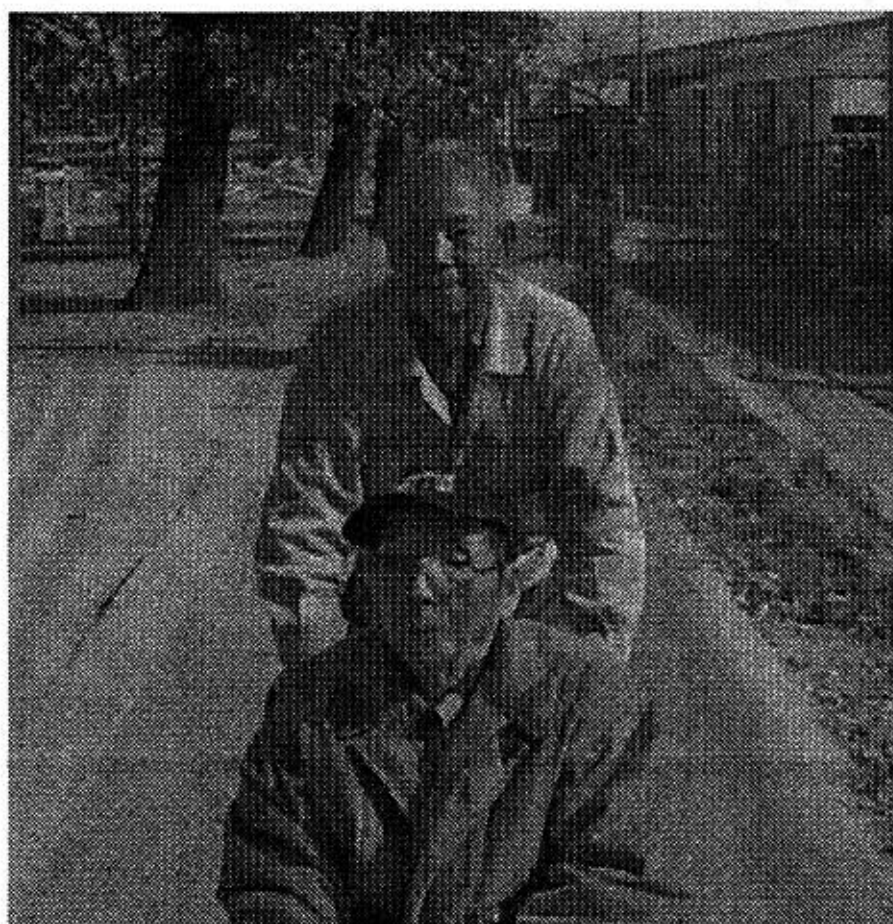


仮設住宅支援・恒久住宅へ移った人の支援・助けあうコミュニティづくりを目指しています

ぱらボラ

12月号
(通算第17号)
97.11.25

発行：東灘・地域助け合いネットワーク
TEL 078-843-4029 FAX 078-842-2907



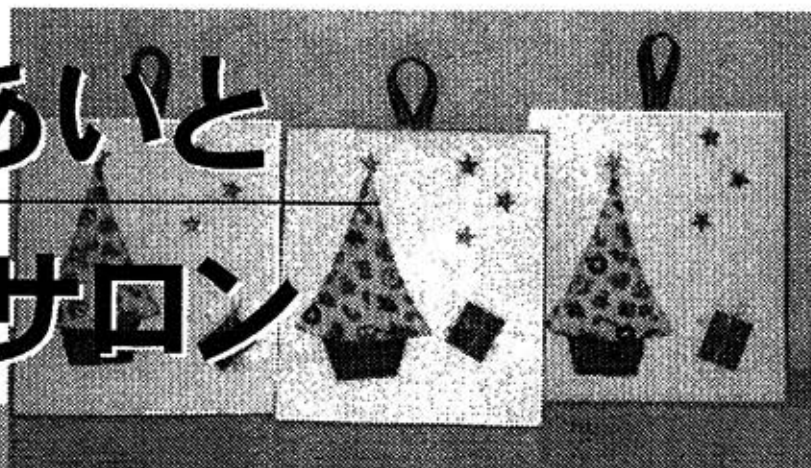
11月4日、本庄仮設にお住まいの加藤さん。ボランティアと車いすで散歩中

ボランティアを募集しています

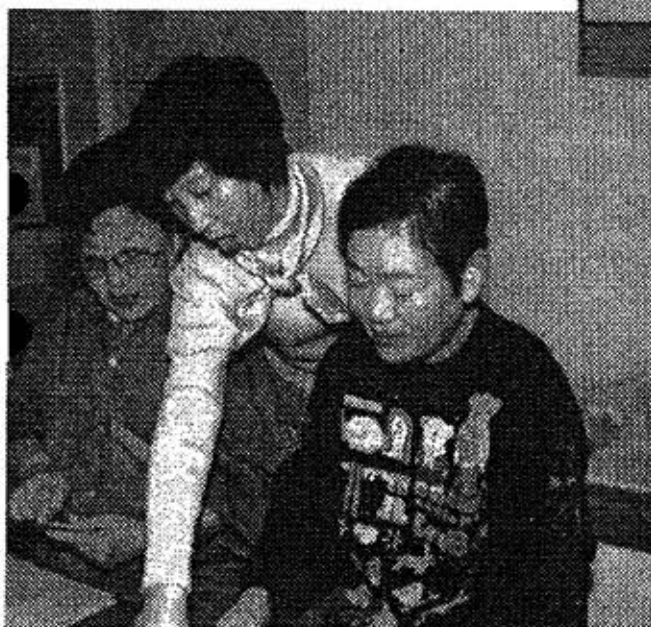
月1回でも週1回でも、あなたの都合のつく時間をボランティアで生かしませんか。

地域の医院での「ふれあいサロン」、仮設住宅での「茶話やかタイム」、そして「美術館散歩」といった活動に、たくさんのボランティアが参加しています。また、お話し相手、お買い物代行、通院介助、薬とり、荷物運びなどもしています。

わきあいあいと ふれあいサロン



色紙で作るクリスマスツリー



細かいところはボランティア
アが手を添えて



全員が完成できてニッコリ

参加者の声

- ・覚えた作品をまた作って友人にあげるのが楽しみです。
- ・ここに来てしゃべるのが楽しみです。

参加募集のお知らせ

12月のふれあいサロンのイベント

浜中内科医院のみ・ビーズの手芸
その他の医院は・クリスマス会
クリスマスソング
輪投げ
ビンゴゲーム
ビンゴに景品も出します。
開催 午後2時から3時半

参加募集のお知らせ

本庄第2住宅でパーティー

12月6日(土)午後1時～3時
本庄第2住宅集会室
頌栄短大OGのハンドベル演奏
