	86
/25	249	104	33	69	35	3	0	143
/26	261	102	16	60	38	8	0	125
/27	255	85	28	74	36	3	0	106
/28	110	56	7	27	19	2	0	24
3/1	344	152	44	20	36	19	28	24
/2	353	152	61	36	46	14	85	36
/3	337	158	44	23	45	17	27	32
/4	343	182	36	32	38	19	28	27
/5	252	128	49	8	23	12	4	28
/6	342	191	55	25	32	15	12	31
/7	321	146	54	19	37	15	14	41
/8	295	148	48	25	32	19	12	32
/9	298	143	45	28	34	23	9	44
/10	317	163	44	23	28	21	10	43
/11	249	106	31	29	31	20	8	26
/12	260	133	44	25	28	22	11	22
/13	258	129	40	25	22	15	9	37
/14	258	120	41	33	31	14	12	38
/15	264	100	59	35	27	18	4	38
/16	218	114	41	32	25	9	7	25
/17	236	110	44	29	22	16	4	34
/18	207	98	37	31	45	14	5	21
/19	179	96	34	18	20	12	9	22
/20	167	101	27	25	15	7	8	9
/21	142	59	49	14	16	7	12	13
/22	167	66	41	8	20	9	14	28
/23	129	72	17	21	14	6	14	23
/24	141	52	23	17	16	11	13	30
/25	170	78	28	25	23	6	12	24
/26	125	38	22	19	18	9	10	20
/27	133	41	28	16	17	12	15	14
/28	120	49	40	14	10	10	5	19
/29	182	40	24	10	13	10	4	87
/30	75	30	15	4	12	6	1	9
/31	84	33	10	8	8	4	7	17
計								

神戸市災害対策本部救護所. 中央区における疾病の推移

	診療件数(実数)	感冒	慢性疾患	急性の一時疾患	外傷	筋・骨格系疾患	精神	その他	不明
3/1	667	344	152	44	20	36	19	28	24
疾病構成率	100	51.574212	22.788605	6.5967016492	2.9985007	5.3973013493	2.8485757	4.1979010	3.5982008
3/2	733	353	152	61	36	46	14	35	36
疾病構成率	100	48.158253	20.736698	8.3219645293	4.9113233	6.275579809	1.9099590	4.7748976	4.9113233
3/3	683	337	158	44	23	45	17	27	32
疾病構成率	100	49.341142	23.133235	6.4421669107	3.3674963	6.588579795	2.4890190	3.9531478	4.6852122
3/4	705	343	182	36	32	38	19	28	27
疾病構成率	100	48.652482	25.815602	5.1063829787	4.5390070	5.390070922	2.6950354	3.9716312	3.8297872
3/5	90	252	128	49	8	23	12	4	28
疾病構成率	560	280	142.22222	54.444444444	8.8888888	25.555555556	13.333333	4.4444444	31.111111
3/6	703	342	191	55	25	32	15	12	31
疾病構成率	100	48.648648	27.169274	7.8236130868	3.5561877	4.5519203414	2.1337126	1.7069701	4.4096728
3/7	647	321	146	54	19	37	15	14	41
疾病構成率	100	49.613601	22.565687	8.3462132921	2.9366306	5.7187017002	2.3183925	2.1638330	6.3369397
3/8	611	295	148	48	25	32	19	12	32
疾病構成率	100	48.281505	24.222585	7.8559738134	4.0916530	5.2373158756	3.1096563	1.9639934	5.2373158
3/9	624	298	143	45	28	34	23	9	44
疾病構成率	100	47.756410	22.916666	7.2115384615	4.4871794	5.4487179487	3.6858974	1.4423076	7.0512820
3/10	649	317	163	44	23	28	21	10	43
疾病構成率	100	48.844375	25.115562	6.7796610169	3.5439137	4.3143297381	3.2357473	1.5408320	6.6255778
3/11	500	249	106	31	29	31	20	8	26
疾病構成率	100	49.8	21.2	6.2	5.8	6.2	4	1.6	5.2
3/12	545	260	133	44	25	28	22	11	22
疾病構成率	100	47.706422	24.403669	8.073394954	4.5871559	5.1376146789	4.0366972	2.0183486	4.0366972
3/13	535	258	129	40	25	22	15	9	37
疾病構成率	100	48.224299	24.112149	7.476635514	4.6728971	4.1121495327	2.8037383	1.6822429	6.9158878
3/14	547	258	120	41	33	31	14	12	38
疾病構成率	100	47.166361	21.937842	7.4954296161	6.0329067	5.6672760512	2.5594149	2.1937842	6.9469835
3/15	545	264	100	59	35	27	18	4	38
疾病構成率	100	48.440366	18.348623	10.8256880734	6.4220183	4.9541284404	3.3027522	0.7339449	6.9724770
3/16	471	218	114	41	32	25	9	7	25
疾病構成率	100	46.284501	24.203821	8.7048832272	6.7940552	5.3078556263	1.9108280	1.4861995	5.3078556
3/17	495	236	110	44	29	22	16	4	34
疾病構成率	100	47.676767	22.222222	8.888888889	5.8585858	4.4444444444	3.2323232	0.8080808	6.8686868
3/18	458	207	98	37	31	45	14	5	21
疾病構成率	100	45.196506	21.397379	8.0786026201	6.7685589	9.8253275109	3.0567685	1.0917030	4.5851528
3/19	390	179	96	34	18	20	12	9	22
疾病構成率	100	45.897435	24.615384	8.7179487179	4.6153846	5.1282051282	3.0769230	2.3076923	5.6410256
3/20	359	167	101	27	25	15	7	8	9
疾病構成率	100	46.518105	28.133704	7.5208913649	6.9637883	4.1782729805	1.9498607	2.2284122	2.5069637
3/21	312	142	59	49	14	16	7	12	13
疾病構成率	100	45.512820	18.910256	15.7051282051	4.4871794	5.1282051282	2.2435897	3.8461538	4.1666666
3/22	353	167	66	41	8	20	9	14	28
疾病構成率	100	47.308781	18.696883	11.6147308782	2.2662889	5.6657223796	2.5495750	3.9660056	7.9320113
3/23	296	129	72	17	21	14	6	14	23
疾病構成率	100	43.581081	24.324324	5.7432432432	7.0945945	4.7297297297	2.0270270	4.7297297	7.7702702
3/24	303	141	52	23	17	16	11	13	30
疾病構成率	100	46.534653	17.161716	7.5907590759	5.6105610	5.2805280528	3.6303630	4.2904290	9.9009900
3/25	366	170	78	28	25	23	6	12	24
疾病構成率	100	46.448087	21.311475	7.650273224	6.8306010	6.2841530055	1.6393442	3.2786885	6.5573770
3/26	261	125	38	22	19	18	9	10	20
疾病構成率	100	47.892720	14.559386	8.4291187739	7.2796934	6.8965517241	3.4482758	3.8314176	7.6628352
3/27	276	133	41	28	16	17	12	15	14
疾病構成率	100	48.188405	14.855072	10.1449275362	5.7971014	6.1594202899	4.3478260	5.4347826	5.0724637
3/28	267	120	49	40	14	10	10	5	19
疾病構成率	100	44.943820	18.352059	14.9812734082	5.2434456	3.7453183521	3.7453183	1.8725591	7.1161048

3/29	370	182	40	24	10	13	10	4	87
疾病構成率	100	49.189189	10.810810	6.4864864865	2.7027027	3.5135135135	2.7027027	1.0810810	23.513513
3/30	152	75	30	15	4	12	6	1	9
疾病構成率	100	49.342105	19.736842	9.8684210526	2.6315789	7.8947368421	3.9473684	0.6578947	5.9210526
3/31	171	84	33	10	8	8	4	7	17
疾病構成率	100	49.122807	19.298245	5.8479532164	4.6783625	4.6783625731	2.3391812	4.0935672	9.9415204
計	14498	6966	3228	1175	677	784	411	363	894
	100	48.048006	22.265140	8.1045661471	4.6696096	5.4076424334	2.8348737	2.5037936	6.1663877

No	避難所	収容数	～ 2月28日			3月1日～3月中旬			3月中旬～			
			医療班	診療時間	待機	医療班	診療時間	待機	医療班	診療時間	待機	
1	上野井小学校	120	千葉県	救護 24時間	泊	千葉県	救護 9:00-20:00	泊	千葉県	3/16~ 2/28AM迄	救護 13:00-15:00 17:00-20:00	泊
2	鶴井台中学校	140	千葉県(特設寮)	救護		千葉県	必発時 上野井小へ		"		必発時 上野井小へ	
3	基合高校	151	千葉県(特設寮)	巡回		千葉県			"			
4	宮本小学校	400	滋賀県(避難先)	救護 16:00~17:00		滋賀県 ~3/20	救護 16:00-17:00		滋賀県 ~3/31迄	巡回	10:00-17:00	
5	春日野小学校	300	山梨県(山梨大)	救護 24時間	泊	山梨県	救護 24時間	泊	山梨県 ~3/25迄	巡回	14:00-18:00	泊 3/25終
6	基合中学校	63	巡回病院 (-3/3)	巡回		3/3-愛知県	巡回 16:00-17:00		愛知県 ~3/25迄	巡回	16:00-17:00	3/26終了
7	曇中小学校	180	巡回病院 (-3/3)	救護 9:00~9:30		3/3-愛知県	巡回 17:00-19:00		"	"	17:00-19:00	
8	若菜小学校	220	救護(救センター 避難先 豊原)	救護 24時間	泊	愛知県	巡回 10:00-12:00	泊	"	"	10:00-12:00	
9	二宮小学校	260	高砂市民病院(避難先)	救護 日帰り	日帰り	2/28-愛知県	巡回 14:00-16:00	泊	区医師会(避難先) 3/16~	巡回	19:00-21:00	
10	吾妻小学校	900	大阪市(避難先)	救護 24時間	泊	大阪市	救護 24時間	泊	大阪市 ~3/31迄	救護	10:00-12:00 13:00-15:00 19:00-21:00	泊
11	駿河 大野川小	250	J A 長野厚生連 (-2/27)	救護		2/28-静岡県 ~3/10迄	巡回 17:30-18:30	終了				
12	基合総合会館	150	J A 長野厚生連 (-2/26)	救護 15:00~17:00		2/27-静岡県	巡回 15:00-17:00		静岡県 ~3/23迄	巡回	15:00-17:00	3/23終了
13	小野村小学校	600	大坂府(救センター 避難先)	救護 24時間	泊	大坂府	救護 24時間	泊	大坂府 ~3/31迄	救護	10:00-12:00 13:00-17:45 19:00-21:00	
14	北野小学校	300	自衛隊(独自)	救護		自衛隊 (-3/末)	救護		自衛隊 ~3/31迄	救護	10:00-12:00 13:00-17:00	3/31終了 泊
15	山の手小学校	530	中央市民病院	救護 9:00-22:00		中央市民病院	救護 9:00-22:00		中央市民病院	救護	15:00-21:00	
16	神戸東山小学校	500	徳島大学病院 (-2/28)	救護 24時間	泊	和歌山県	巡回 10:00-12:00		和歌山県 ~3/20迄	巡回	10:00-12:00	終了
17	下山手小学校	270	和歌山県	救護 24時間	泊	和歌山県	巡回 16:00-20:00	泊	区医師会(避難先) 3/16~	巡回	15:00-17:00 19:00-21:00	泊
18	下山手市宮住宅	120	簡易保険健康センター	救護	24時間	中央区医師会	巡回 不発時		中央区医師会	巡回		
19	神戸生田中学校	400	厚生年金事業振興団	救護 24時間	泊	厚生年金事業振興団	救護 24時間	泊	厚生年金事業振興団 3/29	救護	13:00-17:00	泊 終了
20	楠中学校	132	神岡病院 (-2/28)	救護 10:00~18:00	泊	千葉県	救護 13:00-20:00	泊	千葉県 ~3/30迄	巡回	18:00-20:00	終了
21	湊川多聞小学校	130	神岡病院	巡回		千葉県	巡回 15:00-17:00		"	"	15:00-17:00	
22	弁護士会館	130	N T T (避難先) (-2/28)	救護 10:00~20:00		中央区医師会	巡回 不発時		中央区医師会(避難先)	巡回		
23	湊小学校	350	労災病院(特)	救護 24時間	泊	労災病院(3/21迄)	救護 24時間	泊	労災病院 ~3/21迄	救護	16:00-20:00	泊
24	市立盲学校	120	四国県(避難先、特)	救護		労災病院	終了 湊小学校へ		" 中央市民病院 3/21-	巡回	15:00-16:00	
25	摩耶兵庫高校	141	九州大学医学部	救護 24時間	泊	3/11-労災病院	巡回 17:00-19:00		"	巡回	15:00-16:00	
25	保健所 救護室		千葉大学病院部	救護 24時間	泊	千葉大学病院 (-3/末) 東京専光病院 (3/13)	救護 9:00-12:00 15:00-18:00	泊	千葉大学病院 (-3/31) 北海道庁 (3/13-3/31)	救護 巡回	9:00-12:00 15:00-18:00	泊
						15団体 23班			15団体 17班			

主な救護所の医療班配置表（1月）

避難所	
神戸生田中学	1/18県立加古川病院 : 1/20大阪市・千葉市 : 1/22~24南大阪病院 : 1/23~31大阪市
小野柄小学校	1/18~19日赤 : 1/21県立加古川病院 : 1/22~31大阪府 : 1/22千葉市 : 1/23ボランティア(アメリカ)
吾妻小学校	1/18~19日赤 : 1/21~31大阪市 : 1/22~25南大阪病院(夜間) : 1/23ボランティア(アメリカ)
雲中小学校	1/18~19日赤 : 1/21~31大阪府 : 1/21千葉市
楠中学校	1/18日赤 : 1/20大阪府 : 1/22~31大阪府 : 1/29南大阪病院(夜間)
山の手小学校	1/18日赤 : 1/20千葉市 : 1/22~23淀川キリスト教病院 : 1/24和歌山県 : 1/25~31東邦病院 1/25から24時間診療開始 : 1/25~31 24時間診療
筒井台中学校	1/19~20日赤 : 1/22大阪府 : 1/24~31千葉市
下山手小学校	1/18保健所 : 1/19和歌山県 : 1/20千葉市 : 1/22大阪府 : 1/23~31和歌山県
葦合中学校	1/18県立加古川病院 : 1/19~20日赤 : 1/29~20日赤 : 1/22和歌山県 : 1/24通信病院 : 1/26~29愛知県 1/30~31八鹿病院
春日野小学校	1/18~19日赤 : 1/21大阪市 : 1/22~26淀川キリスト教病院 : 1/27~31山梨県 : 1/26~31 24時間診療
下山手市営住宅	1/18県立加古川病院 : 1/19日赤 : 1/20千葉市 : 1/22和歌山県 : 1/25~26通信病院 : 1/27~31簡易保健センター
宮本小学校	1/18~19日赤 : 1/21~22大阪府 : 1/23自衛隊 : 1/24~31滋賀県 : 1/28~31 24時間診療
上筒井小学校	1/18~19日赤 : 1/21大阪市 : 1/22大阪府 : 1/23~25ボランティア : 1/26~31千葉市 : 1/27~31 24時間診療
湊川多聞小学校	1/18県立加古川病院 : 1/20~23大阪府 : 1/24~31東京海上
湊小学校	1/18日赤 : 1/20千葉市 : 1/21南大阪病院(夜間) : 1/22~23大阪府 : 1/24~31労災病院 : 1/25~31 24時間診療
若菜小学校	1/18~19日赤 : 1/21千葉市 : 1/22大阪府 : 1/23千葉市 : 1/24淀川キリスト教病院 : 1/25~29八鹿病院 1/30~31愛知県
諏訪山小学校	1/19県立加古川病院 : 1/22大阪府 : 1/25~27ボランティア : 1/28~29松下記念病院 : 1/30~31徳島病院 1/30~31 24時間診療
弁護士会館	1/18日赤 : 1/20和歌山県 : 1/22和歌山県 : 1/25~31豊岡病院
北野小学校	1/18日赤 : 1/20千葉市 : 1/21~23大阪府 : 1/24~26アメリカ医療団 : 1/25~26ボランティア : 1/27~31通信病院
葦合保育の家 八雲老人いこいの家	1/28~29日赤 : 1/20県立加古川病院 : 1/21大阪 : 1/22千葉市 : 1/24八鹿病院 : 1/25~27滋賀県 1/28~31平田市民病院
葦合総合会館	1/18日赤 : 1/20~21県立加古川病院 : 1/22~23大阪府 : 1/24~31日赤
港島中学校	1/19~20県立加古川病院 : 1/30~31(済生会)富田林病院
港島小学校	1/18:日赤 終了
二宮小学校	1/18~19日赤 : 1/20~31自衛隊 : 1/20~31 24時間診療
社会保険センター	1/18~21県立加古川病院
葦合高校	1/18日赤 : 1/20日赤 : 1/22大阪府 : 1/25山梨県
摩耶兵庫高校	1/18保健所 : 1/20和歌山県 : 1/21南大阪病院(夜間) : 1/22大阪府・和歌山県 : 1/24豊岡病院
山手文化会館	1/25~27茨木病院
巡回班	(1/18~1/21は巡回診療のみ)日赤 自衛隊 大阪市 大阪府 千葉市 加古川市 和歌山県 南大阪病院 滋賀県 阪大小児科 精神科

