

市民の助けあいを目指して

# ぱらボラ

2月号  
(通算第19号)

98.1.25

発行: 東灘・地域助け合いネットワーク  
TEL 078-843-4029 FAX 078-842-2907



98年1月2日、住吉大社の初詣

## ボランティア募集

神戸ではボランティアの関心が薄れています。  
震災4年目を迎え、ぜひ皆様のお力をお寄せください。

十二月十日、神戸大付  
属住吉中学校に、当ネット

## 中学生のボランティア体験の記

ワークのボラン  
ティアが活動内  
容の説明に訪  
れた。その感想  
文から聞こえ  
る彼らの声で  
ある。



ボランティア  
はできない  
● することが  
多く大変なん  
だなと感じた。  
無償でするな  
んて考えられ  
ない。  
● 高齢者の方  
とうまく接  
することができ  
ない。

ボランティアをしてみたい  
● 話し相手になるということ  
は聞いてあげることだと分  
かった。  
● 文通がしたい。  
● 同じマンションに住む一人  
暮らしの人の話し相手になろ  
うと思った。  
● 人付き合いが下手なので直  
接会わなくてもできることを  
したい。  
● 絵が好きなのでそれを活  
かしたことがしたい。  
● 私は中学生だから何もで  
きないと思っていたことが間  
違っていたことが分かった。

ボランティア経験をして  
みて  
● 私は今回初めてボラン  
ティアに参加しました。今ま  
で知らなかったし、良く分か  
らなかったけれども仮設は  
本当に大変です。  
● 人間関係がすごく複雑で  
びつくりしました。

● 東灘に住んでいて身近  
なのに現在仮設住宅がど  
んな状態なのかあまり知  
らなくて、これでは自分の  
地域ではないなと思った。



ボランティア経験あり  
● ボランティアをする前は  
『面倒臭い』とか『なぜ自分  
が』という気持ちだったが、  
やってみて充実感がありと  
てもうれしくなった。

● 大変だけど喜んでもらえ  
たらそれ以上にうれしい。  
● 最初はいやだったが何回  
もするうちに楽しくなっ  
てきた。ボランティア活動の  
楽しさが分かったから。  
● すごくうれしそうな顔  
をしてくれて私にも人に  
喜んでもらえることがで  
きるんだなと思った。  
● 機会がなくなっていくに  
つれて何もしなくなつた。

### お詫びいたします

先月の「ばらボラ」一月号のこの  
欄で、「動気会」のお名前がもれて  
いました。

「動気会」には毎月欠かさずご  
寄付をいただいているにもかかわらず、このような記載もれがありまし  
たことを心よりお詫びいたします。

『近所のお年寄りの頼ま  
れ事を受けることがある  
がこれもボランティアなの  
かも?』という感想があつ  
た。日常の中でこういうた  
ことが行われることがま  
さに当ネットワークが目指  
しているまちづくりでは  
ないだろうか。

前から興味があつた  
● 震災のとき、『人数が  
足りているから』と断ら  
れた。  
● 仮設住宅の訪問を  
ずっとしたかったけど、  
だめだと言われていた。

皆さまのご支援ありがとうございました  
97年12月21日から1月20日までに寄付をい  
ただいた方たちです。

椿一平、動気会、牧田稔、牧原秀雄、大串明  
子、三好純、星野裕志、林田京子、幸村正  
行、坂本佐栄子、情報労連、武田純子、斉藤  
文夫 (敬称略)

### 郵便振替

口座 01140-9-88648

名称 東灘・地域助け合いネットワーク

### 銀行振込

さくら銀行 甲南支店

普通口座 3994604

口座名義 東灘・地域助け合いネットワーク  
事務長 原俊子

ふれあいセンターから役員がいなくなる

## 仮設住宅 遠い春

東灘区のふれあいセンターで会長を務める大道さんは念願の恒久住宅に当選した。

だが手をたたいて喜んだのも束の間。この仮設では申込者五十六人に対し一八人しか当たらなかった。そしてほとんどの役員が当選し、一番弱い立場の高齢者と障害者が残ってしまった。という皮肉な結果になった。

当選した役員達はふれあいセンターと住民を結ぶ大切な役割を果たしてきた。残された高齢者や障害者は今後どのように立ち上がっていくのだろうか。



大道さんは不安に包まれた胸の内を次のように話した。  
「自分たちだけが仮設を出たらいいいでない」  
「残された人達を見捨てたら誰も立ち上がれなくなる」  
大道さんは今、残される人たちが気がかりで後ろ

髪を引かれる思いである。当選した住宅を放棄すれば二度と権利はない。「行政の配慮があったのか。高齢者向きのコレクティブでもいいから入居させてあげてほしかった。神戸市が駄目なら、国が公的支援をするべきでないか」

