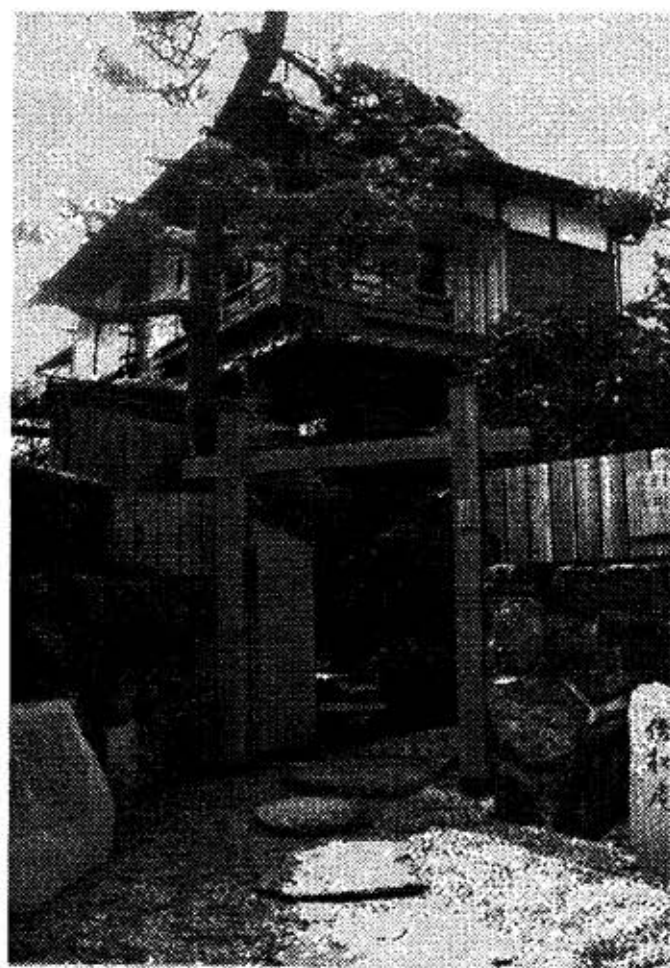


ちょっと覗いてみませんか? ボランティア

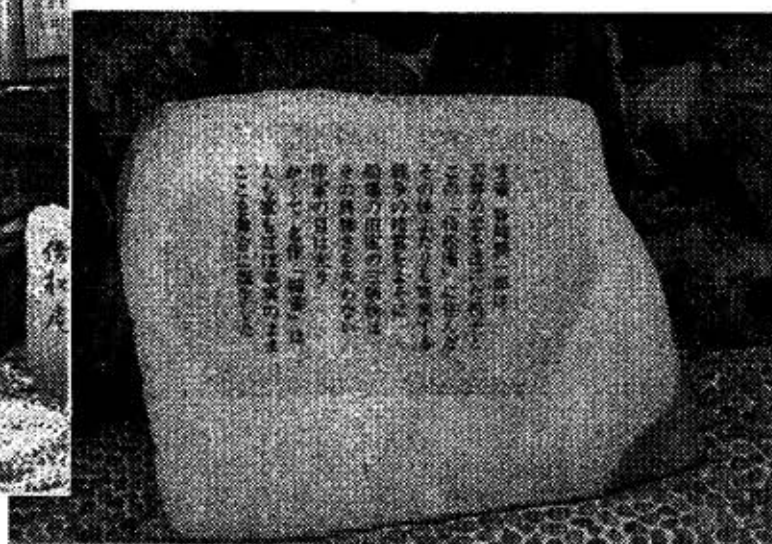
ばらボラ

10月号
(通算第15号)
97.9.25

発行: 東灘・地域助け合いネットワーク
TEL 078-843-4029 FAX 078-842-2907



ばらボラでは皆様のご意見・ご感想を募集しています。またボランティアに関する質問・要望・知恵などをお寄せください。



・当ネットワークより南へ徒歩5分ほど歩けば谷崎潤一郎の旧邸「倚松庵」が!