☆ご支援いただいた医療班名の落丁、日程のずれがありますことをご詫びいたしますとともに、お気付きの点をご指摘頂きますようお願い申し上げます。

主な救護所の医療班配置表（2月）

避 難 所			
神戸生田中学	～2/5大阪市	：2/6～28厚生年金事業振興団	2/4以降 24時間診療
小野柄小学校	～2/28大阪府		2/8以降 24時間診療
吾妻小学校	～2/28大阪市		2/8以降 24時間診療
雲中小学校	～2/5大阪府	：2/6～28通信病院	2/8～14 24時間診療 2/15～28 時間診療
楠中学校	～2/5大阪府	：2/6～28神鋼病院	2/8～19 24時間診療 2/20～28 時間診療 夜間Ns2名
山の手小学校	～2/4東邦大学	：2/5～28神戸市中央市民病院	2/1～5 24時間診療 2/6～28 時間診療
筒井台中学校	～2/28千葉市		
下山手小学校	～2/28和歌山県		2/1～28 24時間診療
葦合中学校	～2/10八鹿病院	：2/11～12千葉大学	：2/13以降雲中小学校より巡回 2/13にて閉鎖
春日野小学校	～2/28山梨県		2/1～28 24時間診療
下山手市営住宅	～2/28簡易保健センター		2/28にて閉鎖
宮本小学校	～2/28滋賀県		2/1～19 24時間診療 2/20～28 時間診療
上筒井小学校	～2/28千葉県		2/1～28 24時間診療
湊川多聞小学校	～2/12東京海上	：2/13以降楠中学から巡回	
湊小学校	～2/28労災病院		2/1～28 24時間診療
若菜小学校	～2/28愛知県		2/1～28 24時間診療
諏訪山小学校	～2/28徳島大学		2/1～28 24時間診療
弁護士会館	～2/14豊岡病院	：2/16～28NTT	2/28にて閉鎖
北野小学校	～2/4通信病院	：2/6～28自衛隊	2/6～28 24時間診療
葦合保育所 八雲老人いこいの家	～2/5平田市民病院	：2/6～8大阪市	：2/8～2/26JA長野厚生連 同上 2/27～2/28沖縄県
葦合総合会館	～2/19日赤	：2/20～26JA長野厚生連	：2/27～28沖縄県 2/20～28 時間診療
港島中学校	～2/2掖済会病院	：2/3～5神戸中央市民病院	2/6にて閉鎖
市立盲学校	2/4～2/26沖縄県	：2/27～28 必要時湊小学校と連絡	
二宮小学校	～2/13自衛隊	：2/14～27兵庫東播病院郡	：2/28愛知県 ～13 24時間診療 2/14～28 時間診療 1/28期Ns2名
摩耶兵庫高校	2/22～2/28	：九州大学	2/22～2/28 24時間診療
巡回	大阪市	阪大小児科 沖縄県 自衛隊 タイ国 掖済会病院 日赤	

主な救護所の医療班配置表（3月）

避 難 所			
神戸生田中学	～3/29厚生年金振興事業団	3/16より時間診療	3/29にて閉鎖
小野柄小学校	～3/31大阪府 : 3/16～4/28中央区医師会（夜間診療）	3/16より時間診療	4/28にて閉鎖
吾妻小学校	～3/31大阪市 : 3/16～3/31中央区医師会（夜間診療）	3/16より時間診療	3/31にて閉鎖
雲中小学校	～3/3通信病院 : 3/4～25 若菜小学校より巡回	3/1より時間診療	3/25にて閉鎖
楠中学校	～3/29千葉市		3/29にて閉鎖
山の手小学校	～3/31神戸市中央市民病院	4/3より時間短縮	4/20にて閉鎖
筒井台中学校	～3/28千葉県 : 3/1～必要時上筒井小学校から巡回		3/29より閉鎖
下山手小学校	～3/20和歌山県 3/16～4/14中央区医師会（夜間診療）	3/1 時間診療	4/14にて閉鎖
暮合中学校	～3/3通信病院 : 3/4～25若菜小学校より巡回		3/25にて閉鎖
春日野小学校	～3/25山梨県	3/16より時間診療	3/25にて閉鎖
宮本小学校	～3/31滋賀県		3/29にて閉鎖
上筒井小学校	～3/28千葉県	3/1より時間診療	3/28にて閉鎖
湊川多聞小学校	～3/1から救護所から巡回診療へ		3/29にて閉鎖
湊小学校	～3/30労災病院 : 3/21～4/9神戸市中央市民病院	3/16より時間診療	4/9にて閉鎖
若菜小学校	～3/25愛知県	3/16より巡回診療	3/25にて閉鎖
諏訪山小学校	～3/20和歌山県 : 3/1～4/14 下山手小学校から巡回		4/14にて閉鎖
北野小学校	～3/31自衛隊		3/31にて閉鎖
暮合保育所 八雲老人いこいの家	～3/10沖縄県		3/10にて閉鎖
暮合総合会館	～3/23沖縄県		3/31にて閉鎖
市立盲学校	～3/7必要時湊小学校へ		
二宮小学校	～20若菜小学校から巡回 : 3/16～31中央区医師会（夜間診療）		3/31にて閉鎖
暮合高校	～28必要時上筒井小学校へ		3/28にて閉鎖
摩耶兵庫高校	～3/10九州大学医学部 : 3/11～湊小学校から巡回		4/9にて閉鎖
本部救護所	3/1～3/31千葉大学 : 3/1～3/16東京専売病院 : 3/17～31:北海道庁 : 4/1～21県立西宮病院・塚口病院 : 4/1～30神戸市中央市民病院		
巡回	掖済会病院		

【本部救護所 救護活動の経過】

月・日	本部 ( )ボランティア	市役所	勤労会館・周迎テント 新神戸Voテント( )	担当 Dr・Ns
1/17	7+			保健所職員
18	20+			県立加古川病院Dr・Ns
19	3+			"
20	5+	8 8		" 笹子Dr.(市役所は市職員、大阪大学)
21	1 0	1 7 2		"
22	5 5	1 7 9		青山Dr. 岡本Dr. 精神科麻生Dr. 鈴木Ns 徳岡Ns
23	7 3	2 1 2		" " 大山Dr. " " 藤田Ns
24	8 7	1 6 8		" " 山内Dr. 河村Ns 吉田Ns 坂口Ns "
25	5 1	1 4 0		森Dr. " " 権正Dr. 阪大小児科 " " " 岡田Ns
26	6 8	1 2 4		" " 高林Dr. 神大小児科 " " " 末Ns "
27	5 3	1 2 5		" 佐々木Dr. " 岡田Ns " " " 豊嶋Ns
28	6 3	1 4 8		福田Dr. " " 三森Dr. 立正佼成会Ns " " " 中塚Ns
29	5 3	1 1 0		" 吉富Ns " " " 久保Ns
30	7 3	1 2 7		渡辺Dr. 長岡Dr. " " "
31	4 4	1 1 7	(43)	" " " 吉村Ns " 古根Ns
2/ 1	4 3	1 2 3	(20)	" " 徳田Ns " 高沢Ns "
2	5 0	9 3	(30)	川合Dr. 矢野Ns " "
3	4 6	1 0 0		" 吉田Ns " 夏目Ns "
4	5 3	9 0		" 大阪市Dr. 立正佼成会Ns 宮前Ns 半田Ns 吉村Ns
5	4 4	1 0 7	2 (20)	" 西市民病院 " 森Ns 中岡Ns
6	5 2 (1)	1 0 5	1	大阪府Dr. 松下記念病院 " " "
7	7 1	6 6	(11)	" 伊藤Dr. " " " 高沢Ns 日吉Ns
8	3 2	9 8	1 0 ( 9)	" 一心病院, Ns 中央市民Hp小児科, Ns
9	2 4	7 0	1 ( 8)	" " " " " 高沢Ns
10	2 9	6 1	2 ( 7)	富士Dr. " " " " "
11	2 8	5 8	4 (37)	" " " " "
12	1 6	6 0	(29)	" " 千葉市 " " " 中岡Ns
13	4 2 (1)	6 8	5 (17)	" 松下記念病院 " " " "
14	2 5	4 5	1	" 千葉大学 Dr.Ns " " " 古根Ns
15	3 4	5 5	(22)	" " " " "
16	2 4 (1)	4 9	1 (17)	" " " " "
17	2 1	5 5	(17)	" " " " "
18	2 1	4 8	6 (16)	" " " " "
19	2 2	4 2	6 (22)	" " 八鹿病院. " " 高林Dr. 中岡Ns
20	2 1	3 6	3 (18)	" " " " "
21	2 3	3 7	4 (13)	" " " " "
22	2 8	3 8	0 (18)	" " " " "
23	2 3	4 3	3 (18)	" " " " "
24	1 1 (1)	2 9	4 (21)	" " " " "
25	1 3	2 2	4 (20)	" " " " "
26	1 9	2 1	4 (15)	松下記念病院 " 中岡Ns
27	2 2 (4)	1 9	3 (16)	Dr. Ns " " "
28	1 9 (5)	1 9	2 ( 6)	" " " " "
3/ 1	1 9 (1)	2 1	7 (11)	" " " " "
2	1 1 (2)	2 6	7 ( 7)	東京専売病院 " " "
3	1 6 (1)	1 0	7 (14)	" Dr " " "
4	2 0 (1)	7	5 ( 8)	" " " " "
5	3	1 5		" " " " "
6	1 2 (1)	1 4	2 (11)	" " 八鹿病院 宮田Ns
7	8 (1)	1 4	1 1 ( 7)	" " " " "
8	1 5 (1)	1 5	0 ( 8)	" " " " "
9	1 5	1 4	4 ( 5)	" " " " "
10	1 4 (4)	1 1	3 ( 3)	" " " " "
11	2	8	2 ( 9)	" " " 吉村Ns 山口Ns
12	9 (3)	6		" " 松下記念病院 " "

月・日	本部 ( )ボランティア	市役所	勤労会館・周辺テント 新神戸Voテント( )	担当 Dr. Ns
13	9 (9)	7	2 (1)	" " 道立札幌北野病院 吉村Ns
14	19 (1)	2	(0)	" " Dr. Ns "
15	17 (1)	3	(5)	" " "
16	10	3	(1)	" " "
17	9 (1)	5	(1)	" " "
18	5 (4)	3	(2)	" 八鹿病院 吉田Ns
19	8 (1)	8	0	" 札幌医科大学
20	11 (4)	5	(1)	" " Dr. Ns
21	4 (1)	3	1	" " "
22	6 (1)	3		" " "
23	6 (1)	5	3 (3)	" " "
24	9 (1)	4	3 (2)	" " "
25	9	6	5 (3)	" " 松下記念病院
26	8	9	1 (20)	" " "
27	9	4	0 (1)	" " "
28	7	9	1 (7)	" " "
29	7	6	0 (2)	" " "
30	7	5	0 (3)	" " "
31	4	7	0	" " "
4/ 1	6 (2)	5	3	中央市民病院 兵庫県立西宮病院
2	1	5	6	" Dr. Ns " Dr. Ns
3	5	3	1	" " "
4	6	6	1	" " "
5	4	2	2	" " "
6	3	2	0	" " "
7	3	8	0	" " "
8	2	2	7	" 兵庫県立塚口病院
9	3		終了	" " "
10	1	5	必要時対応	" " "
11	2	5		" " "
12	4	5		" " "
13	4	2		" " "
14	4	5		" " "
15	2	5		" 兵庫県立西宮病院
16	4	-		" " "
17	4	6		" " "
18	3	1		" " "
19	6	3		" " "
20	4	3		" " "
21	2	2		" " "
22	0	終了		" " "
23	0			" " "
24	0			" " "
25	0			" " "
26	0			" " "
27	0			" " "
28	0			" " "
29	0			" " "
30	0			" " "
	終了			

☆震災直後の混乱でご支援いただいた医療ボランティア全員の方の名簿が集約できず、記載もれ及び活動日時の誤りが多々あるかと思えます。不備の点お詫び致しますとともに、お気づきの点をご指摘頂きますようお願い申し上げます。

神戸市中央保健所 精神科救護所 相談等統計

H7.1.22~4.28

	来 所	訪 問	電 話	避難所	入院	投薬	合 計	備 考
1月22日(日)	2	0	3	0	1	2	5	精神保健センター 麻生Dr
23日(月)	3	2	4	0	1	4	9	光風病院 大山Dr
24日(火)	21	2	9	9	2	19	41	和歌山・滋賀県 保健所に配置
25日(水)	23	2	7	12	2	30	44	PSW(大阪府)配置
26日(木)	13	3	6	7	1	22	29	
27日(金)	17	3	7	12	0	32	39	千葉県 上筒井小に常駐
28日(土)	17	3	9	17	1	36	46	神戸精療クリ生田中学巡回 大阪府
29日(日)	17	3	5	18	1	32	43	
30日(月)	18	3	6	21	0	41	48	
31日(火)	10	2	5	16	0	26	34	東邦大学 山の手小に常駐
2月1日(水)	16	2	5	16	0	31	39	
2日(木)	15	2	3	14	1	28	34	
3日(金)	11	3	8	14	0	26	36	
4日(土)	12	2	6	17	0	24	37	滋賀 宮本小に移動 常駐
5日(日)	14	2	5	19	0	31	40	九州大 湊小、摩耶兵庫高を巡回
6日(月)	9	2	5	13	0	15	29	愛知 保健所救護所
7日(火)	10	2	4	12	1	11	28	
8日(水)	12	3	4	11	1	14	30	
9日(木)	12	2	4	12	1	21	30	
10日(金)	15	2	3	11	0	17	31	
11日(土)	5	3	3	10	2	6	21	
12日(日)	5	2	2	10	1	7	19	
13日(月)	12	1	3	9	0	13	25	
14日(火)	6	0	4	11	0	6	21	
15日(水)	8	1	2	9	0	12	20	
16日(木)	6	0	3	9	0	8	18	
17日(金)	10	0	4	8	0	10	22	
18日(土)	2	0	2	7	0	4	11	
1/22~2/18 小計	321	52	131	324	16	528	829	