大道さんの切実な訴えである。

注 コレクティブ  
個人の住宅部分とは別に居住者どうしが交流しあう協同の空間を備えた集合住宅



### 川柳教室

講師：阪東栄さん  
日時：2月20日(金)  
午後1時30分～4時  
場所：浜御影福祉センター  
会費：300円(お茶菓子代)  
電話：078-412-3426(自宅)  
未経験者歓迎

このコーナーは地域の皆様どなたにでもご利用いただきたいと願い、掲載しています。お気軽にご利用してください。



### 水墨画を描きませんか

誰でも簡単に描けます。  
講師：藤原宏子さん  
場所：藤原さんの自宅、または出張します  
会費：300円(お茶菓子代)  
電話：078-843-4029(当ネットワーク)

### B研修のお知らせ

日頃のボランティア活動で悩み、疑問、提言はありませんか。斉藤先生を囲んでみんなで語り合いましょう。

日時：98年2月17日(火)  
場所：区役所分室の予定  
人数：10名以内  
お問い合わせは当ネットワークまで

### 朗読します

本、パンフレット、取扱説明書などあなたの必要に応じてテープに吹き込んで郵送します。  
朗読者：足田京子さん、杉田いずみさん  
費用：テープ代のみ実費で(100円～200円)  
電話：078-360-2649(足田、夜9時以降)  
078-811-2754(杉田)

### 2月のふれあいサロン

●トラのミニ色紙をつくる  
●ミニ体操  
開催場所＝4ページのカレンダーで確認してください  
お問い合わせは当ネットワークまで

# 1998年2月

| 日                                                                                         | 月                                       | 火                                                      | 水                                                                                         | 木                                               | 金                          | 土                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 1<br>    | 2                                       | 3<br>◇節分の巻寿司<br>仮設住宅配り<br>●ふれあいサロン<br>(西橋眼科医院)         | 4                                                                                         | 5                                               | 6                          | 7                        |
| 8<br>    | 9<br>●ふれあいサロン<br>(浜中内科医院)<br>△第45回常任幹事会 | 10<br>●ふれあいサロン<br>(河原医院)                               | 11<br> | 12<br>●ふれあいサロン<br>(川島クリニック)                     | 13<br>△東灘区ボランティア<br>連絡会    | 14<br>◇本庄第2住宅<br>茶話やか交流会 |
| 15<br>   | 16<br>●ふれあいサロン<br>(能登医院)                | 17<br>◆B研修<br>◎茶話やかタイム<br>(御影仮設)<br>●ふれあいサロン<br>(田中医院) | 18<br>◎茶話やかタイム<br>(川井仮設)<br>●ふれあいサロン<br>(勝盛眼科)<br>(深山医院)                                  | 19<br>◎茶話やかタイム<br>(魚崎仮設)<br>●ふれあいサロン<br>(神尾小児科) | 20<br>△東灘区地域ケアネッ<br>トワーク会議 | 21                       |
| 22<br> | 23<br>△ネットワークボラン<br>ティア意見交換会            | 24<br>◎茶話やかタイム<br>(手水仮設)<br>●ふれあいサロン<br>(藤田外科)         | 25<br>●ふれあいサロン<br>(有光医院)                                                                  | 26                                              | 27<br>●ふれあいサロン<br>(高瀬内科)   | 28                       |

東灘・地域助け合いネットワーク  
電話 078-843-4029

六甲第5仮設巡回 毎週水、土曜日  
六甲第2仮設巡回 毎週木曜日

◇定期巡回、茶話会◇  
本庄中央仮設巡回 第2、第4月曜日  
同茶話会 第1、第3月曜日

## 今後の活動について考えよう

1月十二日の研修より

仮設住宅については、退去が進み残された人達の支えあう形が崩れてきている。仮設がなくなるまで、支援を続ける。

恒久住宅については、住民どうしが助け合うコミュニティづくりの手助けをする。

その後については、以下のような意見が出ました。

●専門性を持ったボランティアとして活動していく

●個人への支援も続けたい

●ネットワークはボランティアの集いの場であつて欲しい

●ボランティア自身が提案し活動を作っていく自觉と、それを拾い上げる場が必要だ

# 速報

## ネットワークは移転します。

約3年間ネットワークの拠点となった東灘区役所中庭の事務所は3月末日で近くの住吉仮設に移転することになりました。契約は整いましたが、この間に本格的に次の拠点を探すという難問を抱えています。お金、場所などハードルがあまりにも大きく立ちはだかっています。今後とも皆様のご支援とご協力をお願いします。