ボランティア募集

あなたの余った時間を、週一回でも月一回でも、ボランティアで生かしませんか。
車の運転できる方大歓迎です。

10月は引越しのシーズンです。仮設住宅の小物運搬のボランティア募っています。

ボランティアグループのネットワーク

近隣には私たちの団体の他にいろいろなボランティアグループがあります。それぞれに得意の分野があり活動の方法も様々です。他のグループの活動を知る事によって、協力しあい悩みを解決することが出来るかもしれません。

東灘区内の主なボランティア団体と区役所の地域福祉課とが、月に一度集まりグループの問題点を話し合い共通の問題点を話し合ったり、情報交換を行っています。十二団体が出席しました。

その中の一つのボランティアグループを紹介します。

東灘区内の十二団体

神戸ライフケア協会シルバリーンフォメーションルーム、ボランティアグループほほえみ、ろう病舎、東灘ボランティアグループ、清瀬、わかちあい、阪神、ニッパールボランティア、デイサービスルタ、こうべ市民福祉振興協会、東灘区民生児童委員協議会、こうべ住吉ボラセン、東灘・地域助け合いネットワーク

シルバリーンフォメーションルーム(老人在宅介護110番)

当ネットワークでも活動をしている坂光子さんが代表を務める

活動目的

寝たきりや痴呆になったお年寄りをどう介護すればよいのか。家族が倒れ、介護できなくなった時施設をどう利用したらよいのか。福祉事務所等公的機関への相談では、教えてもらえない民間の情報、介護者としての経験、福祉現場での体験、研修を通して得た情報、収集している資料を提供することにより、介護の必要なお年寄りを抱える人の役に立ちたい。

活動場所

神戸市東灘区本山北町6丁目2-13
電話(代表)078(431)6008
FAX 078(431)6008

活動人数

20名 40才代、50才代主婦が中心

活動内容

1)相談

毎週月曜日、木曜日10:00~16:00

相談は無料、来所、電話いずれも可

2)学習会

老人福祉施設、医療機関等の施設見学
資料収集、整理

3)講演会の開催

4)家族交流会開催

5)広報チラシ作成と配布

皆様のご支援
ありがとうございます。

今後とも皆様方のご理解と暖かい
ご協力をお願いいたします。

97年8月21日から9月20日までに、ご寄付16件333,018円と物品3件をいただいた方たちです。

角田禮三、斎藤文夫、小林允子、岸本光正、阿倍野センタービル(株)、山田孝彦、尼川洋子、松浦克彦、今西利一、西平尾親睦会、涌元えみ子、田沢正、阿部キヌ子、安藤嘉茂、栗本昭子、松本博子、生垣富子、勤氣会、中村輝男、中野美紀

(敬称略)

郵便振替

口座 01140-9-88648

名称 東灘・地域助け合いネットワーク

銀行振込

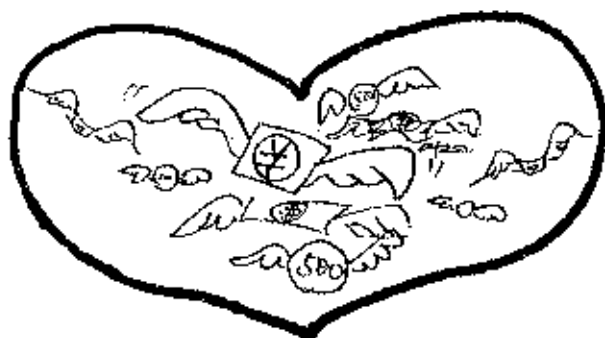
さくら銀行 甲南支店

普通口座 3994604

口座名義 東灘・地域助け合いネットワーク

事務長 原俊子

銀行の口座のみ名義を変更しました。



知っているようで

知らない福祉サービス

日常生活を快適にするため、また家族の介護を容易にするため、こんなサービスがあります。

費用は所得に応じて0円から全額を負担していただきます。

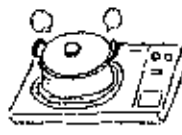


廊下の手すり

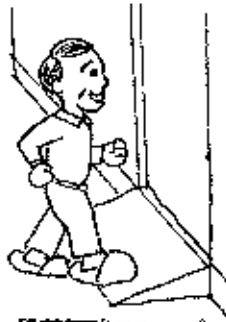
障害者(児)日常生活用具給付・交付・修理
浴槽・湯沸かし器・特殊便器・マット・拡大読書器・時計・ワープロ・ファックス・火災警報器・歩行器・文字放送・デコーダー・酸素吸入器・義肢・装具・車いす・電動車いす・歩行杖・補聴器・人工喉頭具・盲人安全杖・義眼・眼鏡・点字器・ストマ用器具