	来 所	訪 問	電 話	避 難 所	入 院	投 棄	合 計	備 考
2月19日(日)	4	2	3	9	2	8	18	東邦大学撤収
20日(月)	8	0	1	8	0	11	17	
21日(火)	3	0	2	9	0	6	14	ミーティング開催
22日(水)	4	0	2	9	0	7	15	
23日(木)	10	3	1	8	3	10	22	
24日(金)	4	0	1	7	0	7	12	
25日(土)	6	0	1	8	0	10	15	
26日(日)	4	0	1	8	0	8	13	
27日(月)	8	0	2	7	1	11	17	
28日(火)	5	0	1	9	0	11	15	千葉撤収
2月末迄集計	377	57	146	406	22	617	987	
3月1日(水)	8	0	2	3	1	6	13	滋賀撤収
2日(木)	7	0	2	4	0	6	13	
3日(金)	11	2	3	2	1	8	18	
4日(土)	6	0	1	3	0	5	10	九州大学撤収
5日(日)	3	0	2	3	0	2	8	
6日(月)	3	0	3	1	0	3	7	
7日(火)	6	0	3	3	0	2	12	
8日(水)	3	0	2	3	0	2	8	
9日(木)	4	0	7	1	0	1	12	
10日(金)	7	0	1	4	0	5	12	
11日(土)	2	2	2	5	1	2	11	
12日(日)	3	0	2	0	0	2	5	和歌山撤収
13日(月)	11	0	5	0	1	5	16	
14日(火)	6	1	4	1	0	6	12	
15日(水)	7	1	3	0	1	1	11	
16日(木)	6	0	3	2	1	3	11	
17日(金)	5	0	3	0	1	5	9	
18日(土)	2	1	2	1	0	1	6	

	来 所	訪 問	電 話	避難所	入院	投 薬	合 計	備 考
3月19日(日)	2	0	1	1	0	1	4	
20日(月)	7	1	3	2	0	4	13	
21日(火)	2	0	2	1	0	3	5	
22日(水)	6	0	3	1	0	2	10	
23日(木)	4	0	2	3	0	1	9	
24日(金)	6	1	2	3	0	5	12	
25日(土)	1	0	1	4	0	3	6	
26日(日)	1	0	2	1	0	1	4	愛知県職収
27日(月)	6	0	2	2	0	4	10	兵庫県の医師
28日(火)	6	1	1	1	1	2	9	
29日(水)	5	1	1	3	0	2	10	
30日(木)	3	2	1	2	0	1	8	
31日(金)	5	1	0	1	0	7	7	
3月分集計	154	14	71	61	8	101	301	
総集計	531	71	217	467	30	718	1,288	

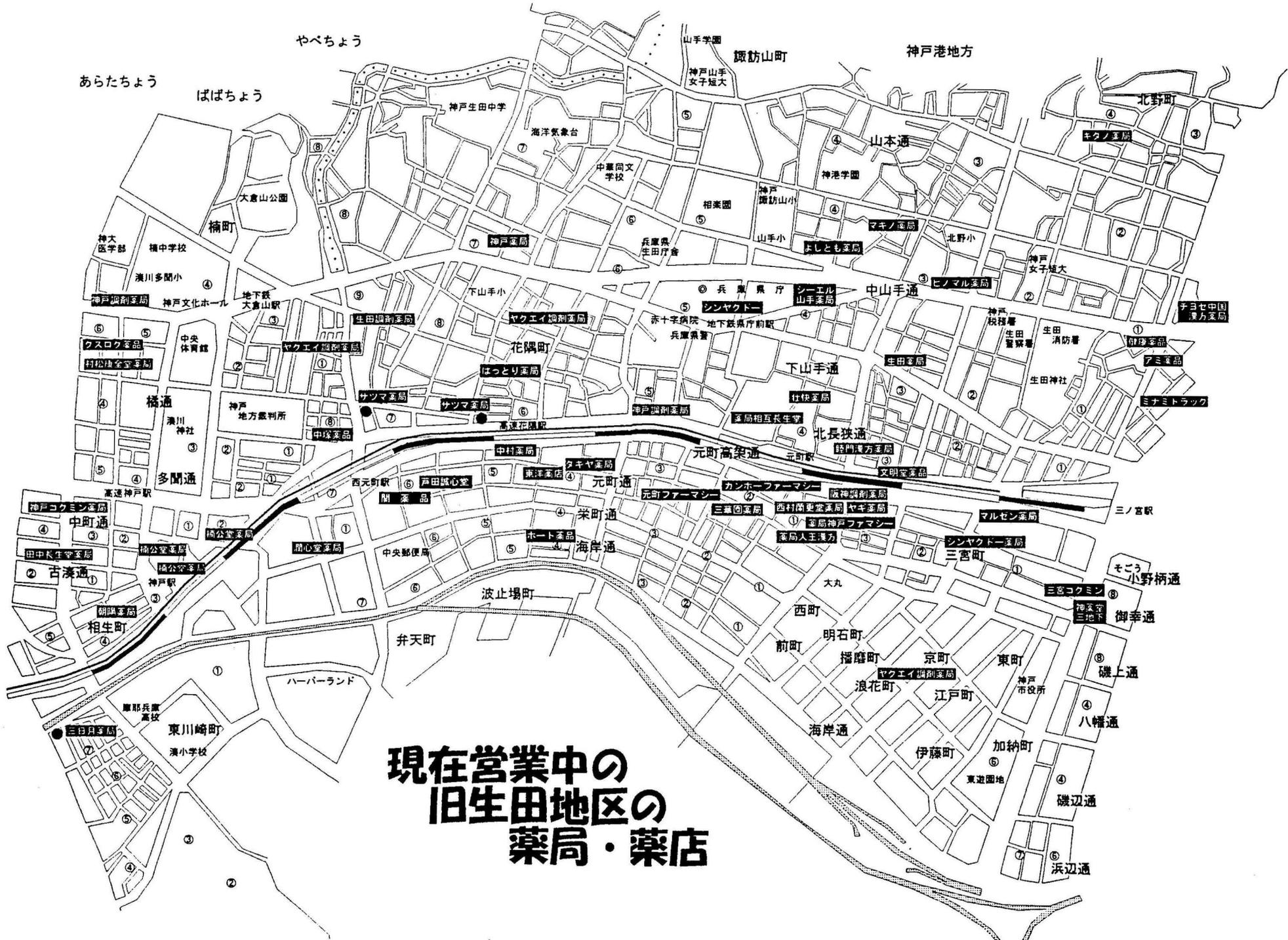
中央区医師会会員分布図



# 現在営業中の旧葺合地区の薬局・薬店

● 保険薬局 ・ ■ 薬局 ・ ▲ 薬店





**現在営業中の  
旧生田地区の  
薬局・薬店**

薬名	商品名	性状	含有量
かぜ薬	あたご病院かぜ薬	錠剤 5種	パナソニック ロズブレイン 2
解熱剤	25Xメチロン	注射 (筋注)	
消炎鎮痛剤 (解熱)	EAC錠	錠剤	
抗生剤	L-キナール	錠剤	500mg
抗生剤	L-ケフアレックス	錠剤	500mg
下痢止め	LWS	錠剤	フェロベリナシ ラックB
かぜ薬	PL-PG顆粒	顆粒	
かぜ薬	PL (小児用) 顆粒	顆粒	
消化器薬	SM散	散剤	
解熱剤	アチスト	錠剤	10mg
抗生剤	アイロゾイシン	軟膏	
抗生剤	アクトマイシン	軟膏	
ビタミン剤	アスコルビン酸	注射	500mg
鎮痛剤	アストミン	錠剤	
消化器薬	アセナリン	カプセル	2.5mg
消化器薬	アセナリン	錠剤	
抗アレルギー剤	アゼブチン	錠剤	
解熱剤	アダラート	カプセル	10mg
解熱剤	アダラートL	錠剤	10mg
解熱剤	アダラートL	錠剤	20mg
A.T.P. 補和薬	アデノシン製剤	錠剤	
解熱剤	アドナ	錠剤	30mg
口内炎治療剤	アフタッチ	錠剤	
消化器薬	アボビス	カプセル	
消化器薬	アミサリン	錠剤	125mg
抗不整脈剤	アミサリン	注射	
麻酔導入剤	アモバン	錠剤	7.5mg
抗ウイルス剤	アラセナ	軟膏	
消化器薬	アルサルミン	錠剤	
解熱剤	アルダクトシA	錠剤	25mg
呼吸器 (吸入)	アルデリン	吸入式	7mg
強心・増血治療薬	アルピナ坐剤	坐剤	7mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	アルピニー	坐剤	100mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	アルピニー	坐剤	200mg
抗アレルギー剤	アレゾオン	錠剤	20mg
解熱剤	アローゼン	錠剤	
呼吸器 (気管支拡張剤)	アロテック	錠剤	
鎮痛剤	アロフト錠	錠剤	
糖尿病血圧治療剤	アロリン	錠剤	100mg
肺炎	アンダーム	軟膏	
消炎鎮痛剤 (坐剤)	アンヒバ	坐剤	200mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	アンヒバ	坐剤	100mg
消化器薬	イサロン	錠剤	
消化器薬	イサロン錠	錠剤	
抗生剤	イセバシ	注射	400mg
解毒薬	イソジンカール	溶液	
消化器薬	イリコリン	錠剤	
血糖降下薬	インシュリンノボ・レンテ	注射	
呼吸器薬	インタール	吸入液	2mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	インテパン	坐剤	50mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	インテパン	坐剤	25mg
消炎鎮痛剤	インテパン	軟膏	
解熱剤	インデラル	錠剤	
消炎鎮痛剤 (坐剤)	インドメタシン (25)	坐剤	25mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	インドメタシン (50)	坐剤	50mg
抗生剤	ウイントマイロン	カプセル	100mg
消化器治療剤	ウレパール軟膏	軟膏	
皮膚疾患治療薬	エトナール軟膏	軟膏	
眼科薬	エコリン	眼科軟膏	
麻酔導入剤	エマベリンL	カプセル	10mg
解熱剤	エリコシン点眼	点眼	
抗生剤	エリスロシン	錠剤	200mg
抗生剤	エリスロシン	錠剤	100mg
抗生剤	エリスロシンドライシロップ	錠剤	200mg
解熱降下薬	エンテロンR	錠剤	
かゆみ止め	エイダグロン	錠剤	2.5mg
抗生剤 (小児)	エイラックス	軟膏	
抗生剤	エイグメンチン	錠剤	
抗生剤	エイゼックス	錠剤	150mg
抗生剤	エイラセフ	錠剤	250mg
解熱・鎮痛薬	カスピテン (筋注)	注射	
白内障 (点眼)	カクランK	点眼	
消化器薬	カスター	錠剤	20mg
消化器薬	カスロンN	錠剤	
消化器薬	カバロン	錠剤	
同所麻酔薬	ホシロカイン (0.5%)	注射	
同所麻酔薬	ホシロカイン (1%)	注射	
同所麻酔薬	ホシロカイン (2%)	注射	
同所麻酔薬	ホシロカインゼリー	ゼリー	30mg
抗生剤	クラビット	錠剤	
抗ヒスタミン剤	クレ・マレド	錠剤	
抗ウイルス剤 (経皮)	クロロマイセチン	軟膏	
抗生剤	クロロマイセチン錠	錠剤	250mg
痔薬	グレイソン洗腸	注射	
止血薬	ケイツー (10mg)	注射	
抗生剤	ケイテン	注射	1g
抗生剤	ケフラル	カプセル	250mg
抗生剤 (小児)	ケフラル	錠剤	100mg
抗生剤 (小児)	ケフレックス	ドライシロップ	250mg
抗生剤 (小児)	ケフレックス	ドライシロップ	500mg
消化器治療剤	ケラチナミンシロップ	乳状液	
洗腸	ケンユーG洗腸		
抗生剤 (経皮)	ゲンタシン	軟膏	
消化器薬	コランテル	錠剤	
鎮痛剤	コリアパン	錠剤	
点眼薬	コリマイC	点眼	
点眼薬	コンドロン	点眼	
抗生剤	サマセフ	カプセル	250mg
消化器薬 (抗生剤)	サラゾピリン	錠剤	500mg
消炎鎮痛剤	サリドン	錠剤	
呼吸器薬 (増量用)	サルトノール	吸入	
抗生剤	サワシリン	カプセル	250mg
解熱剤	サワドールL	錠剤	
解熱剤 (快心症)	シダマート	錠剤	5mg
ビタミンC配合剤	シナル	錠剤	1g
抗生物質 (尿路感染用)	シノバクト	カプセル	
抗生剤	シロキサン	錠剤	100mg