お茶とお菓子の簡単なパーティ
主催:当ネットワーク
協力:本庄第2住宅自治会

ボランティアセミナーの報告

11月4日ボランティア セミナーがありました。

参加者12名のうち以前登録
されていた方が3名、今回新た
に6名の登録がありました。
ボランティアに興味のある方、
まずは、当ネットワークに見学に
お越し下さい。

97年10月21日から11月20日までに、8件399,500円と物
品2件をいただいた方たちです。

望月達也、動気会、小林允子、星川光子、神奈川ワー
カーズコレクティブ連合会、御旅仮設カットサービス参
加の皆様、加藤由美、波方保子

皆様のご支援
ありがとうございます
(敬称略)

郵便振替

口座 01140-9-88648

名称 東瀬・地域助け合いネットワーク

銀行振込

さくら銀行 甲南支店

普通口座 3994604

口座名義 東瀬・地域助け合いネットワーク
事務長 原俊子

御旅公園仮設住宅のふれあいセンター

地域型仮設と呼ばれるこの御旅公園仮設には、当初一六六所帯

が住んでいたが、今は一〇二所帯で一二六人に減少している。

住民の九割以上が病気や、障害を抱えている人たちである。

住居は一間きりで狭いので、ここへ来て、みんなが一緒に過ごせるようにと、ふれあいセンターは毎日開放されている。ひと月に二度開かれるモーニング喫茶でも、出される

食事はその場でみんなと一緒に食べる為だからと、部屋に持つて帰ることは



ひと月に二度開かれるモーニングサービス。男性の参加が増えた。



許されなくらいである。ここでは、何事を行うにも、第一に、住民に対する恩恵が公平であるようにと考えられる。ふれあいセンターの組織を住民が信頼するのはそれが大切だと考えられているからである。