老人日常生活用具給付・レンタル

特殊寝台・マットレス・エアーマット・腰掛便座・特殊尿器・火災警報器・自動消火器・体位変換器・徘徊感知器・歩行支援用具・入浴補助具・電磁調理器・移動用リフト



電磁調理器



段差解消スロープ

くわしいお問い合わせは各区役所の福祉部在宅支援課まで

東瀬(841)4131

※ニュース

自宅の再建、恒久住宅へ入居などを理由に会員が減り、川柳は九月から教室が変わりました。手芸も近々同じ場所になる予定です。

※わが心の思いを川柳に

講師：阪東栄さん

日時：月一回 第一月曜日

午後1時30分～4時

場所：浜御影福祉センター

(御影本町6の2の14)

会費：300円(お茶菓子代)

電話：(412)3426(自宅)

※わいわい楽しい手芸教室

講師：伊藤マツ子さん

日時：月2回 第2・4金曜日

午前10時～12時

場所：瀬戸仮設住宅

会費：なし(手芸材料とお茶菓子は持ち寄り)

電話：(851)7043

手芸一般。パッチワーク・マクラメ編み・さしこ・あみもの。
誰が生徒か先生か。みんなでわいわい楽しんでいます。

このコーナーは自分の特技を生かして人に喜んでもらえたらと登録をしてくださっている方々です。気軽に利用してください。



※三味線の出張します

お知り合いのサークルや老人会でも取り入れてみませんか。

民謡・童謡・歌謡曲・何でもOK。

聞くだけでもOK。いっしょに歌うもOK。同じ聞かなら歌わな損々。

講師：亀田俊彦さん他6名

費用：無料

電話：(592)5722

※気功

歩行が不自由な方も座ったままで運動ができます。

対象者は仮設住宅の人で仮設まで出張してくれます。

講師：関西気功協会

費用：無料

お問い合わせは当ネットワークまで。日時はご一緒に相談しましょう。

1997年10月

東灘・地域助け合いネットワーク

☎078-843-4029

日 月 火 水 木 金 土

◇定期巡回、茶話会◇

本庄中央仮設巡回 第2、第4月曜日

同茶話会 第1、第3月曜日

六甲第5仮設巡回 毎週水、土曜

六甲第2仮設巡回 毎週木曜日

			1	2	3	4
				△ふれあいサロン 月例ミーティング	△市民連合助けあ いネットワーク幹 事会	◆美術館散歩
5 	6	7	8 ●ふれあいサロン (勝盛眼科) △第41回常任幹 事会	9 ●ふれあいサロン (川島クリニッ ク)	10 	11
12 	13 ●ふれあいサロン (浜中内科医院)	14 ●ふれあいサロン (河原医院) ◎茶話やかタイム (御影仮設)	15 ◆美術館散歩 ●ふれあいサロン (深山医院) ◎茶話やかタイム (川井仮設)	16 ●ふれあいサロン (神尾小児科) ◎茶話やかタイム (魚崎第1,2仮設)	17 ◆仮設支援丹波バス ツアー △地域ケアネットワ ーク会議	18 ボランティア B研修
19 	20 ●ふれあいサロン (能登医院)	21 ●ふれあい サロン (田中医院) ◎茶話やかタイム (手水仮設) ◆仮設支援丹波バス ツアー	22 ●ふれあいサロン (有光医院)	23 ●ふれあいサロン (宮地病院)	24 ●ふれあいサロン (高瀬内科)	25
26 	27 △月例連絡会	28 ●ふれあいサロン (藤田外科)	29	30	31	

こんなこともします

ボランティア

わざわざ人に頼むほどのことでもないし……
でもやっぱり自分ではできないし……
こんなことってありませんか。ぜひご相談ください。

例えば生活支援では

こんなこともしています。

- ・インターホンの取付
- ・衣類の整理
- ・ソファの引き取り
- ・タンスの移動
- ・カーテンレールの取付
- ・テレビの時刻合わせ
- ・電球の取り替え
- ・ブルーシートのかけ直し
- ・フトンカバーの付け替え
- ・荷物を天袋に整理する