抗生剤	シロキサン	錠剤	250mg
解熱剤	シロキサン	錠剤	
抗生剤	シロキサン	錠剤	200mg
消炎鎮痛剤 (外用)	シロキサン	錠剤	
呼吸器薬	シロキサン	錠剤	100mg
呼吸器薬	シロキサン	錠剤	200mg
解熱剤	シロキサン	錠剤	
消炎鎮痛剤	シロキサン	錠剤	
抗生剤	セファメゾン	注射	1g
抗生剤	セフゾン	カプセル	100mg
抗生剤 (小児)	セフゾン	錠剤	0.5mg
抗不安薬	セルシン	錠剤	2mg
抗不安薬	セルシン	錠剤	5mg
抗アレルギー剤	セルテクト	錠剤	
消化器薬	セルベックス	カプセル	
消化器薬	セルベックス	錠剤	
抗不安薬	セレナミン	錠剤	2mg
抗ウイルス化学療法剤	ソビラックス	錠剤	
抗ウイルス化学療法剤	ソビラックス	錠剤	
抗ウイルス化学療法剤	ソビラックス	錠剤	
消炎鎮痛剤	ソマリリン	錠剤	
人工涙液	ソフトサンテ	錠剤	
貼付薬 (抗生物質)	ソフラチニール	貼付薬	
消炎鎮痛剤	ソラナール	錠剤	
解熱剤	ソリクT	錠剤	
副腎皮質ホルモン	ソルコステフ (100mg)	注射	
副腎皮質ホルモン	ソルコステフ (500mg)	注射	
副腎皮質ホルモン	ソルコステル	軟膏	
解熱剤	ソルダナ	錠剤	12mg
副腎皮質ホルモン	ソルメドロール (125mg)	注射	
消炎鎮痛剤	ソレト	錠剤	30mg
呼吸器薬	タウナス	吸入式	
消化器薬	タゴメット	錠剤	200mg
消化器薬	タフマックE	カプセル	
抗生剤	タリビット	錠剤	100mg
鎮痛薬	タリビット	錠剤	
下痢止め (小児)	タンナルビン (1g/包)	錠剤	
消炎鎮痛剤	ターゼン	錠剤	10mg
消炎鎮痛剤	ターゼン	錠剤	5mg
鎮痛薬 (坐剤)	タイアップ	坐剤	4mg
鎮痛薬 (坐剤)	タイアップ	坐剤	8mg
ビタミン剤	ダイビタミックス	注射 (静注用)	
解熱剤	ダイム	錠剤	20mg
ビタミン剤	ダイメジカプセル	カプセル	
血糖降下剤	ダニール	錠剤	2.5mg
抗アレルギー剤	ダレンカプセル	カプセル	1mg
呼吸器薬 (消炎)	ダンリッチ	カプセル	
抗生剤	チエナム	注射 (筋注)	0.5mg
消化器薬	つくしA・M散	散剤	
呼吸器薬	テオドール	錠剤	100mg
呼吸器薬	テオドール	錠剤	200mg
呼吸器薬	テオロング	錠剤	50mg
消炎・抗生剤 (経皮)	テラコートリル	軟膏	
抗生剤 (経皮)	テラマイシン	軟膏	
筋弛緩剤	テルネリン	錠剤	
口内炎	テトサール軟膏	軟膏	
抗不安薬	テバス	錠剤	0.5mg
呼吸器薬 (鎮咳)	トクレススパンズール	カプセル	
抗生剤	トブラシン点眼	点眼	
抗生剤	トミロン	錠剤	
止血薬	トランサミン	カプセル	250mg
止血薬	トランサミン (250mg)	注射	
抗アレルギー剤	トリルダ	錠剤	
抗生剤	トルコール	錠剤	
消化器薬	ノウゼリン	坐剤	30mg
消化器薬	ノウゼリン	坐剤	30mg
消化器薬	ノウゼリン	坐剤	10mg
消化器薬	ノウゼリン	坐剤	10mg
消化器薬	ノウゼリン	坐剤	5mg
消炎鎮痛剤 (経口)	ナパノール	錠剤	
解熱剤	ニトロール	錠剤	
解熱剤	ニトロール	錠剤	
解熱剤	ニトロールR	錠剤	20mg
解熱剤	ニトールスプレイ	スプレイ	
解熱剤	ニトログリセリン	錠剤	
解熱剤 (貼用)	ニトダーム	貼用	
解熱剤	ニトロベン	錠剤	
解熱剤	ニバゾール	錠剤	
解熱剤	ニバゾール	錠剤	4mg
消炎鎮痛剤 (経口)	ニフラン	錠剤	75mg
消炎鎮痛剤 (坐剤)	ニューレシカルボン	坐剤	
強心・利尿薬	ネオフィリン (250mg)	注射	
肝疾患治療薬	ネオミノファージン	注射	
消化器薬	ノイエカプセル	カプセル	
消炎鎮痛剤	ノイチーム	錠剤	10mg
消炎鎮痛剤	ノイロトロピン	錠剤	
点眼薬	ノフロ	点眼	
解熱剤	ノルバスク	錠剤	2.5mg
抗アレルギー剤	ハイチオールC	錠剤	
かゆみ止め	ハイチオールC	錠剤	
解熱剤	パイロチン	錠剤	10mg
消炎鎮痛剤 (経皮)	パキッ	軟膏	
抗生剤	パクシダール	錠剤	200mg
抗生剤	パクシダール	錠剤	100mg
抗生剤	パナソ	ドライシロップ	50mg
抗生剤	パナソ	錠剤	100mg
消炎鎮痛剤 (経口)	パファリン	錠剤	
抗生剤	パシリン	錠剤	
抗生剤	パセトシン	カプセル	250mg
抗生剤	パセトシン	錠剤	250mg
抗真菌剤	パラベール	錠剤	
抗生剤	パンスポリンT	錠剤	200mg
抗炎症	ヒルドイ	軟膏	
解熱剤	ピオフェルミンR	錠剤	1g
抗酸薬製剤	ピオラクチン散	散剤	
抗生剤	ピクシリン	カプセル	250mg
呼吸器薬	ピツルボス	錠剤	
呼吸器薬	ピツルボン	錠剤	
呼吸器薬 (吸入)	ピツルボン液	吸入液	
ビタミン剤	ピタノイリン	カプセル	
ビタミン剤	ピタメジン	カプセル	

ビタミン剤	ピタメソソ	注射(静注用)	
口腔内炎症治療剤	フォルテガード	錠剤	
鎮咳剤	フスコデ	錠剤	
鎮咳剤	フスタゾール	錠剤	10mg
解熱薬	フランドルチープ	貼付薬	
解熱薬	フルイトラン錠	錠剤	2mg
消炎鎮痛剤	フルカムカプセル	カプセル	27mg
点眼薬	フルメトロン	点眼薬	
消化薬	フスコパン	錠剤	
消化薬	フスコパン(20mg)	注射	
利尿剤	ブドウ糖注	注射	
呼吸器(気管支拡張剤)	ブリカニール	錠剤	
抗生剤	ブリストサイクリン軟膏	軟膏	
消化薬(嘔吐)	ブリンベラン	錠剤	
消化薬(嘔吐)	ブリンベラン	注射	
瀉下剤	ブルゼニド	錠剤	
解熱薬	ヘルツァー	貼付薬	
解熱薬	ヘルベッサー	錠剤	50mg
呼吸器	ペコナーゼ	吸入	
呼吸器	ペネトリン	吸入式	
消化薬	ペリチウム	錠剤	
呼吸器	ペロチック	錠剤	
呼吸器(吸入)	ペロチックエロゾル	吸入式	
経腸導入剤	ペンザリン	錠剤	5mg
高脂血症剤	ペリフラット	錠剤	250mg
解熱薬	ベルゾピン	錠剤	10mg
解熱薬	ベルゾピン	錠剤	20mg
解熱薬	ベルゾピンLA	カプセル	40mg
抗生剤	ペンダローフ	錠剤	250mg
抗生剤	ホスミシンS	注射	2g
副腎皮質ホルモン	ポアラクリーム	軟膏	
止血薬	ボスミン	注射	
外用薬(痔)	ボラザG	錠剤	
消炎鎮痛剤(坐剤)	ボルタレン	坐剤	25mg
消炎鎮痛剤(坐剤)	ボルタレン	坐剤	12.5mg
消炎鎮痛剤(坐剤)	ボルタレン	坐剤	50mg
消炎鎮痛剤(経口)	ボルタレン	錠剤	25mg
消炎鎮痛剤(経口)	ボルタレンSR	カプセル	
外用薬(痔)	ボステリザン	軟膏	
ビタミン剤(総合)	ボボンS	錠剤	
抗アレルギー剤	ボララミン	錠剤	5mg
消炎鎮痛剤(経口)	ボクタル	カプセル	250mg
消化薬	マーズレンS顆粒	顆粒	0.5mg・0.67mg
抗真菌剤	マイコスポールクリーム	軟膏	
抗生剤	ミオカマイシン顆粒	顆粒	0.5mg
解熱薬	ミオコールスプレー	吸入	
解熱薬	ミオナール	錠剤	
消炎鎮痛剤	ミタチーム	カプセル	
抗アレルギー点眼薬	ミタキヤ点眼液	点眼薬	
消炎鎮痛剤(経口)	ミナルフェン	錠剤	100mg
抗生剤	ミノマイシン	注射	100mg
解熱薬	ミリスロール	注射	25mg
呼吸器(去痰)	ムコソルパン	錠剤	
呼吸器(去痰)	ムコダイン	錠剤	
抗生剤	メガロシン	錠剤	
呼吸器	メゾコン	錠剤	15mg
高脂血症剤	メバロチン	錠剤	
呼吸器	メブチン	錠剤	25mg
呼吸器	メブチンキャップエア	吸入式	
呼吸器	メブチンミニ	錠剤	
抗甲状腺剤	メルカゾール	錠剤	
瀉下剤	ローデル	錠剤	
瀉下剤	ラキソセリン液	溶液	
瀉下剤	ラキソベロン	錠剤	
解熱薬	ラシックス	錠剤	
解熱薬(小児)	ラックB(1g/包)	顆粒	
消炎鎮痛剤	ランソグールコーワ	カプセル	
抗不安薬	リーゼ	錠剤	5mg
解熱薬	リスモダン	カプセル	
抗アレルギー剤	リノコートカプセル	カプセル	
消炎鎮痛剤(経皮)	リフラップ	軟膏	
抗生剤	リントシンP	注射	500mg
抗生剤	リントマイシン	注射	
副腎皮質ホルモン	リンデロン	錠剤	
消炎・抗生剤(経皮)	リンデロンVG	軟膏	
副腎皮質ホルモン	ルーブル	軟膏	
経腸導入剤(抗てんかん)	ルビアル薬液	薬液	
鎮咳・去痰	レスブレン	錠剤	
抗生剤	レダマイシン	カプセル	
解熱薬	レニベース	錠剤	
解熱薬	レベニン	顆粒	
消炎鎮痛剤(経口)	ロキソニン	錠剤	
下痢止め	ロベミン	カプセル	
抗生剤	ロメバクト	カプセル	
解熱薬	ロングス	錠剤	10mg
抗止血剤	ワーファリン	錠剤	1mg
解熱薬	ワソラン	錠剤	
かぜ薬	萬福湯	顆粒	
貼付薬(消炎鎮痛)	商品名なし	貼付薬	
消炎鎮痛剤	小児用パファリン	錠剤	
かぜ薬	小児湯	顆粒	
かぜ薬	腸合感胃錠「マルビー」	錠剤	
抗生剤	硫酸アミカシン	注射	500mg



## 避難所等における住民検診の実施について

震災による動揺も少し落ちついてきた3月15日、震災の被害を受けた市民への、健康な生活を取り戻していただくため、避難所等において健康診査を実施するようにとの衛健第935号・衛保第582号による通知により、中央区においても、避難所64カ所中、校区を中心に16カ所を選択し実施した。

実施時期・場所・内容及び方法・結果等については、次の通り

時 期 平成7年3月16日～31日

場 所 筒井台中・神戸生田中・楠中・宮本小・若菜小・春日野小・雲中小・二宮小・元下山手小・湊小・北野小・山の手小・諏訪山小・吾妻小・小野柄小・中央保健所

内 容 及 び 方 法

① 問診・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部X線検査・医師による健康相談・保健・栄養相談

② 血液検査内容

クレアチニン・総コレステロール・中性脂肪・GOT・GPT・γ-GTP・尿酸・血糖・貧血・以上9項目

③ 方 法 及 び 結 果

土・日曜日を含めて実施し、住民の移動も考えられるため迅速な対応を行うとともに結果については、検診実施場所において後日直接手渡す。

以上のことにより他保健所職員の応援も得、実施したので別紙の通り記録にとどめる。

柳田（記）

避難所別健康診査結果

平成7年3月16-31日

平成6年度 避難所健診	受診者		指導区別実人員					検査件数													補助 対象 (N)					
	総数 (A)	うち探 血せず (B)	異常超 めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数						検査件数													
							総コレ ステ ロール (G)	BUN p-A(7) (H)	r- GPT(4) (I)	r- GTP(9) (J)	HDLコレ ステ ロール (K)	中性 脂肪(4) (L)	アルブ ミン (M)	尿 (N)	血糖 検査 (O)	貧血 検査 (P)	尿沈 渣 (Q)	心電 図 (R)	眼底 検査 (S)							
39歳以下	137	2	61	55	21	76	135											22	13						43	
40歳	4			2	2	4	4																			
41歳～49歳	109	1	20	53	36	89	108																			30
50歳～59歳	208	4	30	92	86	178	204											97	63	70					101	
60歳～69歳	247	5	32	102	113	215	242											133	59	39					96	
70歳以上	96	3	15	37	44	81	93											19	23	16					24	
計	801	15	158	341	302	643	786											249	167	161					294	
39歳以下	80	1	30	32	18	50	79												9							18
40歳	3			1	2	3	3																			
41歳～49歳	38		2	17	19	38	38																			
50歳～59歳	65	3	5	28	32	60	62											35	21						33	
60歳～69歳	78	4	5	28	45	73	74											50	23						26	
70歳以上	26	1	3	11	12	23	25											19	8							
計	290	9	45	117	128	245	281											104	61	3					77	
39歳以下	57	1	31	23	3	26	56												13	13						25
40歳	1			1		1	1																			
41歳～49歳	71	1	18	36	17	53	70																			30
50歳～59歳	143	1	25	64	54	118	142											62	42	70					68	
60歳～69歳	169	1	27	74	68	142	168											83	36	39					70	
70歳以上	70	2	12	26	32	58	68												15	16						24
計	511	6	113	224	174	398	505											145	106	158					217	

全避難所に於ける主な検査結果の要指導・要医療者数

避難所健診	高血圧	高血圧	心電図	貧血	肝疾患	内74J-M性	糖尿病	高脂血症	腎疾患
	境界領域 (N)	(O)	異常あり (P)	(疑いを 含む) (Q)	(疑いを 含む) (R)	(疑いを 含む) (S)	(疑いを 含む) (T)	(疑いを 含む) (U)	(疑いを 含む) (V)
39歳以下	5	1	0	1	6	5	5	33	1
40歳～49歳	10	10	0	6	3	11	12	44	0
50歳～59歳	46	13	0	11	22	11	38	100	0
60歳～69歳	62	40	0	14	17	7	45	122	0
70歳以上	27	19	0	8	2	1	25	51	0
計	150	83	0	40	50	35	125	350	1
39歳以下	3	1		1	5	5	3	18	1
40歳～49歳	5	7			2	10	7	23	
50歳～59歳	15	5		5	9	8	12	30	
60歳～69歳	25	17		7	8	7	21	32	
70歳以上	8	7		4		1	10	14	
計	56	37	0	17	24	31	53	117	1
39歳以下	2				1		2	15	
40歳～49歳	5	3		6	1	1	5	21	
50歳～59歳	31	8		6	13	3	26	70	
60歳～69歳	37	23		7	9		24	90	
70歳以上	19	12		4	2		15	37	
計	94	46	0	23	26	4	72	233	0

避難所別健康診査結果

平成7年3月16日

高井台中学校	受診者		指導区別実人員					検査件数													補助 対象 (N)					
	総数 (A)	うち探 血せず (B)	異常超 めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数						検査件数													
							総コレ ステ ロール (G)	BUN p-A(7) (H)	r- GPT(4) (I)	r- GTP(9) (J)	HDLコレ ステ ロール (K)	中性 脂肪(4) (L)	アルブ ミン (M)	尿 (N)	血糖 検査 (O)	貧血 検査 (P)	尿沈 渣 (Q)	心電 図 (R)	眼底 検査 (S)							
39歳以下	7		5	1	1	2	7												2	1					3	
40歳																										
41歳～49歳	3		1	1	1	2	3																			1
50歳～59歳	8		2	4	2	6	8											3	4	1					4	
60歳～69歳	11		1	3	7	10	11											8	3	2					5	
70歳以上	2			2	2	2	2																			2
計	31		9	9	13	22	31											11	11	6					15	
39歳以下	5		3	1	1	2	5												1							1
40歳																										
41歳～49歳																										
50歳～59歳	3			2	1	3	3											1	1							1
60歳～69歳	1				1	1	1											1	1							1
70歳以上																										
計	9		3	3	3	6	9											2	3							3
39歳以下	2		2				2												1	1						2
40歳																										
41歳～49歳	3		1	1	1	2	3																			1
50歳～59歳	5		2	2	1	3	5											2	3	1						3
60歳～69歳	10		1	3	6	9	10											7	2	2						4
70歳以上	2				2	2	2												2	1						2
計	22		6	6	10	16	22											9	8	6						12

