



ベビーマッサージが母子双方のストレス反応に及ぼす効果に関する研究

奥村, ゆかり

(Degree)

博士 (保健学)

(Date of Degree)

2010-09-25

(Resource Type)

doctoral thesis

(Report Number)

甲5084

(URL)

<https://hdl.handle.net/20.500.14094/D1005084>

※ 当コンテンツは神戸大学の学術成果です。無断複製・不正使用等を禁じます。著作権法で認められている範囲内で、適切にご利用ください。



氏 名	奥村 ゆかり
博士の専攻分野の名称	博士（保健学）
学 位 記 番 号	博い第 5084 号
学位授与の 要 件	学位規則第 5 条第 1 項該当
学位授与の 日 付	2010 年 9 月 25 日

【 学位論文題目 】

ベビーマッサージが母子双方のストレス反応に及ぼす効果に関する研究

審 査 委 員

主 査	教 授	松尾	博哉
	教 授	高田	哲
	教 授	松田	宣子

論文内容の要旨

専攻領域 母性看護学

専攻分野 看護学分野

氏 名 奥村 ゆかり

論文題目

ベビーマッサージが母子双方のストレス反応に及ぼす効果に関する研究

論文内容の要旨

本研究はベビーマッサージ（以下、マッサージ）が母子双方に及ぼす影響を身体的・心理的ストレス反応より評価した。正常経過の母児43組を対象に、24～26℃の室内で15分間の児へのマッサージを母親によって施行した。マッサージの前後に母児の身体的ストレス反応{唾液アミラーゼ、体表面温度、脈拍、母親の血圧}と母親の心理的ストレス反応{日本語版 Profile of Mood States 短縮版（POMS）、新版 State-Trait Anxiety Inventory（STAI）、対児感情尺度}を測定した。その結果、マッサージにより母児の唾液アミラーゼ・脈拍の有意な低下、体表面温度の有意な上昇を認めた。また、母親の STAI の状態不安得点、POMS の緊張、抑うつ、怒り、疲労、混乱得点、対児感情尺度の回避得点の有意な低下を認めた。以上から、マッサージにより母子双方の身体的ストレス反応を軽減させ、同時に母親の心理的ストレス反応も軽減させることが明らかになった。さらに、マッサージが母子に及ぼす身体的ストレス反応と母親の心理的ストレス反応への効果は相互に関連していることが示唆された。また、マッサージはストレスが高い母児の方がストレスがより緩和され、気分によりリスクのある母親の方がより気分が改善することが示唆され、母子のストレスあるいは気分状態により、支援が必要な時期や対象を選択して実施することで、さらにマッサージの効果を高めることができると考えられる。

指導教員氏名：松尾 博哉 教授

論文審査の結果の要旨

氏 名	奥村 ゆかり		
論 文 題 目	ベビーマッサージが母子双方のストレス反応に及ぼす効果に関する研究 The effect of baby massage on stress reactions in mother and infant (外国語の場合は、その和訳を併記すること。)		
審 査 委 員	区 分	職 名	氏 名
	主 査	教授	松尾 博哉
	副 査	教授	松田 宣子
	副 査	教授	高田 哲
	副 査		
要 旨			
本研究はベビーマッサージが母子双方に及ぼす影響を身体的・心理的ストレス反応より評価した。正常経過の母児43組を対象に、24～26℃の室内で15分間の児へのマッサージを母親によって施行した。マッサージの前後に母児の身体的ストレス反応 { 唾液アミラーゼ、体表面温度、脈拍、母親の血圧 } と母親の心理的ストレス反応 { 日本語版 Profile of Mood States短縮版（POMS）、新版State-Trait Anxiety Inventory（STAI）、対児感情尺度 } を測定した。その結果、マッサージにより母児の唾液アミラーゼ・脈拍の有意な低下、体表面温度の有意な上昇を認めた。また、母親のSTAIの状態不安得点、POMSの緊張、抑うつ、怒り、疲労、混乱得点、対児感情尺度の回避得点の有意な低下を認めた。以上から、マッサージにより母子双方の身体的ストレス反応を軽減させ、同時に母親の心理的ストレス反応も軽減させることが明らかになった。さらに、マッサージが母子に及ぼす身体的ストレス反応と母親の心理的ストレス反応への効果は相互に関連していることが示唆された。また、マッサージによって、4ヵ月以降の児及びストレスが高い母親の方がストレスがより緩和され、気分によりリスクのある母親の方がより気分が改善することが示唆された。本研究は、ベビーマッサージが母子双方のストレス軽減に有効であることを示した価値ある集積であると認める。よって、学位申請者の奥村ゆかりは、博士（保健学）の学位を得る資格があると認める。			
掲載論文名・著者名・掲載（予定）誌名・巻（号）、頁、発行（予定）年を記入してください。 ベビーマッサージが母子双方のストレス反応に及ぼす効果に関する研究、奥村ゆかり、松尾博哉、日本母性衛生学会誌、掲載予定（2011年予定、51巻4号）			