それぞれが助け合って

いけるように、仲良くできるように。毎日そのことに心を砕きながら運営が続けられている。

絵入り年賀状作り

あなたの手作りで新年のご挨拶をしませんか。誰でも簡単に描けます。

講師：藤原宏子さん

場所：藤原さんの自宅、または出張します

会費：300円（お茶菓子代）

電話：078-843-4029（当ネットワーク）

朗読します

本、パンフレット、取扱説明書などあなたの必要に応じてテープに吹き込んで郵送します。

朗読者：足田京子さん、杉田いずみさん

費用：テープ代のみ実費で

（100円～200円）

電話：078-360-2649（足田、夜9時以降）

078-811-2754（杉田）



手芸教室

講師：伊藤マツ子さん

日時：月2回第2・4金曜日午前10時～12時

場所：瀬戸仮設住宅

会費：なし（持ちより）

手芸一般 パッチワーク・マクラメ編み

さしこ・あみもの

みんなでわいわい楽しんでいます。

電話：078-851-7043

このコーナーは地域の皆様どなたにでもご利用いただきたいと願い、掲載しています。お気軽にご利用してください。



メーキャップ教室の出張します

お化粧するだけで気持ちが明るく上向きします。仮設住宅のふれあいセンター等、場所を提供してください。

講師：宮本タズ子さん

費用：無料

電話：078-857-7814

川柳教室

講師：阪東栄さん

日時：12月8日（月）

午後1時30分～4時

場所：浜御影福祉センター

会費：300円

電話：078-412-3426（自宅）

未経験者歓迎

気功

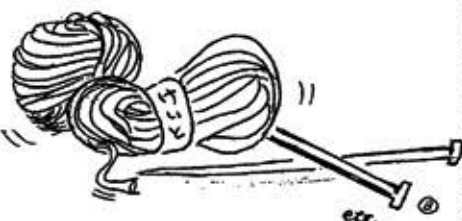
歩行が不自由な人も座ったままで運動ができます。

対象者：仮設住宅の人であればお一人からでもお申し出ください。

講師：関西気功協会の有志

費用：無料

お問い合わせは当ネットワークまで。日時は相談に応じます



1997年12月

日 月 火 水 木 金 土

東灘・地域助け合いネットワーク
電話 078-843-4029

	1 ●ふれあいサロン (西崎眼科医院)	2	3	4	5 △市民連合たすけあ いネットワーク会議	6 ◆本庄第2住宅さわ やか交流会
7 	8 ●ふれあいサロン (浜中内科医院) △第43回常任幹事会	9 ●ふれあいサロン (河原医院)	10 ●ふれあいサロン (勝盛眼科)	11 ●ふれあいサロン (川島クリニック)	12	13
14 	15 ●ふれあいサロン (能登医院) △東灘区ボランティ ア連絡会	16 ◎茶話やかタイム (御影仮設) (手水仮設) ●ふれあいサロン (田中医院)	17 ◎茶話やかタイム (川井仮設) ●ふれあいサロン (深山医院)	18 ◎茶話やかタイム (魚崎仮設) ●ふれあいサロン (神尾小児科)	19 △東灘区地域ケアネッ トワーク会議	20 B研修
21 	22 ●ふれあいサロン (藤田外科) △月例連絡会	23 	24 ●ふれあいサロン (有光医院)	25 ●ふれあいサロン (宮地病院)	26 ●ふれあいサロン (高瀬内科)	27 ボランティア忘年会
28 	29 お休み	30 お休み	31 お休み	◇定期巡回、茶話会◇ 本庄中央仮設巡回 第2、第4月曜日 同茶話会 第1、第3月曜日 六甲第5仮設巡回 毎週水、土曜日 六甲第2仮設巡回 毎週木曜日		

●須磨区から六甲アイランドの

公営住宅に移つ

たHさん。自宅

付近の地理が全

くわからず、一

緒にスーパ―に

買い物に行きま

した。外出でき

たことを喜んで

おられました。

●階段の昇降の

介助の際、一人

で担ぎ、ちようと

力不足を感じま

した。「力持ちの

人ボランティア

に出来ないか

なあ。」(二〇代

女性ボランティア

ア

●ドアの修理

●ミシンお届け

(寄付物資の中

からふれあいセ

ンターへ。皆さんで使われま

す。

●布団カバーの交換

こんなこともありました

(活動日誌より抜粋)

コミュニティ活動

●美術館散歩

●メイクアップの効用?

一〇月八日、美術館で鑑賞

後、館内の喫茶で、ボランティア

の宮本さん(化粧品による心理的

な効用を研究中)が

希望者に薄化粧をし

た。華やいだ気分でい

つもより会話も弾ん

で笑いがいつぱいだ

た。

●菊の美しい相楽園

へ

十一月八日、初め

ての小磯美術館以外

の試みであった。参加者二十三

名と大人数であった。また、菊の

見頃で混雑していた。ハフング

と悪条件が重なったが小春日和

の陽気と各ボランティアの機転

を利かせた行動に助けられ戸

外でのびのびと過ごした。

情報処理

●事務所の電話が一時不通に。

電話線が臨時配線のため磨耗

していました。御迷惑をおかけ

しました。

活動レポート

茶話やか川柳

ルミナリエ心のやみに灯をともし

(三枝勲)