遊藝所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 17 日

生田中学校	受診者		指導区別実人員				検査件数										補助対象 (N)		
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	指導 (D)	要医検 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目 (G)	検査件数					検査 (H)-(M)						
	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	r- GPT (J)	HDLコレステロール (K)	中性脂肪 (L)	尿酸 (M)	血糖 (N)	貧血 (O)	尿沈渣 (P)	心電図 (Q)	眼底検査 (R)	
39歳以下	13		5	5	3	8	13							1	1	7			7
40歳																			
41歳~49歳	7			5	2	7	7							1		7			7
50歳~59歳	13		1	5	7	12	13							7	5	9			12
60歳~69歳	14		5	3	6	9	14							5		6			6
70歳以上	8	1	2	4	2	6	7							4	2	6			6
計	55	1	13	22	20	42	54							18	8	35			38
39歳以下	11		4	4	3	7	11							1	1	5			5
40歳																			
41歳~49歳	1				1	1	1							1		1			1
50歳~59歳	2			1	1	2	2							1		1			1
60歳~69歳	3		1		2	3	3												
70歳以上	1		1		1	1	1							1		1			1
計	18		5	6	7	13	18							4	1	8			8
39歳以下	2		1	1		1	2									2			2
40歳																			
41歳~49歳	6			5	1	6	6									6			6
50歳~59歳	11		1	4	6	10	11							6	5	8			11
60歳~69歳	11		4	3	4	7	11							5		6			6
70歳以上	7	1	2	3	2	5	6							3	2	5			5
計	37	1	8	16	13	29	36							14	7	27			30

遊藝所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 18 日aa

宮本小学校	受診者		指導区別実人員				検査件数										補助対象 (N)		
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	指導 (D)	要医検 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目 (G)	検査件数					検査 (H)-(M)						
	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	r- GPT (J)	HDLコレステロール (K)	中性脂肪 (L)	尿酸 (M)	血糖 (N)	貧血 (O)	尿沈渣 (P)	心電図 (Q)	眼底検査 (R)	
39歳以下	16		9	7		7	16							2	5	3			7
40歳																			
41歳~49歳	16		1	10	5	15	16							7	1	2			2
50歳~59歳	23	1	2	16	5	21	22							10	8	6			12
60歳~69歳	39		7	17	15	32	39							26	11	6			16
70歳以上	18		9	9	9	18	18							14	5	1			5
計	112	1	19	59	34	93	111							59	30	18			42
39歳以下	6		3	3		3	6								1	1			2
40歳																			
41歳~49歳	6			3	3	6	6							3					
50歳~59歳	5	1	1	4		4	4							3	1	2			2
60歳~69歳	5			3	2	5	5							5	1				1
70歳以上	4		1	3	4	4	4							3	2	1			2
計	26	1	4	14	8	22	25							14	5	4			7
39歳以下	10		6	4		4	10							2	4	2			5
40歳																			
41歳~49歳	10		1	7	2	9	10							4	1	2			2
50歳~59歳	18		1	12	5	17	18							7	7	4			10
60歳~69歳	34		7	14	13	27	34							21	10	6			15
70歳以上	14		8	6	14	14	14							11	3				3
計	66		15	45	28	71	86							45	25	14			35

遊藝所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 18 日bb

若菜小学校	受診者		指導区別実人員				検査件数										補助対象 (N)		
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	指導 (D)	要医検 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目 (G)	検査件数					検査 (H)-(M)						
	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	r- GPT (J)	HDLコレステロール (K)	中性脂肪 (L)	尿酸 (M)	血糖 (N)	貧血 (O)	尿沈渣 (P)	心電図 (Q)	眼底検査 (R)	
39歳以下	10		3	4	3	7	10							2	5	1			5
40歳																			
41歳~49歳	2			2		2	2												
50歳~59歳	4			3	1	4	4							2		1			1
60歳~69歳	12	1	1	5	6	11	11							9	2	1			2
70歳以上	4			2	2	4	4							3	3	1			3
計	32	1	4	16	12	28	31							16	10	4			11
39歳以下	4			2	2	4	4							1	2				2
40歳																			
41歳~49歳																			
50歳~59歳	2			1	1	2	2									1			1
60歳~69歳	5	1	1	2	2	4	4							3	1	1			1
70歳以上	2			2		2	2							1	2				2
計	13	1	1	7	5	12	12							5	5	2			6
39歳以下	6		3	2	1	3	6							1	3	1			3
40歳																			
41歳~49歳	2			2		2	2												
50歳~59歳	2			2		2	2							2					
60歳~69歳	7		3	4	7	7	7							6	1				1
70歳以上	2			2		2	2							2	1	1			1
計	19		3	9	7	16	19							11	5	2			5



避難所別健康審査結果

平成 7 年 3 月 22 日

二宮小学校	受診者		指導区分別要員					検査件数										補助対象			
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数 (G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	γ-GTP (J)	尿酸 (K)	中性脂肪 (L)	クレアチニン (M)	尿糖検査 (N)	血糖検査 (O)	貧血検査 (P)	尿沈渣 (Q)		心電図 (R)	眼底検査 (S)	
39歳以下	3		2		1	1	3								1		1				1
40歳																					
41歳~49歳	7	1	1	2	4	6	6								4		3				3
50歳~59歳	13		1	4	8	12	13								4	4	3				6
60歳~69歳	16		1	2	13	15	16								9	3	3				6
70歳以上	3		1		2	2	3								3						2
計	42	1	6	8	28	36	41								21	7	12				18
39歳以下	1				1	1	1								1						
40歳																					
41歳~49歳	2			1	1	2	2								2						
50歳~59歳	3				3	3	3								1						
60歳~69歳	5				5	5	5								3	2	1				3
70歳以上																					
計	11			1	10	11	11								7	2	1				3
39歳以下	2		2				2										1				1
40歳																					
41歳~49歳	5	1	1	1	3	4	4								2		3				3
50歳~59歳	10		1	4	5	9	10								3	4	3				6
60歳~69歳	11		1	2	8	10	11								6	1	2				3
70歳以上	3		1		2	2	3								3		2				2
計	31	1	6	7	18	25	30								14	5	11				15

避難所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 23 日

下山手小学校	受診者		指導区分別要員					検査件数										補助対象			
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数 (G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	γ-GTP (J)	尿酸 (K)	中性脂肪 (L)	クレアチニン (M)	尿糖検査 (N)	血糖検査 (O)	貧血検査 (P)	尿沈渣 (Q)		心電図 (R)	眼底検査 (S)	
39歳以下	5	1	4	1		1	4									1					1
40歳	1					1	1														
41歳~49歳	4		2	1	1	2	4								2	1	1				2
50歳~59歳	15		5	5	5	10	15								9	6	5				9
60歳~69歳	8	1	3	1	4	5	7								2	2	1				3
70歳以上	3		1	2	3	3	3								2		1				1
計	36	2	14	9	13	22	34								15	10	8				16
39歳以下	2		2				2														
40歳	1				1	1	1														
41歳~49歳	1			1	1	1	1									1					1
50歳~59歳	6			3	3	6	6								5	4	2				5
60歳~69歳	4	1	1	1	2	3	3								1	1	1				1
70歳以上	1				1	1	1								1						
計	15	1	3	5	7	12	14								7	6	2				7
39歳以下	3	1	2	1		1	2									1					1
40歳																					
41歳~49歳	3		2		1	1	3								2		1				1
50歳~59歳	9		5	2	2	4	9								4	2	3				4
60歳~69歳	4		2		2	2	4								1	1	1				2
70歳以上	2			1	1	2	2								1		1				1
計	21	1	11	4	6	10	20								8	4	6				9

避難所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 23 日

中央保健所	受診者		指導区分別要員					検査件数										補助対象				
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数 (G)	総コレステロール (H)	GOT (I)	γ-GTP (J)	尿酸 (K)	中性脂肪 (L)	クレアチニン (M)	尿糖検査 (N)	血糖検査 (O)	貧血検査 (P)	尿沈渣 (Q)		心電図 (R)	眼底検査 (S)		
39歳以下	11		6	1	4	5	11								1							
40歳																						
41歳~49歳	5		1	2	2	4	5								1		1				1	
50歳~59歳	2			1	1	2	2								1		1				1	
60歳~69歳	8			2	6	8	8								3	2	1				3	
70歳以上																						
計	26		7	6	13	19	26								6	2	3				5	
39歳以下	8		3	1	4	5	8								1							
40歳																						
41歳~49歳	2			2		2	2								1							
50歳~59歳	1				1	1	1								1		1				1	
60歳~69歳	4			1	3	4	4								1	1	1				2	
70歳以上																						
計	15		3	4	8	12	15								4	1	2				3	
39歳以下	3		3				3															
40歳																						
41歳~49歳	3		1		2	2	3										1				1	
50歳~59歳	1			1	1	1	1															
60歳~69歳	4			1	3	4	4								2	1					1	
70歳以上																						
計	11		4	2	5	7	11								2	1	1				2	

避難所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 27 日am

添小学校	受診者		指導区分別実人員					検査件数										補助対象 (N)		
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数						尿酸 (H)	血糖 検査 (I)	貧血 検査 (J)	尿沈渣 (K)	心電図 (L)		眼底検査 (M)	
							総コレステロール (G)	AST b-GT(7) (G)	ALT GPT(4) (G)	r- GTP(9) (G)	胆コレステロール cholesterol(4) (4)	中性 脂肪(4) (4)								クレアチニン (4) (4)
39歳以下	4		1	2	1	3	4							1	2					2
40歳	1				1	1	1							1	1					1
41歳~49歳	7		1	3	3	6	7							2	4					4
50歳~59歳	12	1	2	4	6	10	11							5	3	4				6
60歳~69歳	13		2	3	8	11	13							7	4	1				5
70歳以上	5			3	2	5	5							5	1	1				2
計	42	1	6	15	21	36	41							21	15	6				20
39歳以下	1				1	1	1							1	1					1
40歳	1				1	1	1							1	1					1
41歳~49歳	5			2	3	5	5							1	3					3
50歳~59歳	6	1	1	3	2	5	5							2	2	1				3
60歳~69歳	5			1	4	5	5							2	2					2
70歳以上	1			1	1	1	1							1						1
計	19	1	1	7	11	18	18							8	9	1				10
39歳以下	3		1	2		2	3								1					1
40歳																				
41歳~49歳	2		1	1		1	2							1	1					1
50歳~59歳	6		1	1	4	5	6							3	1	3				3
60歳~69歳	8		2	2	4	6	8							5	2	1				3
70歳以上	4			2	2	4	4							4	1	1				2
計	23		5	8	10	18	23							13	6	5				10

避難所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 27 日pm

北野小学校	受診者		指導区分別実人員					検査件数										補助対象 (N)			
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数						尿酸 (H)	血糖 検査 (I)	貧血 検査 (J)	尿沈渣 (K)	心電図 (L)		眼底検査 (M)		
							総コレステロール (G)	AST b-GT(7) (G)	ALT GPT(4) (G)	r- GTP(9) (G)	胆コレステロール cholesterol(4) (4)	中性 脂肪(4) (4)								クレアチニン (4) (4)	
39歳以下	10		5	4	1	5	10							3	1	2				4	
40歳																					
41歳~49歳	5			2	3	5	5							1	2					2	
50歳~59歳	18		4	10	4	14	18							7	6	4				8	
60歳~69歳	12		3	5	4	9	12							7	3	3				6	
70歳以上	7			6	1	7	7							3	2					2	
計	52		12	27	13	40	52							21	14	9				22	
39歳以下	6		3	2	1	3	6							1	1	1				2	
40歳																					
41歳~49歳	2			1	1	2	2														
50歳~59歳	4		1	2	1	3	4							2		1				1	
60歳~69歳	2			1	1	2	2							1		1				1	
70歳以上	2			2	2	2	2							1							
計	16		4	8	4	12	16							5	1	3				4	
39歳以下	4		2	2		2	4							2		1				2	
40歳																					
41歳~49歳	3			1	2	3	3							1	2					2	
50歳~59歳	14		3	8	3	11	14							5	6	3				7	
60歳~69歳	10		3	4	3	7	10							6	3	2				5	
70歳以上	5			4	1	5	5							2	2					2	
計	36		8	19	9	28	36							16	13	6				18	

避難所別健康診査結果

平成 7 年 3 月 28 日

山の手小学校	受診者		指導区分別実人員					検査件数										補助対象 (N)			
	総数 (A)	うち探血せず (B)	異常認めず (C)	要指導 (D)	要医療 (E)	計 (D)+(E) (F)	必須項目検査件数						尿酸 (H)	血糖 検査 (I)	貧血 検査 (J)	尿沈渣 (K)	心電図 (L)		眼底検査 (M)		
							総コレステロール (G)	AST b-GT(7) (G)	ALT GPT(4) (G)	r- GTP(9) (G)	胆コレステロール cholesterol(4) (4)	中性 脂肪(4) (4)								クレアチニン (4) (4)	
39歳以下	7		3	3	1	4	7							2	2					2	
40歳	1			1		1	1							1							
41歳~49歳	1			1	1	1	1							1		1				1	
50歳~59歳	9			4	5	9	9							7		1				1	
60歳~69歳	9		2	5	2	7	9							7	1	2				2	
70歳以上	4		3		1	1	4							1		1				1	
計	31		8	14	9	23	31							19	3	5				7	
39歳以下	4		1	2	1	3	4							1	1					1	
40歳																					
41歳~49歳																					
50歳~59歳	4			1	3	4	4							4							
60歳~69歳	2			1	1	2	2							2							
70歳以上																					
計	10		1	4	5	9	10							7	1					1	
39歳以下	3		2	1		1	3							1	1					1	
40歳	1			1	1	1	1							1							
41歳~49歳	1			1	1	1	1							1		1				1	
50歳~59歳	5			3	2	5	5							3		1				1	
60歳~69歳	7		2	4	1	5	7							5	1	2				2	
70歳以上	4		3		1	1	4							1		1				1	
計	21		7	10	4	14	21							12	2	5				6	



## 阪神大震災 職員出勤状況 一覧

中央保健所 平成7年1月17日~3月31日

日付	1 月				2 月				3 月			
	中央	垂水	北	小計	中央	垂水	北	小計	中央	垂水	北	小計
1	-	-	-	-	40	11	1	52	48	5	-	53
2	-	-	-	-	36	8	1	45	51	5	-	56
3	-	-	-	-	44	9	0	53	52	5	-	57
4	-	-	-	-	40	6	1	47	25	2	-	27
5	-	-	-	-	34	8	-	42	24	2	-	26
6	-	-	-	-	38	6	-	44	43	4	-	47
7	-	-	-	-	45	3	-	48	47	4	-	51
8	-	-	-	-	42	4	-	46	49	5	-	54
9	-	-	-	-	45	5	-	50	51	6	-	57
10	-	-	-	-	42	6	-	48	53	5	-	58
11	-	-	-	-	37	4	-	41	25	3	-	28
12	-	-	-	-	42	5	-	47	25	2	-	27
13	-	-	-	-	45	5	-	50	42	3	-	45
14	-	-	-	-	45	5	-	50	37	3	-	40
15	-	-	-	-	41	4	-	45	49	3	-	52
16	-	-	-	-	42	3	-	45	51	4	-	55
17	7	-	-	7	42	5	-	47	52	3	-	55
18	18	-	-	18	40	6	-	46	28	3	-	31
19	25	-	-	25	39	4	-	43	24	5	-	29
20	32	-	-	32	41	4	-	45	41	4	-	45
21	43	-	-	43	45	4	-	49	41	2	-	43
22	40	-	-	40	41	6	-	47	51	4	-	55
23	43	-	-	43	43	4	-	47	53	3	-	56
24	53	1	-	54	42	4	-	46	40	4	-	44
25	53	1	-	54	41	1	-	42	27	1	-	28
26	54	11	1	65	38	5	-	43	26	1	-	27
27	49	11	1	61	43	3	-	46	42	2	-	44
28	38	8	1	47	43	4	-	47	48	2	-	50
29	39	8	1	48	-	-	-	-	48	2	-	50
30	43	11	0	54	-	-	-	-	48	3	-	51
31	47	9	1	57	-	-	-	-	55	3	-	58

\*中央保健所 職員数 58名  
男 29名、女 29名、1名妊。

\*1/20 磯C1名、磯  
1/30-2/10 磯C1名、磯

\*1月勤務ローテーション  
1/7-1/27 磯C1名、磯  
1/28-2/13 3名(磯C1名、磯C2名、磯C3名)  
磯C1名、磯C2名

2/14-2/23 3名(磯C1名、磯C2名、磯C3名)

3/1-4/6 土E1/3名、磯C2名、磯C3名  
4/1- 磯C1名、磯C2名

\*1/17-1/25 磯C1名、磯C2名、磯C3名、有給職免。 1/26- 無給職免。



# 風邪の 予防に!

🌸 1日3回うがいを  
しましょう。

🌸 うがいは、自分の  
コップをお使い  
下さい。

## うがい薬の扱いについて

- 残ったうがい薬は、  
トイレ等の消毒に  
使ってください。

### うがい薬の作り方

- ◎ イソジン薬 250ml を  
10ℓの水道水に溶かして  
よく混ぜてください。

中央保健所

みなさんへ

食べ物の衛生に注意しましょう

1. 弁当等は、早くたべましょう。  
他の食品でもできるだけ早くたべましょ  
う。
2. トイレの使用後等は、できるだけ手指の  
消毒をしましょう。

## 注意

◎ こんな電話にご注意下さい!