八月の仕事表より



またテーブル直しや引越などの依頼があれば可能か下見にも伺います。その他私達にできることは協力します。遠慮なく気軽にお申しください。

またこれらの依頼に協力できるボランティアを募集しています

茶話やか川柳

気をゆるしコレステロールにねらわれる

伊藤マツ子

五十年よくぞここまでさえたね

竹本茂

独り居の隣の音に安堵する

古岡吟

	サービス内容	6月	7月	8月
生活支援活動	お話し相手	20	14	24
	通院送迎・介助	13	13	12
	外出介助	15	33	23
	薬取り代行	2	4	3
	買物代行	8	7	6
	引っ越し手伝い・荷物運び・荒ごみ出し	11	2	1
	簡単な修理・修繕	0	5	4
	仮設巡回	122	125	166
コミュニティ支援活動	ふれあいセンター	12	8	5
	茶話やかタイム	4	4	0
	ふれあいサロン	13	13	0
	美術館散歩	2	1	1
	心のオアシス(手水仮設)	1	1	2
	その他のイベント	1	1	3
	ふれあいサロン準備・打ち合わせ	9	9	2
	茶話やかタイム準備・打ち合わせ	1	4	0
情報提供活動	美術館散歩準備・打ち合わせ	1	2	2
	ボランティア研修	1	1	2
	「ばらボラ」発行(取材・編集・発送)	21	15	15
	パソコン事務処理	5	7	2
その他	外部会議出席	2	4	5
	講師・パネラー	0	0	0
その他	Vr送迎	22	19	24
	昼食準備	11	12	6
	サービス件数	297	304	308
	一日平均サービス件数	10	11	11
	参加ボランティア総数	392	336	270
	一日平均ボランティア数	14	12	10
	登録ボランティア数	15	7	10

ばらボラ



編集委員募集中!!

今月の 新規ボランティアは 9人 でした

三島直子さん 北川和子さん
稲垣信生さん 朝岡良子さん
鈴木いつ子さん 手島道子さん
徳大寺千穂さん 菅原知行さん
小幡美沙子さん

(97.8.20 ~ 97.9.20)

新人さんの声

震災直後の大変な時からここまで活動が続けてこられた皆さんの中に、今になって参加するというのもなんだか気がひけて・・・というのが正直な気持ちです。とりあえず自分でも何かの役に立つことがあればと、足を運びたいと思います。

(三島直子)

東灘・地域助け合いネットワーク
〒658 神戸市東灘区住吉東町
2-3-28 東灘区役所中庭事務所
TEL 078-843-4029
FAX 078-842-2907
e-mail
tasukeai@mx.meshnet.or.jp
http://www1.meshnet.or.jp/
~tasukeai/

どんな人? こんな人

つばき いっぺい
椿一平さん 26才
神奈川県 川崎市在住



休みを利用して神奈川から六度目の参加

震災後二ヶ月目の九年三月、勤め先である神奈川生活クラブ生協から派遣され、当ネットワークに来了。一週間足らずのボランティア活動だった。神戸を去る時「神戸でしかボランティア出来ない人にならないで下さい。」と言われた事が今も心にひっかかっている。神奈川に戻り今まで余り興味のなかった福祉のことに心を持ってようになり仕事をしながらホームヘルパー三級の資格を取った。で

も、日々の仕事と自分の生活に追われ、まだ地元ではボランティアには参加できていない。そんな中、神戸の事はとても気になる。長期の休みがとれると神戸に足がむく。「神戸の事は見届ける義務があるような気がするんです。」と、この夏もやって来た。「今の頃は、神戸で元気をもらっているんです。神戸に来ると、人間の力ってすごいなあと、おもいます。」と言葉を残して神戸をあとにした。

◇研修の案内◇

B研修

日時 10月18日(土)

13時半から15時まで

講師 斉藤文夫先生

(臨床心理士)

内容 心理療法士を囲んで

ボランティアの心得、

悩みなどを話しあう

場所 CS神戸会議室

編集後記

●ばらばらなつねに皆様の意見を反映させるアンテナでありたいと考えています。あなたのご意見をお聞かせください。(村山メイ子)

●涼しくなっても蚊は死なず。(竹内克仁)

●読者の皆さんはしめまして。私は40歳の身体にハンディのある男です。写真撮るのが好きで、何かお役に立てるならと思い参加しました。障害者やお年寄りの気持ちが普通の人よりも少しは分かるかもしれません。(吉田収)

●秋の夜長というけれど一日はやっぱり24時間。残念!(上村光代)