ほどほどに人を許して陽が沈む

(阪東栄)

年金のくらしは軽い市場かご

(古岡吟)

年末年始の
お休みは
12月28日～
1月4日

サービス内容		8月	9月	10月
生活支援活動	お話し相手	24	14	14
	通院送迎・介助	12	11	8
	外出介助	23	22	28
	薬取り代行	3	3	3
	買物代行	6	9	5
	引っ越し手伝い・荷物運び・荒ごみ出し	1	8	12
	簡単な修理・修繕	4	0	0
仮設巡回		166	132	156
コミュニティ支援活動	ふれあいセンター	5	6	8
	茶話やかタイム	0	4	4
	ふれあいサロン	0	13	13
	美術館散歩	1	2	5
	心のオアシス(手水仮設)	2	1	1
	その他のイベント	3	3	2
	ふれあいサロン準備・打ち合わせ	2	7	13
情報提供活動	茶話やかタイム準備・打ち合わせ	0	1	5
	美術館散歩準備・打ち合わせ	2	3	6
	ボランティア研修	2	1	1
	「ばらボラ」発行(取材・編集・発送)	15	9	21
その他	パソコン事務処理	2	4	2
	外部会議出席	5	4	4
	講師・パネラー	0	0	0
	Vr送迎	24	27	31
昼食準備		6	4	5
一ヶ月のサービス件数		308	288	347
一日平均サービス件数		11	12	13
一ヶ月の参加ボランティア数		270	300	313
一日平均ボランティア数		10	13	12

今月の 新規ボランティアは 14人 でした

加藤明香 割鞘三保子
竹谷公一 稲本佳子
浅川裕一 藤森康子
太田妙子 山根昇
芦打京子 山田喜美乃
宮崎妙子 井田康代
山口豊子 佐田実千子
(97.10.19~97.11.20)

新人さんの声

まだ数回の参加ですが、土曜日のボラの皆様の昼食の準備のお手伝いをさせていただいております。初回から皆様の暖かい人柄に触れ、初対面とは思わない雰囲気を感じました。心の調味料をたっぷりいれて少しでもおいしく味わっていただくよう努力したいと思います。無理せず長く続けられるよう私の生活サイクルの中に取り入れられたらいいと思います。
(加藤ひな子)

東灘・地域助け合いネットワーク
〒658 神戸市東灘区住吉東町
2-3-28 東灘区役所中庭事務所
TEL 078-843-4029
FAX 078-842-2907
e-mail

tasukeai@mx.meshnet.or.jp
http://www1.meshnet.or.jp/
~tasukeai/

どんな人々こんな人

おおみちきみこ
大道喜美子さん 68歳
東灘区在住
本庄中央仮設ふれあいセンター運営委員長



どのふれあいセンターでも、役員の苦労はひとかたでは無い。
しかしこの大道さんは元氣いっぱいである。「わたしは、ひとが喜ぶのを見るのが好きやねん。」七人きょうだいの三番目として、台湾で生まれた。負けず嫌いでトップに立つのが好きだった。本庄仮設でも自ら会長に立候補した。
大道さんは犬のペーちゃんと二人暮らしであるが、このペーちゃんの運動を兼ねて、仮設住宅を毎日巡回する。そして誰彼なく声をかける。

「みんな仲よかったねん。」

高齢者や健康を害している人のことなどをいつも気にかけている。「どないしたら、ええやろ」思いあまるときは、胸に収めつばなしにせず、他の役員は云うに及ばず、行政の担当者や、民生委員、ボランティアに相談をする。いつも門戸をひらいた風通しの良い、明るい性格が、本庄のふれあいセンターを賑わいさせ、住民のよりどころとさせている。
仮設の最後の住人になってでも、会長として頑張つて欲しいくらいの人である。

研修のお知らせ

12月20日(土) B研修
場所:CS神戸
講師:臨床心理士
齊藤文夫先生

ボランティア忘年会

12月27日(土)
場所:当ネットワーク
時間:昼食をはさんで

久しぶりの方もぜひご参加ください。お待ちしております。

編集後記

- 「暖冬で出したコタンをまたしまい」
(村山メイ子)
- 「今月号できたと思えば来月号」
(上村光代)
- 「レイアウト終わる手前でハングアップ(字余り)」(竹内克仁)
- 御影中地区でのふれあいサロンでクリスマスの飾りを作られていました。皆さん笑顔がとても素敵でした。
(吉田収)
- 川柳で一句ひねって編集後記
(読み人しらす)