- 神戸市保健局のボランティアです。実は、  
給水車の男性がエイズで、皆で紙  
コップを共用したため感染しており  
パニックになっています。あなたの  
家族構成をおしえて下さい。■

このような事は全くありません!

- エイズは、食器の共用やオフロでは  
感染することはありません。
  - 神戸市に保健局はありません。
- おかしいな?と思ったら、避難所の  
救護班へ連絡して下さい。

神戸市中央保健所

## 救護所 医療チームの方々へ

○下記の案内を被災者の方にいたします。

- .. ◎被災者の方々へ .....
- ・ 医療機関を受診される際の健康保険証の取扱い
  - ・ ★「保険証」がなくても「保険診療」として取り扱われます。
  - ・ ★診療費の自己負担分の支払いは2月末まで待つてもらうことができます。

### (注) 救護所では、無料

- (1)について：氏名、生年月日、事業所名または住所について、保険診療するよう1月18日医師会にて連絡されています。
- (2)について：全半壊、全半焼又はこれに準ずる被災をした人や、生計維持者が死亡したり、傷をした人は、申し出ることで、当面2月末まで支払いを猶予します。

詳しくは、中央保健所 橋本、大野係長まで、お問い合わせ下さい。

## 医薬品の利用について

神戸市衛生局

1. 医薬品の適正な使用・管理に努めましょう。
2. 医薬品は必要な分量だけの使用に心掛け、大切に使用しましょう。

\* 必要な時は下記へ御相談ください。

中央保健所 ☎ 232-4411

### 《各避難所 医務室の先生方へ》

水痘が発症したとの報告が入りました。  
避難所内での、水痘・麻疹・おたふくかせ の発症には、十分注意して下さい。

もし、疑わしい患者さんがおられましたら、すぐに、もよりの小児科、あるいは中央市民病院等への受診をお勧め下さい。

併せて、下記へのご連絡をお願いいたします。

お ね が い

### 健康管理担当者様

大変お世話になっております。お中・スープ等を送付させていただきますが、一般の方食卓ではありません。医療用としてご使用ください。

なお、不足している医薬品、生理用品、マスク、おむつ(大人・幼児)などありましたら中央保健所までご連絡下さい。

「医薬品の利用について」の用紙の指示をよろしくお願ひいたします。

疑わしい症状	
◆ 不明な発熱がある	
◆ 麻疹のメカニカル症状 発熱、鼻水、眼の赤み、出血、咳、喉の腫れ、皮膚の発疹	
◆ コブシク疹 (発熱が認められず)	
◆ 不明な下痢の発症	
この用紙は、お中・スープ・おむつ等の提供ではありません。	

(連絡先) 中央保健所 ☎ 232-4411 (代表)

内線 361-366

☎ 231-6500 (直通)

FAX 232-1495

中央保健所

TEL 232-4411

被災者の皆様へ

このたびの非常事態が長びいて疲れが  
たまり、気持ちが落ち込んだり、イライ  
ラしたり、強い不安を感じたりすること  
はありませんか？

眠れない・食べれない・気持ちが落ち  
つかないetc...があれば

中央保健所 5F 相談室までどうぞ

Tel. 232-4411 内線 386

— 投薬も出来ます —

《職員の皆様へ》

精神保健相談室

☆中央保健所に精神保健相談室を設けました。

連日の激務で過労とストレスを痛感しておら  
れるかと存じます。

おそらく自覚されていないだろうと思いき  
ますが、

怒りっぽい

すぐ口論になる

家庭のささいなことに腹が立つ

寝付きがわるい

朝早く目がさめる

という方も少なくないと思われます。

何よりもリラックスと熟睡が薬です。そのた  
めに安定剤や睡眠剤も利用して下さい。

☆気軽に保健所 6 番相談室にお立ち寄り下さい。

☆夕方、各階を巡回しますので声をかけて下さい。

☆保健所内線 386 森井、高橋まで連絡下さい。

職員・ボランティアの皆様へ

心とからだ 大丈夫ですか？  
仕事上のことや人間関係でそろそろ疲れが  
溜ってきていませんか？

★眠りにくい ☆夜中に何度も目が覚める  
★イライラする ☆気分が落ち着かない  
★食欲がない ☆なんとなくくうっとしい  
★仕事に対する意欲がなくなってきた...

このような症状は震災後しばらくして、誰  
にでもおこる症状です。  
こんな症状がでてきたら、一度気軽に相談  
にお越しください。

時 間 9時～6時  
\*土・日も行っています

ところ 中央保健所 5階  
精神保健救護所

でんわ 232-4411 内線 386

秘密厳守・匿名でもかまいません。精神科医  
看護婦・相談員がカウンセリングを行って  
います。必要に応じて投薬もいたします。  
費用は無料です。

ハルシオンの使用は慎重に!

これらを求めて こられる方がありますが、  
投与は充分慎重にお願い致します。  
代替薬としては、デパス、レンドルミンを  
ご利用下さい。

195.3.10. 誌

神戸の救護所	
被災者「眠れぬ」依存者も交じる	
<b>向精神薬出て相談</b>	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

。これらの薬剤は、  
中央区救護班本部  
に用意しております。

FAX 232-1495

TEL 232-4411

(内) 357

〈担当〉磯元、荒木

歯が痛い！入れ歯があわない！！

☹ 困っていませんか？？ ☹

下記の下記の避難所で【歯の治療】を行っています。 午前10時～午後3時迄

(H7.2.14現在)

開始日	実施場所	電話番号
1月28日～	落合小学校	231-2421
2月2日～	上岡井小学校	241-1080
2月11日	湊小学校	360-1200
～	神戸生田中学校	334-1850
2月18日	二宮小学校	221-0002
～	楠中学校	371-0101

神戸市中央保健所

### 入れ歯を使用中の方へ

●食後は、歯ブラシで残っている歯や入れ歯をていねいに磨きましょう。

●汚れがひどい時には、

- ①入れ歯を歯ブラシで洗った後で、
- ②入れ歯洗浄剤につけて下さい。

特有の臭いもなくなります。

ねる前は、入れ歯をはずすのが基本ですが、無理な時は、歯ブラシでよく洗ってからもう一度入れて寝るようにしましょう。

神戸市中央保健所

### 歯をみがきましょう

●口内炎・歯ぐきの病気がふえています。寝不足・つかれ・栄養のアンバランス等で、抵抗力が弱っているのが原因です。

●歯みがきで、口の中を清潔に保ちましょう。

●歯みがき粉がなくても、歯ブラシでみがくだけで十分効果があります。

神戸市中央保健所

神戸市中央保健所

区	支庁	町	丁目	番	号	電話番号
東	東	東	東	東	東	東区東町1丁目1番1号 242-2116
						東区東町1丁目2番1号 242-2117
						東区東町1丁目3番1号 242-2118
						東区東町1丁目4番1号 242-2119
						東区東町1丁目5番1号 242-2120
						東区東町1丁目6番1号 242-2121
						東区東町1丁目7番1号 242-2122
						東区東町1丁目8番1号 242-2123
						東区東町1丁目9番1号 242-2124
						東区東町1丁目10番1号 242-2125
中	中	中	中	中	中	中区中町1丁目1番1号 241-1080
						中区中町1丁目2番1号 241-1081
						中区中町1丁目3番1号 241-1082
						中区中町1丁目4番1号 241-1083
						中区中町1丁目5番1号 241-1084
						中区中町1丁目6番1号 241-1085
						中区中町1丁目7番1号 241-1086
						中区中町1丁目8番1号 241-1087
						中区中町1丁目9番1号 241-1088
						中区中町1丁目10番1号 241-1089
西	西	西	西	西	西	西区西町1丁目1番1号 241-1090
						西区西町1丁目2番1号 241-1091
						西区西町1丁目3番1号 241-1092
						西区西町1丁目4番1号 241-1093
						西区西町1丁目5番1号 241-1094
						西区西町1丁目6番1号 241-1095
						西区西町1丁目7番1号 241-1096
						西区西町1丁目8番1号 241-1097
						西区西町1丁目9番1号 241-1098
						西区西町1丁目10番1号 241-1099

避難所における弁当等の衛生的な取り扱いについて

中央保健所衛生課

避難所での生活も二カ月近くになり様々なご苦労も多いこととお察し致します。

これから春になるにつれ気温もあがり、食中毒菌も活発に活動し始めます。これらの菌による食中毒を防ぐため以下のことに注意して下さい。

1. 弁当が到着したら
  - ◎製造年月日あるいは賞味期限を確認する。
  - ◎におい、色、味などに異常がないか確認する。
2. 弁当の保管場所は
  - ◎日光のあたらない、なるべく温度の低い場所におく。
  - ◎ほこりの少ない場所におく。
3. 弁当を配るときは
  - ◎できるだけ早く食べるように注意する。
4. 賞味期限の過ぎた弁当は
  - ◎弁当配達業者にかえてください。

ボランティアの皆さんへ

～食品の衛生に十分注意しましょう～

連日の活動、どうもご苦労様です。  
暑から暑にかけて気温が上昇してくると、食中毒菌の活動も活発になってきます。  
食品の取り扱いを誤り、万が一にも食中毒等の食品事故を起こしてしまうとせっかくのご苦労も、だいたしなくなってしまいます。  
食品の取り扱いには十分なお注意をお願いします。

メニューを考えて

- ◎おま物は避けましょう。
- ◎その場で火を通すものをあらいします。

食品の取扱いは清潔に

- ◎食品の下処理は清潔な場所で行いましょう。
  - ・ 水などが十分に使用できる場所。
  - ・ 食品がホコリなどを被らない場所(室内やテントの中等)。
- ◎下処理した食品は、清潔に保管・運搬しましょう。
  - ・ クーラーボックスや発泡断熱製の保冷箱などを使いましょう。
- ◎手や器具は十分に洗いましょう。
  - ・ 水が使える場所では、せっけんも使って十分に洗いましょう。
  - ・ 水が使えない場所では、ウェットティッシュやアルコールスプレーなどをご利用ください。

加熱は十分に

- ◎食品の中心まで十分に火を通しましょう。
  - ・ カセットコンロは火力が弱いため、十分時間をかけましょう。

素早い提供を

- ◎できるだけ早く食べてもらいましょう。
  - ・ つくり置きは避けましょう。
  - ・ 作ってすぐに食べてもらえらるよう配座をお願いします。

神戸市衛生局・保健所・神戸市食品衛生協会

[裏面 手洗いの方法について図説あり]

食中毒に注意!



食中毒の約7割は、これからの夏場に発生しています。弁当など食べ物の扱いに十分注意しましょう。

- ◎配られた弁当はできるだけ早く食べましょう。暑い時期に弁当などの食品を長時間高温で保管すると、バイ菌が急速に増え危険です。
- ◎食品の買い置きは少なめにしましょう。傷みやすい食品は必要分だけを購入し、余った食品や弁当は早めに処分しましょう。
- ◎体力が落ちないように、規則正しい生活リズムを守りましょう。食事抜きなど生活リズムを崩すと体力が落ち、病気にかかりやすくなります。

阪神大震災から5カ月が経ちましたが、心身ともに疲れ気味の方も多いと思います。避難所での食品の取り扱いなどに注意して健康に過ごしましょう。



中央保健所衛生課

避難所生活も長期にわたり、皆様もお疲れのこととおさっしします。ペットも同様にストレスが溜っており、飼い主にさぐ吠えつく・咬みつくといったことが起こっています。また、避難所は他の人との共同生活です。動物臭や糞尿の放置、糞し餌いなどに対して苦情が出てきています。

犬・猫などペットと共に避難所生活を続けていくために次のことに気をつけてください。



◎健康管理

- 散歩.....ストレス解消には一番です。朝夕忘れずに行いましょう。(トイレはその時に)
- シャンプー.....ダニや蚤・臭いを取り、皮膚病の予防になります。週1回行い、石鹸分が残らないよう十分すすいでください。
- ブラッシング.....ダニや蚤の発見にもなります。毎日、屋外で行いましょう。(抜け毛の粉塵も忘れずに)

◎しつけ

- トイレ.....散歩のときにするようにしつけ直しましょう。(糞は袋などにいれて持ち帰りましょう)
- むだ吠え.....同居の方の迷惑になります。すぐに声をかけるなど鳴き止むようにしましょう。
- 居場所.....避難所では多くの人の出入りがあり、ペットも繁殖します。犬の居場所は入口から離れた所で犬小屋への入口は壁面に向けて置きましょう。

◎同居の人への配慮もしましょう。

- ◎動物の被害がでなくなった方は、神戸市動物取扱本部にご相談下さい。
    - 11か子育かりや里親探しをしております。
- 神戸市動物取扱本部  
Tel. 078-741-8112
- ◎避難所では、餌となくなった犬・猫の子を採取をしています。(毎週月曜日の午前9時から11時まで)
- 神戸市中央保健所 衛生課  
Tel. 078-232-4411内線378

平成7年1月24日

(神戸市中央保健所発行)

避難されました皆様方へ

各医療機関の診療情報

1月23日(月)16時現在で  
中央区では89ヶ所  
3万5千人の方が避難所で  
頑張っておられます。



保健所で把握していますので、  
電話(232-4411 内線367)で  
お問い合わせください。  
\*主な避難所では、医療班が  
巡回診療しております。

医療・保健の相談(健康に関する相談)

- ・看護婦が昼間常駐している避難所  
(1月23日現在)があります。(今後変更することもあります)  
吾妻小学校 小野橋小学校  
耳合総合会館 生田中学校 湊小学校
- ・その他の避難所では直接保健所にご  
相談ください。保健所では常時相談を  
受け付けています。