## 今月の新規ボランティアは2人でした

荒谷雅さん 渡部由紀さん

### 新人の声

初めてのボランティアで何をしたら良いのか戸惑うばかりでした。住宅を巡回して初めて逢うのに、すごく嬉しそうな笑顔をされて、私の方も嬉しくなり「また逢いに来ます」と言って帰りました。人の笑顔は私を勇気づけ、励ましてくれて、これからもボランティアを続けようと思う気にさせてくれます。(渡部由紀)

| サービス内容             | 10月 | 11月 | 12月 |
|--------------------|-----|-----|-----|
| 生活支援活動             |     |     |     |
| お話し相手              | 14  | 13  | 13  |
| 通院送迎・介助            | 8   | 10  | 8   |
| 外出介助               | 28  | 19  | 28  |
| 薬取り代行              | 3   | 5   | 3   |
| 買物代行               | 5   | 11  | 8   |
| 引っ越し手伝い・荷物運び・荒ごみ出し | 12  | 4   | 6   |
| 簡単な修理・修繕           | 0   | 2   | 1   |
| 仮設巡回・恒久住宅巡回        | 156 | 116 | 112 |
| コミュニティ支援活動         |     |     |     |
| ふれあいセンター           | 8   | 3   | 4   |
| 茶話やかタイム            | 4   | 4   | 3   |
| ふれあいサロン            | 13  | 13  | 13  |
| 美術館散歩              | 5   | 4   | 3   |
| 心のオアシス(手水仮設)       | 1   | 1   | 1   |
| その他のイベント           | 2   | 1   | 1   |
| 情報提供活動             |     |     |     |
| ボランティア研修           | 1   | 2   | 1   |
| 「ばらボラ」発行(取材・編集)    | 8   | 9   | 5   |
| パソコン事務処理           | 2   | 2   | 3   |
| 外部会議出席             | 4   | 5   | 6   |
| 講師・パネラー            | 0   | 0   | 1   |
| サービス件数             | 274 | 224 | 220 |
| 一日平均サービス件数         | 13  | 9   | 9   |
| 参加ボランティア総数         | 313 | 278 | 287 |
| 一日平均ボランティア数        | 12  | 12  | 12  |
| 登録ボランティア数          | 13  | 9   | 11  |

# 4年目、ますますボランティアの活躍 が求められています。

## 一緒に頑張ってまいりましょう。

ネットワーク代表 芝崎信子 武田純子 小林允子

日頃、活動に参加して、  
直接ネットワークを支え  
て下さる皆様

また、さまざまなかたち  
で、いつもネットワークを支  
援して下さいる皆さま

震災後、間もなく立ち  
上がった私たちの活動も、  
三年が経ちました。この間  
のご尽力に心から敬意を  
表します。

私たちネットワークは、経  
験、職業、趣味などを活か  
しあつて、さまざまな結びつ  
きを四方にめぐらしていま  
す。住民同士が支えあえる  
ような「ミニミニ」ボランティアが創ら  
れるように、そのお手伝い  
をすることを活動の基本  
としています。

「ふれあいサロン」や、「茶  
話やかタイム」、「美術館散

歩」などは、その方向に  
沿ったプログラムですが、  
いずれも担当されるボラ  
ンティアの熱心な活動に  
よつて、ネットが広がってい  
ます。今春には新たに、  
「ふれあいサロン」がこれま  
で空白だった北御影地区  
で、二つの医院で開設され  
ることになりました。「美  
術館散歩」は、住民の方の  
希望に出来るだけ答えよ  
うと、はや、行楽の春にむ  
けてのプランが胎動してい  
ます。「茶話やかタイム」は、  
仮設に残つて、ますます不  
安が大きくなつた方々を  
しっかりと支えています。

一方、弱い立場の、個々  
の方々を支援する活動も  
おろそかに出来るもので  
はありません。

仮設住宅に加えて、復興  
住宅の高齢者、一人暮らし  
などの方々の様子を伺  
う訪問活動がますます大  
切になってきました。今春  
から始める、「茶話やかタ  
イニング」は、仮設住宅に  
残っている方々に、最後ま  
で励ましをおくり続ける  
プログラムです。

具体的には、手薄になつ  
たふれあいセンターで、住  
民の方々と、一緒に昼食  
を作り、ゲームをしたり、  
お茶を飲んだり、散歩を  
する計画です。

もっと、もっと、ボラン  
ティアを増やそう。

活動の分野はますます  
広がっているので、いつもボ  
ランティアが足りません。  
チラシを配ったり、ボラ

ンティアセミナーを開いた  
り、機関誌「ばらボラ」で  
何度も募集していますが、  
著しい効果をあげるには  
至っていません。

「ボランティアつて、楽し  
い。自分のためにしてる。」  
と話すネットワークの仲間  
に、もっと、もっと、沢山の  
仲間を迎え入れるにはど  
うしたらいいでしょうか。  
ご提案とご助力をぜひ  
お寄せ下さい。よろしくお  
願いします。

東灘・地域助け合いネットワーク  
〒658 神戸市東灘区住吉東町  
2-3-28 東灘区役所中庭事務所  
TEL 078-843-4029  
FAX 078-842-2907  
tasukeai@mx.meshnet.or.jp  
http://www1.meshnet.or.jp/  
~tasukeai/