中央区対策本部 救護、保健相談所(中央  
区役所1階)においても、**診察や衛生用  
品等**を用意しています。



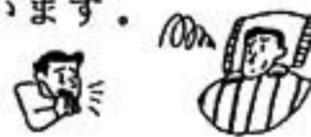
★一般常備薬、衛生用品

各避難所には常備薬等が配置されます。義援金や各避難所の管理者に申し出て  
ください。

避難所でかぜが増えています。

かぜを予防するために

- ・うがいをしましょう
- ・部屋の換気で空気をきれいにしましょう
- ・咳がでている人は、マスクをしましょう
- ・大勢が休んでおられる場所ではたばこは  
ひかえてください
- 吸うときは決められた場所で  
吸いましょう



【中央保健所ニュース】 No. 2

平成7年1月27日

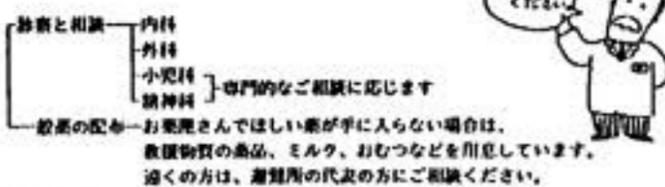
26日現在 中央区では38,807人の方が(83ヶ所)が避難所で生活されています。

◇◇◇体調をくずした方はいらっしゃいませんか? ◇◇◇

☆診察を初めておられる病院や診療所は下記のとおりです  
☆かかりつけのお医者さんの、病院や診療所は開いていますでしょうか。  
☆高血圧・糖尿病・喘息といった病気で、定期的にお医者さんにかかっておられた方は、続けて診てもらう必要があります。通える範囲のお医者さんに相談してみたいかでしょうか。  
☆避難生活などで、身体の調子をくずされた方は、区役所や避難所内の救護所もご利用ください。

①中央区災害対策本部

救護課2階のはたらき



場所: 中央区役所内 1階 救護室

\*夜間の急病にも24時間対応します。(内科・外科・小児科)

\*保健所の保健師や栄養士による相談もご利用下さい。

②各避難所にも救護室をつくっています。

病院・診療所へ行けない方のためには、各避難所への巡回救護もおこなっています。  
これは、多くのボランティアの医師、看護婦の皆さん、自治体、病院のご援助によるものです。

☆中央区診療可能医療機関☆

★診療科目・診療時間を確認してから、受診して下さい。

神戸大学医学部付属病院 (341-7451)	阪神小児科 (222-0452)	藤見町お粥喰科 (341-5666)
神戸赤十字病院 (232-7510)	神戶小児科 (221-5111)	西川クリニック (341-0984)
神戸労災病院 (231-5901)	金澤内科・胃腸科 (241-3110)	ワシオ産婦人科 (391-5919)
神戸市立中央市民病院 (302-4321)	橋田整形外科 (251-0102)	明芳医院 (361-2516)
神戸赤十字病院 (341-4572)	佐古外科 (231-1135)	小沢医院 (341-5547)
神鋼病院 (201-6711)	安丸医院 (241-2330)	原小児科 (341-3074)
神戸救済会病院 (361-4111)	打村整形外科 (242-2759)	竹内医院 (341-1150)
神戸海軍病院 (251-8886)	東神戸診療所 (231-9031)	生田診療所 (351-0251)
野外科病院 (221-6221)	西田医院 (221-1412)	高橋眼科 (361-0770)
バルモア病院 (321-6000)	藤島神経内科 (242-2228)	大石医院 (371-0888)
青友会病院 (241-8911)	飯田眼科 (221-0016)	嵐田医院 (341-5581)
豊田院 (371-3721)	青木小児科 (221-2492)	後方医院 (341-1452)
長瀬整形外科病院 (351-5751)	岡本医院 (221-0522)	藤見医院 (575-3556)
川北病院 (321-1621)	宮本眼科 (231-0371)	河本医院 (341-0388)
上田病院 (241-3305)	宮本眼科 (221-3882)	玉地外科 (681-8000)
シラハ病院 (251-0100)	武蔵内科 (221-6308)	小西診療所 (351-1014)
神戸博愛病院 (321-1721)	武蔵内科 (221-2021)	市医師会診療所 (341-2313)
松本神経内科病院 (222-1621)	リウマチクリニック (261-1135)	めぐみ産科 (302-2522)
東灘区立病院 (371-1203)	西沢内科 (221-3325)	廣田眼科 (303-1581)
明芳病院 (221-1450)	林眼科 (241-7511)	
三聖病院 (261-2211)	松川眼科 (231-8018)	
北野サナトリウム (241-7211)	西山内科クリニック (341-9581)	

(中央区医師会からお知らせいただきました)

【中央保健所ニュース】 No. 3

平成7年1月27日

神戸市中央保健所発行

◇◇◇コラム 〆こころの健康・きもちのコントロール◇◇◇

地震のショックにより、精神的に不安定になったり、落ちこんだりすることは、誰にでも起こりえることとす。お互いに助けあって外に出て、体を動かしてみることも必要でしょう。動きあひ、がんばるとともに気分転換を上手にし、保養をとることも大切です。  
自分だけではうまくコントロールできない場合は、第三者や専門家に相談することも効果的です。そこで、精神科の医師による相談(カウンセリング)、診察をはじめました。ご利用ください。  
お問合せは、電話 231-4411 内線309までどうぞ。

◇◇◇食品・環境の衛生に注意しましょう◇◇◇



こんなことがありました!!  
あるボランティアの方のお話によると、とっておいたおにぎりが腐っていたそうです。

冬場とはいえ、食中毒の危険があります。次のことに気をつけてください。

- ①食品は、なるべく直射日光の当たらない場所に保管してください。
- ②お弁当やおにぎりは、配布の日中に食べましょう。
- ③菓子パン・牛乳(長期保存できるものを除く)は、なるべく早く食べるようにしてください。
- ④カン詰・ビン詰・ペットボトルのものは開封後は早く食べましょう。
- ⑤用後は必ず消毒薬で手を洗いましょう。

保健所から消毒薬を配布しています。皆さんも、便所を毎日掃除し消毒しましょう。

◇◇◇輸送◇◇◇

阪神のため、市民の多くがお風呂に入らず、つらい生活を強いられています。特に新陳代謝の激しい子どもにとっては、皮膚を清潔にすることが大切です。中央区保健所には赤ちゃんのおしりふき用などのウェットティッシュ、おむつ等を用意しています。

また、耳の不自由な方や言葉の不自由な方は、この災害で病気になることも適切な医療機関を受診できず、苦勞されていることと想います。  
そこで、ビッグニュースを2つお知らせします。

ベビーバスを設置!

△ ボランティア団体「がんばれ神戸」

場所: 中山手カトリック教会内 あけの運動場

日時: 1月25日から毎日 11時から16時まで

対象: 2歳未満の児童

持参するもの: 着替え、おむつ

\*保健婦さんや看護婦さんが赤ちゃんの体調をみてくれます。

△ 上川病院

場所: 上川病院 中央区国香通1丁目1-4

電話: 241-3305

日時: 1月27日から毎日 9時から17時まで

対象: ①1歳未満の乳児

②3歳までのアトピーの強い幼児

持参するもの: 着替え



手話ができるボランティア医師が巡回!

日時: 1月27日~29日

中央区保健所管内を巡回しますが、ご希望の方は、神戸市中央保健所 232-4411内線366へご連絡下さい。

◇◇◇小さなお子さんをお持ちのご家族の方へ◇◇◇

☆「子どもの健康電話相談」

- ◇小児科医師による電話相談 実施中！！  
(24時間実施 西 232-4411 内 381)
- ◇保健所の保健師や栄養士による電話相談 実施中！！  
(午前9時～午後5時 西 232-4411 内 368～372)

急に熱が出た、下痢をしたがどうすればよいかと心配な場合には電話相談をご利用下さい。  
遊園地の生活では、環境が変わり、なかなか自由に活動できないため、いつもの元気が出ない  
お子さんもおられるのではないのでしょうか。  
お子さんの体の健康と心の健康で気になることについてもご相談下さい。

◇◇◇歯の痛み等でお困りの方へ◇◇◇

虫歯で歯が痛い・入れ歯があわなくて食事ができない等でお困りの方はいませんか？  
遊園所の歯科医師で歯科診療(大阪歯科大学医歯学チーム)を行っています。

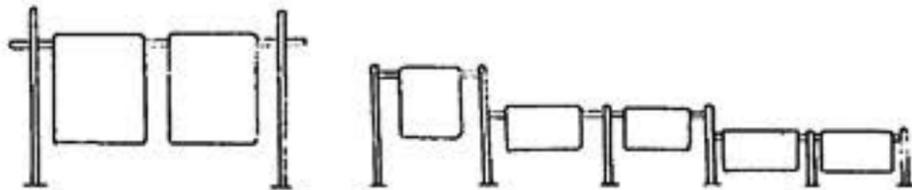
場 所	番 号	小 学 校
日 時	1月24日～2月4日	
	10:00～12:00	
	13:00～15:00	

◇◇◇飲み水についてのお知らせ◇◇◇

☆水道水が出はじめているところがあります。  
場所によっては、最初赤(茶)色の水が出る場合がありますので、水を出し、透明になってから使って下さい。  
☆生水(湧き水・井戸水)は、飲まないようにし、飲料水には十分注意しましょう。

◇◇◇おふとんや毛布の天干しをしましょう◇◇◇

☆遊園所での生活も2週間となりました。  
寒い季節とはいえ、おふとんや毛布に汗などがつきますので、短い時間でも良いですから、天気の良い日に外で干して下さい。



◇◇◇つぎの歯科医院が診療可能です◇◇◇  
電話連絡の上受診して下さい。

医院名	住 所	電 話	診 療 時 間
池田歯科医院	上野井通5丁目	西242-2116	月～金 9:00～12:30 木・土 9:00～12:30
豊見歯科医院	上野井通2丁目	西221-3136	月～金 9:00～12:00 15:00～18:00 土 9:00～12:00
川西歯科医院	生田町1丁目	西242-7031	月～金 9:30～12:30 14:00～16:30
住谷歯科医院	熊内町1丁目	西222-6474 急患対応	月・水・金 11:00～12:00 13:00～16:00
高橋歯科医院	熊内町2丁目	西221-3453	月～金 9:00～12:00
本多歯科医院	熊内通6丁目	西222-3788	月～土 9:00～12:00
草園歯科医院	数寄通6丁目	西221-1636	1月30・31日 9:00～13:00 2月から 月～金 9:00～13:00 15:00～17:00 土 9:00～13:00 水 休診
高橋歯科医院	琴塚町2丁目	西241-9224	月～金 10:00～12:00 13:00～16:00
成川歯科医院		西242-5308	24時間対応
西川歯科医院	港島中町3丁目	西302-4186	月～土 9:00～12:00 14:00～18:30
古江歯科医院	加納町2丁目	西222-2130	月～金 9:30～13:00 14:30～18:30 土 9:30～13:00
安井歯科医院	山本通3丁目	西241-0055	月～土 10:00～13:00 14:00～17:00 水 休診
島谷歯科医院	花岡町19-9	西341-1029	月～金 10:00～12:00 15:00～17:00
村井歯科医院	花岡町33	西341-2963 急患対応	月～金 9:00～13:00 14:00～17:00
吉田歯科医院	下山手通5丁目	西351-5468	月～金 10:00～12:30 13:30～16:00
本川歯科医院	港島中町2丁目	西302-3306	9:00～15:00
市山歯科医院	中島通1-3-10	西221-1062	月～土 11:00～13:00
以上の他	歯科医師会 休日歯科診療所	休日も診療を行っています。	
兵庫歯科医師会	山本通5丁目	西351-1722	毎日 10:00～14:30
休日歯科診療所		3-27	

少しの水で、口の中をすっきり！！

歯磨きをつけなくても歯ブラシで丁寧に歯を磨くだけで、口の中を清潔に保つことができます。  
食事の後は歯を磨きましょう！！



☆☆☆耳の不自由な方へ☆☆☆

★手話通訳と共に教員が相談に応じています。  
ご来所の方は、中央保健所西232-4411(内線366)FAX232-1495にご連絡ください。遊園所の代表の方や教員に連絡して下さい。手話通訳と共に相談に伺います。

★聴覚障害者数援対策本部として、「神戸ろうあハウス」が設けられました。

下記にても相談を受け付けています。  
神戸市兵庫区東通町5-4西高栄下16号  
FAX 078-579-0755  
TEL 078-521-0507



- JR兵庫駅から歩いて3分
- 阪急西宮北口駅から歩いて3～4時間
- 地下鉄新神戸駅から歩いて1時間～2時間

65才以上の方に  
インフルエンザの予防接種をいたします  
現在風邪にかかっている人が対象です。

インフルエンザにかかりにくく、かかっても肺炎などの重症化を予防します。

日 時 1月29日～1月31日  
午後11時～2時までが受付

- 場 所 ①東灘区一町寄公園  
②中央区一風福祉センター  
③兵庫区一久通寺  
④長田区一県立文化体育館東隣

★ その後の日程と場所については未定ですが、今後も続けていく予定です。  
詳しいことのお問い合わせ先は、

兵庫保健師団 地域保健課 西362-3264

☆☆☆うがいはできていますか？☆☆☆

こんな話がありました。  
のどが痛いで、遊園所のお世話係さんから「うがいをしてみてください」といわれて、うがい薬をもらいました。そこでさっそうがいをすると、のどはスッキリし、とっても気持ちよかったです。みなさんもうがいをしてみてください。



【中央保健所ニュース】

◇◇◇お部屋の換気ができていますか◇◇◇

寒さやほこりで、のどを乾燥している方もおられるようです。  
部屋の空気が悪いと、気分も悪くなり、食事もおいしくなくなります。  
そのうえ、ますますインフルエンザを流行させてしまうことになりかねません。  
寒いときではありますが、窓を明け合せて、空気を換気するといいですね。



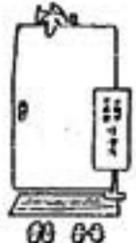
お昼のおそうじタイムなどを決め、子供たちと一緒に換気に挑戦してみてください。  
また周辺で行われている家屋等の解体工事ともなう「ホコリ」にも注意してください。マスクをかけて外出をしましょう。マスクの必要な方は遊園所の責任者に申し出て下さい。

◎◎◎飲食物の衛生に気をつけてください◎◎◎

冬でも食中毒は起こります。  
弁当、おにぎりなどは、保管せずにできるだけ早く食べましょう。  
パックの牛乳は開けたらすぐに飲んでしまいましょう。  
手洗いは「食品衛生」の基本です。飲食物に触れる前には、必ず手を洗きましょう。

トイレの清潔について

トイレは、多くの人が使うので、ついつい不潔になりがちです。  
トイレの床に水等が流れていると、さらに汚れが広がります。時々は窓を空けて床を乾かし、トイレで用いた服物を使いましょう。  
また、手の消毒もいたしましょう。(保健所から消毒液をお配りしています)



ペットについてのおお願い

ひと以外の生き物も、家族同様、大切な生き物です。  
地震のショックによって、興奮しやすかったり吠えたりと、飼育のご苦労が多いようです。  
その一方、遊園所には喘息の方もおられることがあります。  
ペットを飼っているかたは、集団の中での他の人への心配りをお願いします。



# 中央保健所ニュース

2月1日現在、中央区では37, 807人の方が  
87か所の避難所で不自由な生活をされています。

No. 8  
平成7年2月2日  
神戸市中央保健所

## ◇アトピーの方々へ◇

### 1 食料を供給しています

ご希望の方は中央保健所(電話232-4411、内線370)にご連絡ください。食料の提供とご相談に  
応じます。食料の必要時には、必ず電話をしてからお出かけください。  
その他、下記でもご連絡ください。

連絡先:アトピー支援のネットワーク  
食物アレルギー患者支援ネットワーク  
電話番号078-271-7408



### 2 ホームステイを受け入れています

(対象)  
・食物アレルギーで食に合う食べ物(肉類、アレルギー用調味料、アレルギー用ミルク)が入りやすい方  
・成人アトピーで身体から汗が蒸気が出たり肌がかゆいなど、入浴やシャワーがないと生活が成り立たない方

連絡先:アトピー支援のネットワーク  
食物アレルギー患者支援ネットワーク 電話番号078-271-7408

## ★心の健康は保たれていますか。

誰もが同じような被災で、心身ともに苦しみはじめていますが、心身ともに苦しみはじめています。  
また、急に起こった災害についての受け止め方は、人それぞれに異なります。

被災のショックで眠れなかったり、イライラがしたり、食欲がなくなったりしていませんか。  
現在、被災者はつぎの区民センターで行っています。

区民センター	TEL:222-1821	中央区北野町4-18-18
区民センター	TEL:242-7226	中央区南引1-1-25
区民センター	TEL:881-8728	灘区東灘4-3-3
区民センター	TEL:221-8805	中央区南ノ福町5-3-5
区民センター	TEL:333-8281	中央区堂町2-7-4
区民センター	TEL:221-3188	中央区八幡通2-2-11
区民センター	TEL:201-0711	
区民センター	TEL:231-2470	中央区南引3-1-8
区民センター	TEL:341-1745	中央区中町通2-2-17
区民センター	TEL:231-6018	中央区中ノ子4-3-11

☆ 中央保健所内精神科診療所、上四小中学校と宮本小学校敷地内(2月5日から)でも  
17:00-21:00による「心の健康相談」を行っています。

# 中央保健所ニュース

2月3日現在、中央区では37, 542人の方が  
88か所の避難所で不自由な生活をされています。

No. 9  
平成7年2月3日  
神戸市中央保健所

## ◎被災者の方々へ

- ・一医療機関に受診されるときは健康保険証の取扱い
- ・★「保険証」がなくても「保険診療」として取り扱わ  
れます。
- ・★診察費の自己負担分の支払いは2月末まで待つても  
らうことができます。

## ☆お風呂の開設情報☆ (2月1日現在)

### ○区民センター

番号	名称	営業予定時間	所在地	電話番号
①	中央区民センター		中山手通1-34-8	341-6101
②	灘区民センター	13:00~20:00	西尾町7-2	341-0398
③	区民センター	12:00~18:30	下山手通1-24	341-7085
④	八雲区民センター	11:00~18:00(注)	八雲4-2-12	221-1839
⑤	区民センター	10:00~22:00 (17:00~18:00は休館)	東横3-3-14	221-7867

(注)月曜~金曜の13:00~17:00は 女性専用

### ○自衛隊による開設

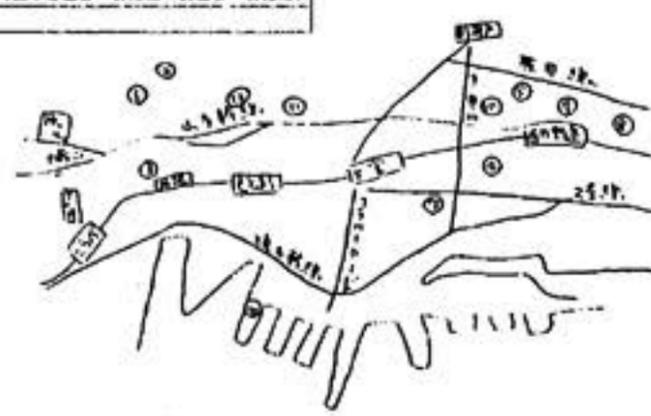
番号	名称	営業予定時間
⑥	東灘区1区民センター	9:00~18:00 (注:毎週日-男性用 毎週日-女性用)
⑦	小野川小学校	

### ○民間ボランティアによる開設

番号	名称
⑧	宮本小学校

### ○シャワー専用施設

番号	名称
⑨	南引小中学校
⑩	北野小中学校
⑪	灘区山小中学校



# 中央保健所ニュース

2月5日現在、中央区では35, 283人の方が  
87か所の避難所で不自由な生活をされています。

No. 10  
平成7年2月8日  
神戸市中央保健所

## お知らせとお願い

避難所の食生活は食糧食料に依存しているため、嗜好に合わなかったり、冷たくて食べにくいといった事があると思いが、頑張って食べましょう。

野菜やくだものなどの繊維質やビタミンに富んだもの、水分(お茶、牛乳、缶ジュースなど)を多めにとるようにして、今後の健康維持にこころがけてください。

また、乳幼児やご老人、体の不自由な方への食事やおやつ  
の配給については、周囲の方々のご援助とご協力を是非とも  
お願いします。

### 低温(ていおん)ヤケドにご注意

使いすてカイロは、直接肌に貼らないで、  
あくふたり、ふぶくができたときは、手を交換してください。

幼児や老人の方への使用には、家族や周囲の人が特に  
注意をしてあげてください。

その他、使用上の注意をよく読んで、使用後は「もえないゴミ」に捨ててください。



### 出かけるときはマスクを持って

市内の各所でビルの解体が行われ、インフルエンザの流行も見られます。

出かける際は、忘れずにマスクを持っていくように  
しましょう。



### ペット飼育に関する相談、要望は (でんわ 741-8112) まで

避難所でペットを飼っている方は、周囲の方への心配りをお願いします。  
ペットの飼育訓練や一時的な預かりの相談も取り扱っています。

# 中央保健所ニュース

2月8日現在、中央区では34, 720人の方が  
89か所の避難所で不自由な生活をされています。

No. 11  
平成7年2月8日  
神戸市中央保健所

## マンション、ビル等受水槽をご利用の皆様へ

現在約2%給水が可能となりました。使用にあたり下記の点に注意願います。

- ・しばらく使っていなかった蛇口では、出はじめの水は、  
飲み水には使わないようにして下さい。
- ・水の色、濁り、におい、味に異常はないか、砂などの異  
物が混じっていないかを確認しましょう。
- ・生水は飲まず、沸かして飲みましょう。
- ・又、井戸水、わき水は飲まないようにしましょう。
- ・手もよごれやすい時です。手洗い、消毒もお続けくださ  
い。(消毒薬は保衛所に用意してあります。)

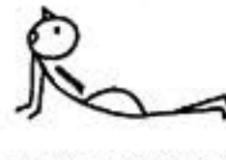
### からだをほぐしましょう

「あれー動かへんわ!」「だいぶ固うなつとるわ」  
輪になってストレッチ体操を行ったところ、大変好評で  
した。(2月7日綜合体育館での取組みより)

① 両手を上げて上げる。



②



③ 足を広げてお尻を動かす。



うつぶせになって胸を立て胸を動かす。

前かがみになる仕事が多くて、背中や腹の筋肉とお腹の筋肉  
が弱っています。

“ぎっくり腰”の予防のためにも体操をしましょう。気  
持ちは体もすっきりしますよ。さあ、はじめましょう!!

入れ歯、むし歯でお困りの方!! 近隣の歯科医院で診察が受けられます。



\*電話連絡の上、受診してください。  
被災地歯科診療所

期日	実施場所	電話	協力府県・団体名
1/28~	百舌小学校 百舌通4	231-2421	大阪歯科大学付属病院 (診療時間10:00~15:00)
2/11~2/17	新小学校	360-1260	
2/11~2/17	生田中学校	334-1850	
2/18~2/24	二宮小学校	221-0002	
2/18~2/24	神戸灘御山中学校 御中	233-2538	370-oto
2/2~	上賀井小学校 野崎通1	241-1080	千葉県医療院(診療時間11時~)

◆◆◆つぎの歯科医院が診察可能です◆◆◆

\*電話連絡の上、受診してください。

医院名	住所	電話	医院名	住所	電話
池田歯科医院	上野井通3丁目	232-2116	小川歯科医院	東雲通1丁目	232-8115
数見歯科医院	上野井通2丁目	232-3136	山中歯科医院	船島中町6丁目	233-3338
川西歯科医院	生田町1丁目	232-7031	新田歯科医院	中山手通5丁目	2341-9582
住吉歯科医院	南内町1丁目	232-6474	松村歯科医院	下山手通7丁目	2341-2917
高橋歯科医院	南内町2丁目	232-3453	井筒歯科医院	相生町1丁目	2361-7373
本多歯科医院	南内通6丁目	232-3788	廣田歯科医院	占通1丁目	2362-8074
李歯科医院	東雲通8丁目	232-1636	松村歯科医院	多聞通3丁目	2361-1833
高橋歯科医院	野崎町2丁目	2341-9224	加藤歯科医院	北長狭通4丁目	2331-1832
西川歯科医院	船島中町3丁目	2332-4180	藤原歯科医院	相生町4丁目	2341-8148
吉川歯科医院	加納町2丁目	232-2130	山崎歯科医院	日通4丁目12	2342-7464
安井歯科医院	山本通3丁目	2341-0055	山崎歯科医院	元町通2丁目	2331-4010
島谷歯科医院	花岡町1丁目9番	2341-1029	聖堂歯科医院	下山手通4丁目21	2332-6480
村井歯科医院	花岡町3丁目	2341-2983	入川歯科医院	北長狭通2丁目5番	2331-4433
吉田歯科医院	下山手通5丁目	2351-5468	川崎歯科医院	京町7丁目	2321-2927
東山歯科医院	船島中町2丁目	2332-3306	山崎歯科医院	北長狭通4丁目12	2332-0037
市山歯科医院	中島通1-3-10	2321-1062			

兵庫県歯科医師会休日歯科診療所 山本通5丁目 2351-1722 休日 10:00~14:30

☆かかりつけの医師と連絡をとってください☆

特に高血圧、糖尿病などの病気の方で、まだかかりつけの医師と連絡を取っておられない方は、一度かかりつけ医師の診察をお受けください。かかりつけ医師が、あなたの健康のことを一番よくご存じです。

かかりつけ医師との連絡がとれない方や健康に関することでお困りの事があれば保健婦や栄養士も巡回しておりますので、気軽にご相談ください。

【保健所 232-4411】



★「救護所」のはたりき★

- 震災時のけがや、かぜなどの短期間の応急処置を行います。
- 被災によって通院が困難な方もご相談ください。



地元診療所の先生も避難所を訪問することになりました。

病気やけがでお困りの方は、ご遠慮なくご相談を!

乳幼児健康相談のご案内

震災後体調いかがお過ごしでしょうか。お子様の体についての心配、不安はないでしょうか。この度、中央保健所では巡回で1歳0か月までの子どもさんの健康相談を下記のとおり行います!! ゆっくりと来ていただけるよう、お機なども準備しています。ぜひご利用ください。

3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)
神戸市立西宮小学校 1階図書室 Tel. 362-1771	阪神東横断線センター 百合文化センター山崎 Tel. 231-9111	生活学習センター3階 御所神社前とらり Tel. 361-6971

受付時間: いずれも 1時30分~3時  
内容: 小児科医師の診察  
・計測、保健相談、栄養相談、歯科相談

ツベルクリン反応及びBCG接種について

2月に中断しておりました、ツベルクリン反応及びBCG接種が3月より実施出来るようになりました。

日時 ツベルクリン反応検査 3月14日(火) 1:30~3:00  
判定及びBCG 3月16日(木) 1:30~3:00

場所 中央保健所6階

★母子手帳をお持ちください★  
対象者: 平成6年12月15日までに生まれた乳幼児のうち、BCGを受けていない方  
\*接種後及び接種には注意があります。おまではお話しにならないようお願いします。  
\*中央区総合庁舎への入り口は玄関のみとなりますのでご注意ください。  
また、接種は産後6週間後となりますのでご注意ください。

お問い合わせ  
神戸中央保健所  
神戸市中央区西宮通5-1-1  
電話 232-4411 内線451



ご存じですか?? 「マスク」の利用法!!

外出時のほこり予防には【折り紙マスク】 風邪の予防には【ガーゼマスク】

目的に応じて購入、利用しましょう。  
特に、避難所で集団生活している方は、できるだけ着用しましょう!!



中央保健所ニュース

災害のあとの ところとからだの  
変化にとまどわれていませんか??

子どもたちも

災害によって傷ついています。子どもたちにも目をむけてください。

- 子どもたちの気持ちを聞いてあげましょう
- 子どもたちに自分の気持ちを説明してあげましょう
- 子どもたちがいきいき活動できるように行事を組みましょう
- 災害ごっこの遊びや災害の絵をかいたりすることを禁じないようにしましょう

これらのことを通して、子どもたちが災害という現実を子どもたちなりに理解し、それを乗り越えていくための手助けをしてあげることが大切です!!

おとしよりも

強い打撃を受けています。○混乱してる時はくり返して日付や状況を説明してあげましょう

- 何度も名前をよんだり、ふれてあげましょう
- 安心するような言葉をかけてあげましょう



災害のあとには、皆さんがそれまでの日常生活では感じたことのなかったようなおかしな気分や身体の変調を経験することがあります。

不安や悩みをひとりではかかえこまず、カウンセラー、精神科医、ソーシャルワーカーといった専門家に相談してください。

★こころの健康に関して利用できる相談窓口

- 精神科救護所 230-357-4406 (直通)  
(中央保健所内) 232-1411 (内線386)
- 兵庫県精神保健センター 23078-531-2701



【中央保健所ニュース】

No. 16  
平成7年 3月15日  
神戸市中央保健所発行

区民健康診のご案内

おながりおかしら、製造年月日または賞味期限を確かめましょう！  
おながりおかしら、できるだけ早く食べましょう！

Table with 4 columns: Date, Location, Date, Location. Lists health check dates and locations for various districts like Minatogawa, Nishi, and Higashi.

\*《検査の内容》  
同位素、胸部X線検査、血圧測定、  
尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、  
血液検査（脂質、肝機能、腎機能、  
血糖、尿酸）

検査の時間は、健康会場と同じ会場で4回  
1日の午後2時～3時30分（宮本小学校、春日野小学校、美  
事小学校は午前10時～11時30分）にお越しする予定です。

お問い合わせ先  
神戸市中央保健所  
神戸市中央区番付通5-1-1  
☎ 232-4411 内線481

【中央保健所ニュース】

No. 17  
平成7年 3月29日  
神戸市中央保健所発行

ラジオ体操で心も体もリフレッシュ！

中央保健所内運動部2か所（宮本小学校、神洲会館）で、3月4日から、毎日ラジオ体操を実施しています。  
長年の運動生活によるストレスの解消、気分転換、運動不足の解消、健康の保持、体づくりによる仲間づくり（自主活動グループの育成）を目的に行われ、宮本小学校では延べ500人以上、神洲会館では延べ150人以上が参加されました。  
体操内容はラジオ体操1と立位モーニングストレッチ体操（上肢・下肢・腰背・体幹部・腕部のストレッチ）で、宮本小学校の体育館・各教室・運動場、神洲会館の大ホールで、皆が気持ちいい汗を流しました。参加者の感想は下に示したとおり面白い好評でした。  
これを機会に他の運動部でも、ラジオ体操で心と体をリフレッシュしませんか？

Illustration of people participating in radio exercises with speech bubbles containing testimonials. One person says they feel better after stretching, another says they feel refreshed, and another says they feel more energetic.

お問い合わせ先  
神戸市中央保健所  
神戸市中央区番付通5-1-1  
☎ 232-4411 内線481

